

渐进式早期活动在重症患者护理中的重要应用效果观察

尹炜 黄燕妮 程维

华中科技大学同济医学院附属协和医院重症医学科 湖北武汉 430000

摘要:目的:分析渐进式早期活动在重症患者护理中的重要应用效果。方法:选择本院于2020年9月-2021年9月收治的50例重症患者,将收治的患者随机分为对照组(25例,给予传统活动护理)和观察组(25例,给予渐进式早期活动)。观察对比两组患者的活动能力。结果:两组活动护理方式均取得一定效果,但观察组患者的活动能力明显高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。结论:渐进式早期活动在重症患者护理中具有重要的应用效果,它能有效改善患者的活动能力,具有很高的临床使用价值。

关键词:渐进式;早期活动;重症患者;护理

渐进式早期活动是一种以ICU护士为主导,对ICU危重患者进行规范地系统评估,为其定制出可行的活动方案,从而促进患者康复的有效护理手段^[1]。对于重症患者,临床采用机械通气的方式代替或改变患者的主动呼吸,为重症患者提供良好的辅助治疗。重症患者的早期活动是一个长期、复杂的过程,多种因素都能影响康复效果,比如谵妄、镇静、睡眠缺失、睡眠剥夺等^[2]。因此,我院对重症患者进行了渐进式早期活动护理,具体分析如下。

1 对象和方法

1.1 对象

2020年9月-2021年9月收治的50例重症患者。将其按照护理方式的不同,分为对照组(25例,平均(59.89±3.49)岁,给予传统活动护理)和观察组(25例,平均(62.12±3.38)岁,给予渐进式早期活动护理)。对两组患者一般资料分析后显示,其差异无统计学意义($P > 0.05$)。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 传统活动护理

给予对照组患者被动或主动的活动护理,进行全范围的关节活动,每天做两次;特殊病人根据医师指导做相关护理活动;严密监控患者的各项生命指标,做好相关记录。

1.2.2 渐进式早期活动护理

在对照组的基础上,对实验组患者实行渐进式早期活动护理。

(1) 创建渐进式早期活动团队

成立专业的早期活动护理小组,成员由1名护士长,2名护士,1名康复活动训练师,2名医生,所有成员均接受医院的专业相关培训指导。

(2) 患者的综合评估

对患者的病情进行综合的评估,密切观察患者的各项生命指标,比如意识、神经肌力、血流动力学状态等指标。

(3) 活动训练方法

第一阶段,对患者进行四肢关节活动,包括前屈、后伸、外展、外旋、内展、内旋等活动,每天进行2次,每次30分钟。第二阶段,协助患者主动活动,将床头抬高45°,对患者实行双腿屈曲坐位训练活动。根据患者耐受情况,将床头抬高超过65°,患者双腿完全保持屈曲,运用足蹬式下肢活动锻炼患者主动活动能力,每天2次,每次10-20分钟。第三阶段,协助患者在床边进行主动活动,比如坐在床边,使下肢接触地面,该过程可使用足蹬式下肢活动锻炼器,每天2次,每次不宜超过2小时。第四阶段,等患者完全能抬腿时,协助患者站立,并尝试简单走几步,坐到椅子上,维持坐位1-2小时。后期使用助行器和护理人员协助患者行走,直到患者能独立行走,每天2次。

1.3 观察指标

独立活动能力:采用功能独立性评分表(FIM),包括自理能力(42分)、括约肌控制(14分)、社会认知(21分)、交流(14分)、转移(21分)、行进(14分)。总分越高,患者的独立活动能力越高。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,使用 t 和“ $x \pm s$ ”表示计量资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组出院时的独立活动能力

对照组:自理能力(25.78±5.13)分、括约肌控制(5.77±1.70)分、社会认知(15.79±1.13)分、交流(11.18±1.45)分、转移(9.60±1.05)分、行进(8.26±1.16)分。

观察组:自理能力(30.34±4.56)分、括约肌控制(7.53±1.76)分、社会认知(17.63±1.82)分、交流(12.37±1.59)分、转移(12.29±3.98)分、行进(9.69±0.76)分。

经统计学分析,自理能力 $t=3.322$, $P=0.002$ 、括约肌控制 $t=3.596$, $P=0.001$ 、社会认知 $t=4.295$, $P=0.001$ 、交流 $t=2.765$, $P=0.008$ 、转移 $t=3.268$, $P=0.002$ 、行进 $t=5.156$, $P=0.001$,观察组患者的独立活动能力优于对照组,其差异无统计学意义($P > 0.05$)。

3 讨论

多数ICU行机械通气患者由于长期使用呼吸机而出现呼吸机依赖、相关性肺炎、膈肌萎缩和呼吸气道损伤等并发症,致使撤机困难或延迟,严重影响患者预后,所以临床加强ICU机械通气患者渐进式早期活动训练非常关键^[3]。

目前,对于重症室患者的活动护理,临床上比较推崇渐进式早期活动护理。医护人员协助病人尽早开展针对性的康复训练,改变病人的体位,促进了消化蠕动,增强了机体免疫力,促进血液循环,减少了因长期卧床、局部组织长时间受压所致的缺血、缺氧,进而减少并发症的发生^[4]。

综上所述,渐进式早期活动在重症患者护理中有着显著的应用效果,能提高患者的独立活动能力,减少肌无力症状的发生,利于患者康复,具有很高的临床使用价值。

参考文献

- [1]夏彩芬,张亚香.早期渐进性运动训练护理干预在ICU患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26(02):62-65.
- [2]宦佳丽.渐进式早期活动在重症患者护理中的重要应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(25):77+84.
- [3]王园凤,梁晓燕,杨巧容.渐进式早期康复训练对ICU机械通气患者治疗效果的影响[J].医疗装备,2019,32(24):165-166.
- [4]黄定瑞.渐进式早期康复训练对ICU机械通气病人谵妄、机械通气时间及ICU住院时间的影响[J].全科护理,2021,19(04):469-471.