

中医情志护理在血透患者应用高血压药物健康促进中的运用

张莉

博罗县中医医院 广东惠州 516100

摘要：目的：谈论中医情志护理在血透患者服用高血压药物健康促进中的运用。方法：选取医院 1 月至 12 月符合研究标准的 80 例血透病人作为研究对象，利用电脑随机分组的方式分为实验组与对照组，每组各有 40 例。实验组采用中医情志护理，对照组选择常规模式护理，对比两组的医治疗效、护理满意度、生活质量、焦虑情绪、免疫球蛋白。结果：实验组经过护理后医治疗效、护理满意度比对照组更加理想；实验组经过护理后生活质量、焦虑情绪、免疫球蛋白比对照组更加优异，组间数据对比表明 ($P < 0.05$)。结论：对使用高血压药物的血透患者开展中医情志护理，利于有效控制血压，提高医治疗效果，改善患者的病情症状及预后，具有良好的临床意义。

关键词：中医情志护理；血透析；高血压药物；疗效；满意度

血液透析在临床的使用十分广泛，主要是延长因肾脏衰竭、尿毒症等患者的生存时长。因该类型疾病会严重损害患者的身体，且在医治疗期间对血管进行穿刺会给患者带来剧烈的疼痛感，加上患者对于血透的认知存在偏差，易形成焦虑、不安等负面情绪，影响医治疗效果及生活质量水平的降低。据此，选取符合研究标准的 80 例血透病人开展研究，详细状况见下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将医院 1 月至 12 月符合研究标准的 80 例血透病人作为研究对象，利用电脑随机分组的方式分为实验组与对照组，每组各有 40 例。实验组中男性存在 26 例，占比是 65.00%，女性存在 14 例，占比是 35.00%；年纪范围在 45-76 岁，平均年纪在 (56.39±4.25) 岁。对照组中男性存在 24 例，占比是 60.00%，女性存在 16 例，占比是 40.00%；年纪范围在 42-70 岁，平均年纪在 (57.15±4.36) 岁。2 组病例基本资料相对比，大致相同 ($P > 0.05$)，具有对比意义。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组选择常规模式护理，在医治疗期间查看且检测患者的生命体征变化情况、合理用药、做好并发症预防工作等方面。

1.2.2 实验组

实验组在对照组的基础上，采用中医情志护理。①中医情志知识培训。一月举行 1-2 次的中医情志知识培训，组织医护人员学习并熟练掌握相关知识，坚持以患者的需要为重点开展护理工作，通过说理开导，使病人认识到“和其喜怒”，“喜怒有度”。在护理服务期间做到有的放矢，生动活泼，耐心细致，同时要有同情心和责任感，对患者的隐私注意保密。②情志相胜法。针对这些患者具体情况可以采取喜胜忧，悲胜怒，怒胜思，思胜恐的以情相胜法，医护人员多和患者交流，用自身乐观、积极的态度感染患者的情绪，同时建议患者可采用听欢快的音乐、看喜剧电影等方式转移自身的负面情绪。针对过于忧虑的患者，可以采用激将法，或耐心听取患者的担忧，引导患者讲出自身的真实想法，来缓解苦闷情绪^[1]。③静志安神法。采用给患者播放录像、亲自教学的方式教患者学习自我调息法，一天一次。

1.3 观察指标

查看且对比两组的医治疗效、护理满意度、生活质量、焦虑情绪、免疫球蛋白。

1.4 统计学方法

研究所得到的组间数据运用 SPSS 23.0 系统处理。计量资料运用 ($\bar{x} \pm s$)，计数资料以百分比 (%)， P 衡量检验结果， $P < 0.05$ 表明具有统计学差异。

2 结果

2.1 对比两组患者的医治疗效、护理满意度

对比 2 组数据，实验组经过护理后医治疗效、护理满意度比对照组更加理想，组间数据对比表明 ($P < 0.05$)，详情见表 1。

表 1 两组患者的医治疗效、护理满意度对比 [n(%)]

| 组别 | 例数 | 医治疗效 | 护理满意度 |
|-----|----|------------|------------|
| 实验组 | 40 | 39 (97.50) | 36 (90.00) |

| | | | |
|----------|----|------------|------------|
| 对照组 | 40 | 36 (90.00) | 32 (80.00) |
| χ^2 | | 4.800 | 3.922 |
| P | | 0.028 | 0.048 |

2.2 对比两组患者的生活质量、焦虑情绪、免疫球蛋白

对比 2 组数据，实验组经过护理后生活质量、焦虑情绪、免疫球蛋白比对照组更加优异，组间数据对比表明 ($P < 0.05$)，详情见表 2。

表 2 两组患者的生活质量、焦虑情绪、免疫球蛋白对比 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 生活质量 (分) | 焦虑情绪 (分) | 免疫球蛋白 |
|-----|----|------------|------------|------------|
| 实验组 | 40 | 83.14±5.17 | 23.17±2.36 | 12.34±2.18 |
| 对照组 | 40 | 77.56±4.98 | 35.84±3.60 | 10.17±1.84 |
| t | | 4.916 | 18.615 | 4.811 |
| P | | 0.000 | 0.000 | 0.000 |

3 讨论

血液透析属于针对肾功能衰竭、尿毒症等患者的一种医治疗形式，主要是把身体的血液引流到体外，在透析器中把血液与电解质溶液，凭借弥散、对流等进行物质交换；能够清理掉身体中的代谢物及多余的水平，同时，利于保持体内的电解质、酸碱平衡^[2-3]。

从本次研究结果可知，情志变化直接影响血压变化及人体的脏腑变化，对患者进行中医情志护理，利于改善病人的精神和身体状况，从而使血压平稳，提升医治疗效果及改善预后。探究其原因，常规形式的护理主要以疾病为重点，而中医情志护理属于以患者的需要为重点，联合患者自身的差异情况开展针对性护理工作，起到因时制宜、因人制宜的效果，更好的展现该护理形式的新颖与特点^[4-5]。通过语言、行动等方式调动患者积极性，形成良好的精神内守状态，移易精气，变利气血，从而调动自身去除病邪的能力。慢性疾病的医治疗效，不但来源于病情的严重程度及用药状况，还和患者的自身情绪及心理状况存在密切联系，为确保患者的身心平稳，需要依照其心理状况进行针对性的心理干预，以此提升医治疗效及生活质量。

综上所述，对使用高血压药物的血透患者开展中医情志护理，利于医治疗效果得到显著提升，创建理想的医患关系，提升医院的信誉度。

参考文献

- [1] 刘宋茹. 中医情志护理在改善老年高血压患者不良情绪和健康信念中的应用效果 [J]. 光明中医, 2018, 33 (24): 3739-3741.
- [2] 李忠琼, 刘芽青, 贺玉兰, 等. 辨证施护联合中医情志干预对老年高血压患者心理状态、血压控制及生活质量的影响 [J]. 四川中医, 2021, 39 (7): 199-202.
- [3] 栗帅. 中医情志护理对早期血液透析患者负性情绪的影响 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2020, 37 (5): 615-616.
- [4] 汪李宏, 孙海燕, 蒋晶慧. 中医情志护理在血透患者护理中的实施效果探究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (38): 74, 77.
- [5] 李春萍. 中医情志护理在维持性血液透析治疗的急慢性肾功能衰竭患者中的应用 [J]. 光明中医, 2020, 35 (20): 3289-3291.