

马斯洛需求层次论在新药 I 期临床受试者护理中的应用

王小燕

安徽医科大学第二附属医院 安徽合肥 236000

摘要：目的：本篇文章旨在开展试验来深入探究马斯洛需求层次论对于新药 I 期临床受试者是否有良好的护理效果，减少受试者心理及身体负担，满足临床受试者需求，增加受试者护理满意度，保障新药试验顺利进行。方法：随机在我科药物研究中心选取 2020 年 8 月至 2021 年 8 月来院接受新药的 I 期临床受试者 100 名，在给予受试者充分知情同意的情况下，所有人知情并自愿参与本次观察研究，将所有受试者在临床试验期间应用马斯洛需求层次论。观察受试者在护理过程中的心理状况、不良事件发生情况及患者护理满意度，来评价马斯洛需求层次论对新药 I 期临床受试者产生的影响。结果：受试者平均心理状况指数为 4.6，心理状态良好，在护理过程中未发生不良事件，受试者平均护理满意度为 4.9 分。结论：根据数据记录显示，马斯洛需求层次论能够良好地满足受试者需求，缓解受试者心理压力，增加受试者护理满意度，值得有关部门大力应用推广。
关键词：马斯洛需求层次论；新药 I 期；临床护理

马斯洛的需求层次结构是心理学中的激励理论，包括人类需求的五级模型，通常被描绘成金字塔内的等级。从层次结构的底部向上，需求分别为：生理（食物和衣服），安全（工作保障），社交需要（友谊），尊重和自我实现。这种五阶段模式可分为不足需求和增长需求。前四个级别通常称为缺陷需求（D 需求），而最高级别称为增长需求（B 需求）^[1]。马斯洛需求层次理论被行为科学所吸取，并成为行为科学的一个重要理论问题^[2]。此项技术由国外引进后被应用到各大领域发挥了显著成效。为探究马斯洛需求层次论在新药 I 期临床受试者护理中的应用效果，本中心花费一年的时间开展试验，观察并记录相关数据，现报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机在本研究中心选取 2020 年 8 月至 2021 年 8 月来我院药物研究中心接受新药的 I 期临床受试者 100 名，保证所有受试者均知情、同意且自愿参加，并都已自愿签署知情同意书，所有受试者均无精神疾病相关问题。受试者（年龄、平均年龄、性别等）做观察试验，差异均无统计学意义。受试者年龄 23—45 岁，平均年龄 36.8±1.3 岁，男 55 例，女 45 例。均无重大身体疾病，是身心健康的受试者。

1.2 护理及治疗方法

(1) 入院后，了解受试者身体状况，建立受试者档案，医生应指导并协助受试者完善相关检查，为受试者提供相关药物手册，使受试者了解本次新药 I 期临床情况，提高受试者依从性。

(2) 明确诊断结果，研究出与受试者相适应的药物实验进程，积极跟进受试者身体情况，及时告知受试者及家属有关的药物方案，在患者及家属的同意下进行药物服用及相关试验。

(3) 在护理中注意受试者饮食，尽量清淡。根据受试者服用的具体药物做出具体需要的针对性饮食规划^[3]。根据方案要求，由医院食堂统一供应。

(4) 叮嘱受试者养成良好的口腔卫生习惯，改善口腔卫生条件。认真刷牙，注意护理清洁牙齿^[4]。

(5) 心理疏导，时刻关注受试者情绪，向受试者普及马斯洛需求层次论及相关护理措施方法与意义，缓解受试者紧张烦躁心理。

(6) 使受试者及时了解到药物的作用及注意事项，减轻患者心理和身体负担，帮助受试者及早做出全方位准备^[5]。

(7) 定期回访，建立有效联系，由相关医生和护士定期宣传注意事项以及相关知识，对于受试者院外异常情况及时给予指导和帮助，避免出现不良的后续反应疾病。

1.3 评价指标

观察受试者在护理过程中的心理状况、不良事件发生情况及患者护理满意度，来马斯洛需求层次论对新药 I 期临床

受试者产生的影响。（护理满意度为受试者为收到的服务质量打分，分为五个等级：非常不满意，不满意，适中，满意，非常满意分别对应分值 1-5 分）。（心理状况由心理指数评分化为具体数据，分为五种心理：十分紧张，紧张，适中，放松，很放松，分别对应分值 1-5 分）。

1.4 统计学方法

计量 ($\bar{x}\pm s$)，行 t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理， $P<0.05$ 显现有关本文的检验结果有意义。

2 结果

受试者平均心理状况指数为 4.6，心理状态良好，在护理过程中未发生不良事件，受试者平均护理满意度为 4.9 分。根据数据记录显示，马斯洛需求层次论能够良好地满足受试者需求，缓解受试者心理压力，受试者护理满意度评分高。

3 讨论

近年来，社会经济飞速发展，人们在各领域的需求和关注都有所增加，人们身体负担大易产生疾病，医学医药相关领域的研究进程成为社会重点关注^[6]。新药 I 期临床受试者是为新上市或引进药和新科技项目的前沿科技新药志愿做试药的人员，秉持着受试者全程自愿参加，中途退出无需担责的原则^[7]，志愿受试者的加入为相关项目及医药的研究做出了极大的贡献。由于新药 I 期临床受试者的特殊意义，有必要深入探究马斯洛需求层次论在新药 I 期临床受试者护理中的应用。我院研究近一年中来院来院接受新药的 I 期临床受试者 100 名，开展观察实验，根据实验结果数据显示，马斯洛需求层次论能够良好地满足受试者需求，缓解受试者心理压力，增加受试者护理满意度，值得有关部门大力应用推广^[8]。

参考文献

- [1] 叶雪雯. 马斯洛需要层次论在提高优质护理服务中的作用[J]. 护理实践与研究, 2011, (14): 125-126.
- [2] 张冬林, 刘东, 方淑贤, 等. 新药 I 期临床试验过程中受试者的安全管理[J]. 医药导报, 2009, (3): 389-390.
- [3] 薛岚. 抗癌新药临床试验研究中的护理管理[J]. 中华护理杂志, 2004, (1): 45-47.
- [4] 熊宁宁, 刘芳, 蒋萌, 等. 临床试验机构伦理委员会标准操作规程[J]. 中国临床药理学与治疗学, 2003, (4): 477-480.
- [5] 李亚刚, 韩铭, 姚铭. 浅谈开展药物临床试验的意义[J]. 中国厂矿医学, 2009, (2): 204-205.
- [6] 米博, 李艳芬, 孙金霞, 等. I 期临床试验病房的管理及体会[J]. 天津中医药. 2016, (12): 736-739.
- [7] 於英, 田虹雨. 马斯洛需求层次论在神经内科护理工作的应用[J]. 医学美容 (中旬刊), 2014, (8): 255-256.
- [8] 杜娜, 董津平, 夏欣蓉, 等. 需要层次论在干部病房护理服务中的应用[J]. 解放军医药杂志, 2010, 22(z1): 91-92.