

循证护理方法在预防隆胸术后并发症中的效果

李杨

西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710000

摘要：目的：本篇报告旨在通过对比实验观察探讨把循证护理方法应用到隆胸手术术后护理中能否取得良好的效果。方法：随机选取 2020 年 1 月至 2021 年 9 月来院开展隆胸手术的 58 例患者，并在告知患者及家属的情况下，所有人知情自愿参与本次观察研究。患者被随机分为对照组和观察组，观察组采用循证护理方法，对照组采用传统常规护理方法，每组 29 人。结果：观察组患者比对照组患者恢复时间短，并发症发生率低，患者满意度高。两组数据对比 $p < 0.05$ ，对比有意义。结论：此方法减少患者恢复时间，减轻患者痛苦，减少相关并发症，提升了服务质量，增加患者护理满意度，值得相关医院部门推广普及。
关键词：循证护理方法；隆胸术后；并发症；临床效果

循证护理方法是依据国外先进理念，在相关研究领域提出将护士专业细分，结合具体患者要求所预先、有效的采取行动的相关理念与手段方法^[1]。隆胸手术在日常中普遍存在，其术后护理相关手段和方法为人们所关注^[2]，为此，我院开展了对比实验，探究循证护理方法在预防隆胸术后并发症中的应用效果，现报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 1 月至 2021 年 9 月来院开展隆胸手术的 58 例患者，保证所有患者及家属均知情、同意且自愿参加，并采用随机分配的方式，分成采用传统常规治疗对照组、采用循证护理方法的观察组 2 个组别，每组各 29 例。两组患者情况相当（年龄、平均年龄、性别等）做观察比较，差异均无统计学意义，可作比较。

采用循证护理方法的观察组年龄：22 岁~39 岁，平均年纪 30.5 ± 2.3 岁；

采用常规传统方法的对照组年龄：21 岁~38 岁，平均年纪 29.5 ± 2.4 岁。

1.2 方法

①入院后，了解患者生活及身体状况，注意是否过敏和其他特殊状况，建立患者档案，医生应指导并协助完善相关检查，为家属提供相关治疗手册使其了解本次治疗方法提高患者服从性。

②明确诊断结果，研究出与患者相适应的治疗方法，嘱咐家属定期观察，积极跟进患者后续情况及及时告知患者及家属有关的情况和注意事项，在家属的同意下进行观察^[3]。

③注意患者饮食，根据其主治医师及护士长的建议合理安排一些清淡且易消化的饮食。

④对照组患者采取传统常规方式进行术后的护理。观察组患者在此基础上添加循证护理方法干预，具体包括：对患者采用心理疏导来缓解焦虑情绪，防止患者过度紧张影响护理效果^[4]。合理有规律的按摩乳房，时间和力度着重把握，避免变形等不良事件的发生。时刻留意患者需求，在合理范围内让患者舒适度提高到最大。

⑤提醒患者保持良好心情，进行适量运动例如散步等幅度较小的运动，以保证身体机能正常运转。定期回访，建立有效医患联系，由主管医生和护士定期宣传注意事项以及相关知识，对于患者院外异常情况及时给予指导和帮助。

1.3 评价指标

观察两组患者在护理过程中的并发症发生情况、并发症发生率、恢复程度及患者护理满意度，以此来判断护理方法的不同对患者产生的影响。

1.4 统计学方法

计数(n%)代表率， χ^2 检验；计量用($\bar{x} \pm s$)表示行 t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理， $P < 0.05$ 显现有关本文的检验结果有意义。

2 结果

表 1 患者护理满意度调查(n%)

组别	n	非常不满意	不满意	一般	满意	十分满意	满意度(n%)
观察组	29	1	1	1	18	8	93.1%
对照组	29	3	4	6	14	2	75.9%

表 2 并发症感染调查(n%)

组别	n	术后出血 (名)	乳房纤维 痉挛(名)	假体移位 (名)	感染率 (n%)
观察组	29	2	1	1	13.8%
对照组	29	6	5	5	55.2%

观察组患者平均恢复时间为 12.21 ± 1.13 天，4 名患者出现术后并发症，并发症发生率为 13.8%，患者护理满意度为 93.1%。对照组患者平均恢复时间为 19.62 ± 1.24 天，16 名患者出现术后并发症，并发症发生率为 55.2%，患者护理满意度为 75.9%。对照两组数据可知，观察组患者恢复时间短，并发症发生率低，患者满意度高。两组数据对比 $p < 0.05$ ，对比有意义。

3 讨论

当前社会快速发展，人们物质生活丰富，随之而来的各方面需求也日益增长^[5]，隆胸是适用于原发性乳腺发育不良者、青春发育期前由于乳腺组织病变（如感染、外伤）导致的乳房发育不良或不发育者、哺乳后乳房萎缩者、体重骤减后体形消瘦、乳房萎缩者等这些广大人群的外科手术，通过植入假体或移植自身组织，使乳房体积增大、形态丰满匀称的一种整形手术^[6]。隆胸可以帮助女性恢复身材，帮助其保持身体曲线。其相关部门每年接诊率呈上升趋势，但隆胸手术存在术后并发症的危险，所以配合好的护理方式也至关重要。近几年，循证护理方法由国外引进并应用，在其相关领域取得了良好的成效^[7-8]。所以有必要观察探讨循证护理方法在预防隆胸术后并发症中的应用效果，本篇报告则是基于此目的。在我院选取 2020 年 18 月至 2021 年 8 月入院诊治的 58 例隆胸手术病患来进行对比观察研究。经过有效数据分析得出，循证护理方法在恢复时间，术后并发症，患者护理满意度等方面均优于传统常规护理方法。综上所述，循证护理方法在预防隆胸术后并发症发挥了良好的效果，值得有关医院部门进一步推广。

参考文献

[1] 马佳梅. 循证护理对于预防白内障术后并发症的效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 57.

[2] 冯丽. 循证护理干预在预防乳房下硅胶假体隆乳术后并发症中的作用及对术后效果的影响[J]. 中国美容医学. 2018, (6): 145-148.

[3] 沈恒丽, 沈恒娜, 王少云. 皮肤软组织扩张术在四肢大面积瘢痕修复中的应用效果及患者疼痛影响因素分析[J]. 中国医疗美容. 2021, (5): 32-37.

[4] 肖茂红. 循证护理在预防白内障术后并发症中的效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 61.

[5] 韩姣. 循证护理在预防白内障术后并发症中的临床效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 27.

[6] 姚瑶. 白内障术后采用循证护理预防并发症的效果分析[J]. 医药前沿, 2019, 9(4): 207-208.

[7] 覃禹铭, 张春华. 个性化护理在自体脂肪移植隆胸术患者围术期的应用[J]. 医学美学美容. 2020, (23): 150.

[8] 夏尔瓦尼姑丽·玉苏甫, 古兰拜尔·麦麦提. 循证护理在预防急性阑尾炎手术后并发症中的应用效果[J]. 家庭医药, 2019, (6): 320-321.