

# 老年帕金森抑郁患者护理干预的效果分析

范兴菊

贵州省人民医院 贵州贵阳 55002

**摘要:**目的 本次研究主要讨论将护理干预应用于老年帕金森抑郁患者护理中的效果。方法 文中参与研究的患者共 100 例, 研究时间选取在 2020 年 1 月-2021 年 1 月间, 所有患者均为在此期间在我院进行治疗的老年帕金森抑郁患者。在患者治疗期间以分组的形式实施不同的护理, 研究组采用针对性的护理干预(50 例)、参照组采用常规护理(50 例), 对两组区别护理后的临床 SAS、SDS 评分及满意度进行统计, 并做组间对比。结果 护理后两组患者 SAS、SDS 评分变化较明显, 数据以研究组更具优势性, 两组对比后显示  $P < 0.05$ , 检验有意义。从患者护理满意度统计表中体现出, 研究组患者对本组护理满意度较高 48 (96.00%), 参照组显低 38 (76.00%), 对比结果有意义  $P < 0.05$ 。结论 将护理干预应用于老年帕金森抑郁患者的护理中效果显著, 通过实施针对性的护理干预促使患者负性情绪得到很大程度的改善, 并且积极配合治疗, 从而临床效果获得患者及其家属的满意, 具有较高的应用价值, 建议推广。

**关键词:** 护理干预; 老年帕金森抑郁; 效果

帕金森病近些年的患病率逐年上升, 易患群体为老年人, 是一种由感染、中毒、药物和遗传等多种因素引起的多巴胺神经元退行性疾病。患病后, 患者的心理情绪变化非常大, 会有焦虑、抑郁、烦躁等负面情绪出现, 严重影响患者的日常生活<sup>[1]</sup>。有临床报道称, 根据帕金森病患者的实际病情施予具有针对性的个性化护理干预可帮助患者稳定不良情绪, 提升满意度<sup>[2]</sup>。对此, 本次研究主要讨论将护理干预应用于老年帕金森抑郁患者的护理中, 探究其效果, 具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

文中参与研究的患者共 100 例, 将其均分成两组, 研究时间选取在 2020 年 1 月-2021 年 1 月间, 研究前先分析两组研究资料, 研究组患者年龄区间 62-82 岁, 均数 (72.35 ± 2.17) 岁, 男性、女性分别为 30 例、20 例; 参照组患者年龄区间 62-84 岁, 均数 (73.16 ± 2.22) 岁, 男性、女性分别为 31 例、19 例; 统计学对所有研究资料中数据分析后显示  $P > 0.05$ , 故具备分组条件。

### 1.2 方法

参照组患者仅接受常规的临床护理服务。研究组在接受常规护理的同时接受更具有针对性的护理干预, 方法为: ①心理护理: 详细了解患者病情后根据其实际情况制定有针对性的护理计划<sup>[3]</sup>。护理人员多在病情、心理、家庭等方面予以关心, 拉近护患距离。让患者及其家属详细了解疾病和相关治疗知识, 和需要注意的相关事项。引导患者将心态放平和, 告知其自身疾病通过积极的治疗可得到很大程度的改善。同时鼓励患者家属参与到护理工作中, 以亲情的方式多鼓励患者, 鼓励其积极配合治疗, 给予其治疗的信心。②康复护理: 通过康复治疗师具体指导后, 护理人员协助患者完成相关的关节功能康复训练以及语言功能康复训练, 训练内容从字幕到单字, 然后词语到一整句话的训练, 及双手上举、伸肘、握拳等训练。同时加强指导患者练习原地站立、抬腿, 以此加强肌肉、骨骼的功能训练。训练期间, 患者及护理人员均要保持足够的耐心, 切勿着急, 避免强度过大, 以循序渐进的方式进行训练, 鼓励患者提高积极性和合作精神。③饮食护理: 给予针对性的饮食指导, 确保患者饮食搭配合理, 摄取的营养均衡, 可增加蛋白质、膳食纤维、液体的摄入, 并以易消化的食物为主<sup>[4]</sup>。

### 1.3 判定标准

对两组区别护理后的临床 SAS、SDS 评分及满意度进行统计及组间对比, 并将其作为判定护理效果的依据<sup>[5]</sup>。

### 1.4 统计学方法

计数 (n%) 代表率, 检验用  $\chi^2$ ; 计量用 ( $\bar{x} \pm s$ ), 检验用 t。文中所体现的数据均借用 SPSS21.0 数据包深入处理,

若显示  $P < 0.05$ , 说明了有意义。

## 2 结果

表 1: 护理前两组患者 SAS、SDS 评分不存在明显性差异, 显示  $P > 0.05$ 。护理后两组患者 SAS、SDS 评分变化较明显, 数据以研究组更具优势性, 两组对比后显示  $P < 0.05$ , 检验有意义。见表 1

表 1 对比两组患者护理前后 SAS、SDS 评分情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SDS 评分		SAS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	63.15 ± 2.24	36.17 ± 2.51	62.26 ± 2.99	36.68 ± 2.85
参照组	50	63.46 ± 2.38	53.62 ± 2.24	62.38 ± 2.47	53.47 ± 2.06
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2: 从患者护理满意度统计表中体现出, 研究组患者对本组护理满意度较高 48 (96.00%), 参照组显低 38 (76.00%), 对比结果有意义  $P < 0.05$ 。见表 2

表 2 两组患者护理满意度比较 [(n) %]

组别	例数	满意	非常满意	不满意	总满意度
研究组	50	18 (36.00%)	30 (60.00%)	2 (4.00%)	48 (96.00%)
参照组	50	20 (40.00%)	18 (36.00%)	12 (24.00%)	38 (76.00%)
P					<0.05

## 3 讨论

目前我国人口老龄化严重, 老年帕金森病的患病率随之升高。治疗期间, 临床实施有效护理干预可帮助患者改善抑郁、焦虑等负面情绪, 利于患者恢复。

综上所述, 将护理干预应用于老年帕金森抑郁患者的效果显著, 通过实施针对性的护理干预促使患者负性情绪得到很大程度的改善, 并且积极配合治疗, 从而临床效果获得患者及其家属的满意, 具有较高的应用价值, 建议推广。

## 参考文献

- [1] 罗长平. 老年帕金森抑郁患者护理干预的效果分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(13): 274-275.
- [2] 许慧慧, 罗晓华, 周亚捷, 等. 综合护理干预在老年帕金森合并抑郁患者中的临床效果研究[J]. 国际精神病学杂志, 2021, 48(3): 540-542.
- [3] 胥洁. 探讨护理干预对老年帕金森抑郁患者治疗效果的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(87): 272-273.
- [4] 黄琳. 分析康复护理干预在老年帕金森病中的应用价值[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(57): 109, 116.
- [5] 王丽君. 分析康复护理在原发性帕金森病人护理中的应用[J]. 医学食疗与健康, 2020, (8): 168-169.