

血液透析护理中舒适护理的具体应用效果

祁佳馨

成都中医药大学附属医院 四川成都 610036

摘要：目的：探讨舒适护理在血液透析护理中的应用效果。方法 选取血液透析患者 137 例作为观察对象。根据护理方法分组：67 例患者采用常规护理，组成对照组；70 例患者在常规护理的基础上实施舒适护理，组成观察组。结果 与对照组相比，观察组患者的生活质量评分明显更高，并发症发生率明显更低 ($P < 0.05$)。结论 在血液透析护理中实施舒适护理可以提升患者的生活质量，减少并发症的发生。

关键词：血液透析；舒适护理；效果

血液透析是现代医疗技术不断发展的成果，是肾替代疗法之一，应用广泛，主要用于肾综合征、慢性肾炎、毒物中毒、药物中毒等病症^[1]。开始血液透析之后，患者本人处于高风险状态中，身心负担重，如果没有得到安全可靠的护理，则可能出现透析并发症，不利于患者的康复。舒适护理是一种以提高患者舒适度为目标的护理模式，本研究对其在血液透析护理中的应用效果做了探讨，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

观察对象为 137 例血液透析患者。患者被分成了两组。观察组：男 36 例，女 34 例；年龄 39-73 岁，平均年龄 (57.30±6.93) 岁；慢性肾衰竭 48 例，高钙血症 22 例。对照组：男 33 例，女 34 例；年龄 37-74 岁，平均年龄 (58.15±6.79) 岁；慢性肾衰竭 46 例，高钙血症 21 例。两组患者的一般资料比较无明显差异性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组：采用常规护理。包括指导患者完成各项常规检查，告知患者透析期注意事项，监测生命体征，指导用药、进食，等等。

观察组：在常规护理的基础上实施舒适护理。(1) 调整环境。在透析开始之前，护理人员将室内的温度、湿度做适当的调整，以人感到舒适为宜；介绍透析室的仪器的作用，透析的过程，治疗目的，从而缓解患者的紧张感；对透析室进行彻底的清洁，并让室内空气流通。(2) 心理疏导。血液透析会给患者带来一定程度的身心压力，对此，护理人员及时予以疏导，告诉患者血液透析技术已然成熟，安全性有保障；如果患者担心治疗费用，则护理人员让患者家属安慰患者，消除患者的担忧情绪^[2]。(3) 生理干预。一方面，护理人员观察患者在透析过程中是否因体位而产生不适感，若有则及时调整；另一方面，在穿刺时做到手势快、位置准、力道轻，减轻穿刺伤。(4) 并发症护理。①治疗期间，患者的免疫力低下，这就导致患者容易发生感染。对此，护理人员采取以下措施以提高患者的免疫力：给患者安排合理的饮食，进食鱼肉、瘦肉、牛奶等补充优质蛋白，控制饮水量和脂肪摄入量；鼓励患者加强锻炼，做一些有氧运动，但要避免剧烈运动^[3]。②透析患者心律失常的原因多为冠心病、心力衰竭等合并症，为防止患者发生心律失常，医护人员加强巡视，同时积极治疗基础疾病，降低发作几率。③低血压是透析患者比较常见的并发症，发生原因多与透析膜、透析液、护血管药物等有关。为预防低血压的发生，护理人员应严格按照透析操作原则进行操作，加强监测，一旦发生低血压立即暂停透析，交予医生处理^[4]。

1.3 观察指标

血液透析期间观察患者的并发症发生情况，并用 SF-36 量表评估其生活质量。

1.4 统计学分析

统计学处理软件为 SPSS21.0 统计软件。计量资料用 t 检验，计数资料用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果

2.1 并发症

观察组的并发症发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 并发症比较情况 [n(%)]

组别	例数	感染	低血压	心律失常	发生率
观察组	70	3 (4.29)	1 (1.43)	0 (0.00)	4 (5.71)
对照组	67	6 (8.96)	4 (5.97)	3 (4.48)	13 (19.40)
χ^2					5.902
P					<0.05

2.2 生活质量

观察组患者的生活质量评分明显高于对照组 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 生活质量评分比较情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生理职能	躯体疼痛	社会功能	活力
观察组	70	81.74±4.59	80.15±6.03	83.28±5.50	81.29±5.88
对照组	67	72.70±4.33	69.94±5.46	73.45±4.62	71.53±5.43
t 值		11.847	10.374	11.302	10.081
P		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

血液透析疗法自问世以来，临床应用越来越多，技术也日趋成熟，对延长患者的生命起到了关键性的作用。但是，这一治疗方式需长期使用，并且对患者的身体的消耗性较大，所以很多患者的身心健康出现了问题，生活质量降低。考虑到这一治疗的特殊性，临床医护人员有必要对患者实施有效的护理。本研究对舒适护理在血液透析患者中的应用效果做了探讨，结果表明，与采用常规护理的患者相比，采用舒适护理的患者其并发症发生率明显更低，生活质量评分明显更高。舒适护理是一种优点多、应用广的护理模式，在本研究中，它的应用大大改善了患者所处的治疗环境，提升了患者的生理舒适度；同时，它也对血液透析患者的不良心理做了干预，减少或消除了患者的担忧，对其心理健康的改善有很大的帮助^[5]；此外，对生理疼痛、不适以及并发症的干预也发挥了重要的作用，它使患者能够以良好的身体状态对抗血液透析所带来的负面影响，有助于患者尽快恢复健康。

综上，舒适护理优点多，应用于血液透析患者可减少并发症的发生，提高其生活质量。

参考文献

- [1] 刘微. 血液透析护理中舒适护理的应用效果分析[J]. 中国保健营养, 2019, 29(021):177.
- [2] 夏燕玲, 徐焕好, 江东燕, 等. 舒适护理在血液透析护理中的应用分析[J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24(22):3391.
- [3] 王迎春. 血液透析护理中应用舒适护理的效果[J]. 中外女性健康研究, 2019(10):159-160.
- [4] 姚海娟, 陆艳. 血液透析护理中舒适护理的具体应用效果[J]. 中国保健营养, 2019, 29(018):227.
- [5] 吴孝丽. 心理护理联合舒适护理在血液透析护理中的临床应用分析[J]. 中外医学研究, 2018, 016(010):117-118.