

术后眼球按摩护理在青光眼患者术后护理中的应用效果探讨

黄梅

湖北民族大学附属民大医院 湖北恩施 445000

摘要：目的：分析术后眼球按摩护理在青光眼患者术后护理中的应用效果及临床改善作用。方法：本次研究对象共 60 例，抽选我院于 2020 年 2 月到 2021 年 6 月期间接受手术治疗的青光眼患者，按照随机抓阄法均分为两组各 30 例，分别为观察组（眼球按摩护理）和对照组（常规护理干预）。结果：观察组患者在接受术后眼球按摩后的眼压指数得到了较好的改善效果，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：术后眼球按摩护理在青光眼患者术后护理中能够有效改善患者的眼压指标，对患者的临床症状具有较强的缓解效果，值得推广应用。

关键词：眼球按摩；青光眼；术后护理

青光眼作为临床中常见的眼科疾病之一，主要表现为眼压增高，通常会采取外科手术治疗为主，比如说青光眼滤过手术，不但能够达到相应的临床效果，而且操作步骤简单便捷^[1]。然而，患者由于对疾病及治疗的未知，往往会对最终的治疗效果产生一定的焦虑等不良情绪，而且在面对术中局部麻醉的时候，更是容易出现应激反应等。不但对手术操作的顺利开展造成影响，还会降低患者的临床疗效及预后恢复^[2]。鉴于此，本文就术后眼球按摩护理在青光眼患者术后护理中的应用效果进行探讨，现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象共 60 例，抽选我院于 2020 年 2 月到 2021 年 6 月期间接受手术治疗的青光眼患者，按照随机抓阄法均分为两组各 30 例，分别为观察组（眼球按摩护理）和对照组（常规护理干预）。观察组患者男女 17:13，年龄 14 到 62 岁，平均（ 19.23 ± 4.96 ）岁；对照组患者男女 18:12，年龄 15 到 62 岁，平均（ 18.75 ± 4.73 ）岁。两组的年龄及基线资料经统计学分析对比无明显差异性（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者实施常规的护理干预，按照患者的基础疾病开展相应的降糖降压治疗，并采取常规的抗感染操作。

1.2.2 观察组

观察组患者实施术后研究按摩护理，随时关注患者临床体征改善效果，指导患者固定眼位，保持平卧位姿势，叮嘱患者在按摩过程中尽量减少头部活动，不能发生咳嗽或弯腰等动作，以免出现眼压升高现象。术眼更是需要极强护理，在术后 1-3d 后适当进行按摩，过程中保持眼球向下注视，取相应的穴位每个位置停顿 2s 时间，每天 5 次每次持续按摩 5min。然后在术后第二周的时候可以在角膜下方进行按摩，眼球向上注视，以眼睑作为衬垫，上推拇指安眼球，按照患者的眼压恢复效果开展按摩，按摩过程中发现异常需及时上报医生并采取对应的处理措施。

1.3 观察指标

比较不同干预模式下患者眼压改善效果，分别在术后当天、术后 3 天、术后 1 周不同时间段记录患者的预后恢复效果。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析，计量资料以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，经 t 检验，计数资料经 χ^2 检验，以（%）表示，差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

观察组患者术后当天眼压为（ 14.83 ± 1.92 ）mmHg、术后

3 天眼压为（ 10.13 ± 2.16 ）mmHg、术后 1 周眼压为（ 13.15 ± 3.62 ）mmHg，对照组患者术后当天眼压为（ 14.89 ± 1.82 ）mmHg、术后 3 天眼压为（ 12.47 ± 3.69 ）mmHg、术后 1 周眼压为（ 18.97 ± 3.88 ）mmHg，得出结果（ $t=0.124、2.998、6.007、P=0.902、0.004、0.000$ ）；可见观察组患者在接受术后眼球按摩后的眼压指数得到了较好的改善效果，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

随着社会经济的发展，人们的生活方式和节奏也在不断的发生变化，现代互联网时代大家的用眼率也是越来越高，青光眼的发病率更是达到了 6%，成为了导致失明的三大眼病之一，尤其是当处于急性发作期的时候如果在 49h 内没有得到及时有效的治疗措施，就会导致患者出现完全失明，同时还会伴随有恶心头痛等症状，对患者的正常生活节奏造成严重的影响^[3]。

中医认为，青光眼是由于脉络瘀滞所引起，所以在治疗过程中主要以祛瘀堵为主，单一的药物治或手术治疗虽然能够达到相应的临床效果，但是总归会患者的眼部造成一定的损伤，所以本研究在术后为患者配合研究按摩的护理干预，结合手法及眼部的特定穴位，通过刺激局部位置的血液循环，来达到疏通经络的效果，具有解痉止痛及活血祛瘀的功效，能够更好的改善患者的术后恢复效果^[4]。不但操作简单，而且带来的临床效果是比较理想的，患者在接受眼球按摩后能够增加流经巩膜切口的房水量，促进房水向下方流动，能够更好的促进患者早日康复。在本次数据分析中发现，观察组患者在接受术后眼球按摩后的眼压指数得到了较好的改善效果（ $P < 0.05$ ）；可见患者在按摩后的症状改善效果更为理想，能够更好的稳定患者的预后恢复效果，提升生活质量。

综上所述，术后眼球按摩护理在青光眼患者术后护理中患者的眼压指标恢复效果得到显著提升，促进患者早日康复，值得推广应用。

参考文献

- [1] 王笃霞, 周婕. 远程护理干预对青光眼出院患者身心状况及视功能的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(19): 3502-3505.
- [2] 卓兰芳. 眼球不同按摩护理方式对青光眼患者小梁切除术后眼压及手术成功率的影响 [J]. 饮食保健, 2019, 006(047): 100-101.
- [3] 邱志影. 青光眼患者术后进行眼球按摩护理对眼压及疼痛的影响分析 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(34): 101+114.
- [4] 李芳. 术后眼球按摩护理对青光眼患者术后眼压控制及疼痛的影响观察 [J]. 中国保健营养, 2019, 29(002): 147-148.