

优质护理在重症急性胰腺炎患者护理中的应用分析

周琼

云南省第一人民医院 EICU, 云南 昆明 650000

摘要：目的：研究优质护理在重症急性胰腺炎患者中的应用效果。方法：选择 2019 年 2 月-2020 年 2 月在本院就诊的急性胰腺炎患者共 98 例作为本次研究的观察对象，依据随机分组法将患者分成实验组和对照组，每组 49 人，对实验组患者在治疗期间采取常规的护理模式进行干预，对照组患者在采取常规护理模式的基础之上应用优质护理模式进行干预，观察实验组和对照组患者在护理期间的疼痛程度进行分析与比较。结果：通过对实验组和对照组患者在护理期间的疼痛程度进行比较，可以看出，对照组患者在采取优质护理模式下的整体疼痛程度明显低于实验组， $p < 0.05$ ，差异具有统计学意义。结论：对重症急性胰腺炎患者采取优质护理服务的模式进行干预，不但能够提高患者对护理工作的满意度，缓解了患者的疼痛感，从而提高患者对治疗的依从性，还进一步改善了患者的治疗效果，促进了患者的病情康复，因此，优质护理服务模式更值得被护理人员应用到临床实践中去。

关键词：优质护理；护理满意度；治疗效果；重症急性胰腺炎；常规护理

重症急性胰腺炎(SAP)属于急性胰腺炎的一种特殊类型，具有病情险恶、并发症多、病死率较高的特点，占整个急性胰腺炎的 10%-20%。20 世纪 80 年代，多数病例死于疾病早期，直至近 10 年来，随着 SAP 外科治疗的进展，治愈率有所提高，但总体死亡率仍高达 17%左右^[1]。因此，对于重症急性胰腺炎患者采取有效的护理措施显得至关重要。本文就重症急性胰腺炎患者在治疗期间采取优质护理措施的应用效果进行研究，通过实验组和对照组重症急性胰腺炎患者采用不同护理模式下的疼痛程度指标展开一系列讨论与分析，具体报告如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择 2019 年 2 月-2020 年 2 月在本院就诊的急性胰腺炎患者共 98 例作为本次研究的观察对象，依据随机分组法将患者分成实验组和对照组，每组 49 人，其中实验组患者男性 33 人，女性 16 人，年龄在 33-73 岁之间，平均年龄为(55.4 ± 3.27)岁；研究组患者男性 28 人，女性 21 人，年龄在 35-75 岁之间，平均年龄为(56.7 ± 3.35)岁。纳入标准：(1)患者及家属均签署知情同意书并自愿加入此次研究(2)均符合重症急性胰腺炎的临床诊断标准(3)经伦理委员会批准。

1.2 护理方法

对实验组患者在治疗期间采取常规的护理模式进行干预，包括对每日病房的清洁，保证病房环境的舒适、整洁，适当调节病房温度和湿度，监察患者的各项生命体征指标。

研究组患者在采取常规护理模式的基础之上，加以应用优质护理服务模式，其中措施包括：(1)对患者的心理护理干预，护理人员在患者入院时要经常与患者进行沟通与交流，采用一些亲切鼓励的词语和有效的沟通技巧对患者进行心理疏导，时刻观察患者的情绪变化和精神状态，建立良好的护患关系，对患者及家属进行有关重症急性胰腺炎疾病的健康宣传教育，让患者了解病情，为患者例举一些治疗成功的病例，从而加强患者对战胜疾病的信心^[2-3]。(2)日常护理，患者在进行胃肠减压时，告知患者禁食禁水，保证胃引流管的通畅性，并做好引流液及引流量的相关记录。定期清洁患者的口腔，检验患者的尿常规指标，密切观察患者引流袋情况，并及时更换。

1.3 观察指标

观察患者在护理期间的疼痛程度指数，按照世界卫生组织的疼痛程度进行分级，分为三个标准：(1)无疼痛或轻微不适；(2)有轻微疼痛；(3)疼痛剧烈难忍。

1.4 统计资料

将数据复制到 excel 表格中，用 SPSS17.0 软件进行对数据的统计和整理，计量资料用($\bar{x} \pm s$)来表示，计数资料运用卡方来检验， $p < 0.05$ ，差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 通过对实验组和研究组患者在护理期间的疼痛程度进行比较与分析

研究组患者在采取优质护理服务的模式下，疼痛指数明显低于实验组， $p < 0.05$ ，差异具有统计学意义，详情可见下表。

表 1 两组患者在护理期间的疼痛程度情况对比 (n/%)

组别	无疼痛	轻微疼痛	疼痛剧烈	总计
实验组 (n=49)	6 (12.2)	10 (20.4)	33 (67.3)	87.7
研究组 (n=49)	22 (44.8)	6 (12.2)	21 (42.8)	55.1
χ^2				12.8000
p				0.0003

3 讨论

重症急性胰腺炎主要临床症状表现为腹痛，在临床上是一种常见的消化系统疾病，主要有发病急、病情复杂、病情发展迅速以及致死率高等特点。重症急性胰腺炎患者多数会因为腹部剧烈疼痛，而为患者带来身心上的煎熬，为患者心理上带来了严重的负担。因此，在重症急性胰腺炎患者在治疗期间采取有效及科学的护理措施对患者的病情起到了关键性的作用^[4]。而优质护理服务模式一向遵循以患者为中心的原则，对患者实行全方位的护理措施干预，在一定程度上缓解了患者的疼痛感，提高治疗效果。本文通过观察实验组和研究组患者的疼痛程度指标，研究组患者的疼痛程度小于实验组， $P < 0.05$ ，差异具有统计学意义。

综上所述，优质护理模式为重症急性胰腺炎患者带来了更显著的治疗效果，改善了患者的心理状态，促进患者病情的恢复，更值得被推广。

参考文献

- [1] 裴艳琴. 探讨专科一体化护理对急性重症胰腺炎患者的应用效果及对患者生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(09): 226-227.
- [2] 廖瑞, 陈萍, 王瑾, 薛婷, 贾景燕, 李静妮. 心理护理干预在重症急性胰腺炎围手术期的应用效果[J]. 中国社区医师, 2020, 36(08): 145-146.
- [3] 杨威. 全面护理在老年重症急性胰腺炎患者围手术期的应用效果[J]. 河南医学研究, 2019, 28(24): 4601-4602.
- [4] 贾延会. 全面护理干预对重症急性胆源性胰腺炎介入治疗患者的应用效果[J]. 河南医学研究, 2019, 28(19): 3616-3618.