

思维导图护理对高龄瘢痕子宫行试管婴儿患者的影响

谢芹 黄春艳^{通讯作者}

湖北省宜昌市中心人民医院 湖北宜昌 443000

摘要：目的：分析思维导图护理对高龄瘢痕子宫行试管婴儿患者的影响。方法：选择本院在 2020 年 1 月份到 2021 年 4 月份之间所收治的 60 例高龄瘢痕子宫行试管婴儿患者作为本文调查研究对象，将其随机分为两组患者，分别为对照组患者 30 例和观察组患者 30 例。对照组患者给予常规护理，观察组患者给予思维导图护理。分析对比组间患者的健康知识掌握情况和护理满意度评分。结果：观察组患者对于健康知识掌握情况评分要高于对照组，组间差异有意义 ($P < 0.05$)；组间患者的护理满意度评分进行对比，差异有意义 ($P < 0.05$)。结论：思维导图护理对高龄瘢痕子宫行试管婴儿患者具有积极影响，可以提升患者对于健康知识的掌握效果，对于护理满意度评分也具有积极影响，建议在临床护理中推广。

关键词：思维导图护理；对高龄瘢痕子宫；试管婴儿；护理满意度

随着社会不断发展和社会政策的开放，高龄产妇进一步增多，而且一些女性出现瘢痕子宫，受孕几率降低很多。临床之中的试管婴儿可以有效帮助家庭解决这一问题^[1]。但是，女性在接受试管婴儿治疗的时候，会受到治疗技术以及社会生理因素等方面的影响，进而使得成功几率变小。思维导图护理属于将护理主体作为中心，可以使得护理内容有组织、层次化以及放射式的表现出来，最终可以促进理解力，进一步实现护理基本目标的主要模式。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院在 2020 年 1 月份到 2021 年 4 月份之间所收治的 60 例高龄瘢痕子宫行试管婴儿患者作为本文调查研究对象，将其随机分为两组患者，分别为对照组患者 30 例和观察组患者 30 例。对照组患者年龄在 35-40 岁之间，患者年龄均值为 (38.27±2.56) 岁。观察组患者年龄在 34-40 岁之间，患者年龄均值为 (37.10±2.63) 岁。组间患者一般资料展开对比，差异无意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

全部患者都要给予试管婴儿标准化流程。对照组给予常规护理，观察组给予思维导图护理，内容如下：

(1) 前期准备工作。相关人员设计出试管婴儿相关护理

过程的思维导图，通过绘图软件等展开绘制，然后将健康教育内容在绘图中进行规划，凸显出思维的主要内容以及层次。(2) 思维导图的培训。将思维导图制作完成之后，需要护理人员人手一份。使得护理人员可以了解到思维导图有关知识，结合思维导图护理的中心思想给予患者实际护理手段干预，尤其是针对出现不良心理的患者，一定要分析其心理状态，并且使得护理人员提升对于患者的护理责任感。

1.3 观察指标

- (1) 分析对比组间患者的健康知识掌握情况。
- (2) 分析对比组间患者的护理满意度评分。

1.4 统计学方法

通过用 SPSS17.0 软件进行对数据的统计和整理，用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示，计数资料用 χ^2 进行校验；并且施以 t 值进行检验，两组之间计数的数据护理临床比表通过 (%) 表示，进行卡方检验，($p < 0.05$)，二者之间的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 分析对比组间患者的健康知识掌握情况

组间患者的健康知识掌握情况进行对比，差异有意义 ($P < 0.05$)，见下表。

表 1 两组患者健康知识掌握情况对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	不孕症知识	促排卵治疗	取卵术	胚胎移植技术	并发症预防
观察组 (n=30)	17.25±1.92	19.21±1.26	18.32±1.21	19.37±1.62	18.72±1.29
对照组 (n=30)	13.32±2.13	13.05±1.82	14.25±1.69	13.87±2.27	14.27±2.34
T	7.5064	15.2420	10.7251	10.8021	9.1218
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 分析对比组间患者的护理满意度评分 异具有统计学意义，(如表 2 所示)。观察组护理满意度评分对比对照组更高 ($P < 0.05$)，差

表 2 两组患者护理满意度评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	信息需求	服务态度	人文关怀	护士责任感	业务素质	护理安全
观察组 (n=30)	3.59±0.62	3.52±0.56	3.59±0.55	3.56±0.45	3.72±0.59	3.54±0.47
对照组 (n=30)	3.12±0.32	3.11±0.25	3.18±0.12	3.01±0.21	3.14±0.29	3.18±0.52
T	3.6896	3.6618	3.9892	6.0663	4.8322	2.8131
P	0.0005	0.0005	0.0002	0.0000	0.0000	0.0067

3 讨论

瘢痕子宫主要就是指产妇经过剖宫产手术之后子宫或者是肌壁间肌瘤剥离之后的子宫。近些年来，随着政策开放瘢痕子宫女性选择再一次受孕以及妊娠的患者比较多^[2]。试管婴儿属于高领瘢痕子宫患者进行受孕的普遍方法，治疗过程比较复杂且费用高，同时治疗结果也具有很多不确定性。因此，患者容易出现焦虑、抑郁情绪，而影响其生活质量。于是，针对患者展开思维导图的护理模式进行干预，结果如下：观察组患者对于健康知识掌握情况评分要高于对照组，组间差异有意义 ($P < 0.05$)；组间患者的护理满意度评分进行对比，差异有意义 ($P < 0.05$)。

总而言之，思维导图护理对高龄瘢痕子宫行试管婴儿患者具有积极影响，可以提升患者对于健康知识的掌握效果，对于护理满意度评分也具有积极影响，建议在临床护理中推广。

参考文献

- [1] 毕国仪. 思维导图引导爱力减痛分娩法对自然分娩结局的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(99): 372-373.
- [2] 林巧樱, 陈丽萍, 刘芳. 思维导图护理对高龄瘢痕子宫行试管婴儿患者的影响[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(11): 93-95.