

优质护理理念在晚期肿瘤患者中的应用

吴慧云

南京市溧水区中医院 江苏南京 211200

摘要:目的: 本篇文章旨在开展对比实验来深入探究采用优质护理理念对于晚期肿瘤患者是否有良好的护理应用效果, 减少患者心理压力, 提高患者的生活质量, 增加患者护理满意度。方法: 随机在医院选取 2019 年 8 月至 2021 年 8 月来院诊治或开展肿瘤相关疾病的 130 例患者, 将所有患者平均随机打散, 并在告知患者及家属的情况下, 所有人知情自愿参与本次观察研究。所有患者将被随机分为采用传统常规护理方法的对照组和采用优质护理干预的观察组, 每组 65 人。对比两组结果中的患者抑郁指数、出现严重焦虑患者人数及占比、患者生活环境舒适度、患者平均护理结果满意度, 得出优质护理理念及相关方法手段在晚期肿瘤患者中的应用效果。结果: 对照组患者抑郁指数平均为 78.21; 24 被相关专业测试判定为严重焦虑状态, 占比 36.9%; 一组患者中生活环境达到舒适状态的有 25 人, 患者平均护理满意度打分为 3.5 分, 而采取优质护理干预的观察组患者抑郁指数平均为 56.18。11 人被相关专业测试判定为严重焦虑状态, 占比 16.9%, 一组患者中生活环境达到舒适状态的有 47 人, 患者平均护理满意度打分为 4.3 分。结论: 根据数据记录显示, 采用优质护理干预的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组患者生活质量高, 抑郁指数小, 心理负担较轻, 焦虑程度较弱, 得到的护理服务更加优质, 患者护理满意度高。说明在晚期肿瘤患者相关护理中采用优质护理干预会产生良好的护理效果, 值得大力应用推广。
关键词: 优质护理理念; 晚期肿瘤; 应用效果

肿瘤是因体内某一部分组织细胞长期不正常增殖所形成的疾病^[1]。肿瘤还会对患者造成巨大的疼痛困扰导致患者焦虑抑郁, 因此护理方法尤为重要^[2]。优质护理理念是由国外引进的相关护理理念、手段与方法, 应用在相关领域可以发挥显著效果。为探究优质护理理念对晚期肿瘤患者的影响, 我院花费三年的时间开展实验, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择医院 2019 年 8 月至 2021 年 8 月来院诊治或开展肿瘤相关疾病的 130 例患者, 保证所有患者及家属均知情、同意且自愿参加, 并都已自愿签署知情同意书, 所有患者均无精神疾病相关问题, 采用数字表随机分配的方式, 分成采用常规护理对照组、采用优质护理理念干预的观察组 2 个组别, 每组各 65 例。两组患者情况相当, 均无精神疾病史(年龄、平均年龄、性别等)做观察比较, 差异均无统计学意义, 可作比较。

采用传统常规护理对照组中: 年龄 24 岁~71 岁, 平均年龄 41±2.5 岁。男 35 例, 女 30 例。

采用优质护理方法手段的观察组中: 年龄 23 岁~69 岁, 平均年龄 46±3.4 岁。男 30 例, 女 35 例。

1.2 护理及治疗方法

对照组按照传统常规护理原则和方法对患者进行护理, 观察组则在此基础上进行优质护理干预, 具体包括: 使患者及时了解治疗药物及其注意事项, 减轻患者心理和身体负担, 帮助患者及早做出全方位准备^[3]; 心理疏导, 时刻关注受试者情绪, 向受试者普及马斯洛需求层次论及相关护理措施方法与意义, 缓解受试者紧张烦躁心理; 环境优化。在患者入院后使患者在院期间得到优质的服务环境, 增加绿植调节心情, 常开空调并检测室内温度, 时刻保持较适宜的温度^[4]。定期回访, 建立有效联系, 由相关医生和护士定期宣传注意事项以及相关知识, 对于受试者院外异常情况及时给予指导和帮助, 避免出现不良的后续反应疾病。了解患者病程以往病史, 避免过敏及特殊情况。为患者提供相关治疗手册使患者了解本次治疗方法提高患者服从性。

1.3 评价指标

对比两组结果中的患者抑郁指数、出现严重焦虑患者人数及占比、患者生活环境舒适度、患者平均护理结果满意度, 得出优质护理理念及相关方法手段在晚期肿瘤患者中的应用效果(护理满意度其为收到的服务质量打分, 分为五个等级: 非常不满意, 不满意, 适中, 满意, 非常满意分别对应分值

1-5 分。)

1.4 统计学方法

方法计数(n%)代表率, χ^2 检验; 计量($\bar{x} \pm s$), 行 t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理, $P < 0.05$ 显示有关本文的检验结果有意义。

2 结果

对照组患者抑郁指数平均为 78.21; 24 被相关专业测试判定为严重焦虑状态, 占比 36.9%; 一组患者中生活环境达到舒适状态的有 25 人, 患者平均护理满意度打分为 3.5 分, 而采取优质护理干预的观察组患者抑郁指数平均为 56.18。11 人被相关专业测试判定为严重焦虑状态, 占比 16.9%, 一组患者中生活环境达到舒适状态的有 47 人, 患者平均护理满意度打分为 4.3 分。根据数据记录显示, 采用优质护理干预的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组患者生活质量高, 抑郁指数小, 心理负担较轻, 焦虑程度较弱, 得到的护理服务更加优质, 患者护理满意度高。

3 讨论

肿瘤是威胁人类健康最主要的杀手。肿瘤在晚期会出现消瘦、贫血、食欲减退等诸多现象^[5]随着疾病的加重, 患者的身体也会承受了更多的疼痛, 并且心理上所承受的负担也会增加很多^[6]。优质护理理念的出现为其相关研究提供了新的思路和方法。我院研究近三年中来院诊治的相关患者, 分组对比开展实验说明在晚期肿瘤患者相关护理中采用优质护理干预会产生良好的护理效果, 可以有效减轻患者身心负担, 值得大力应用推广。

参考文献

- [1] 刘延芳. 优质护理用于晚期肺癌的效果观察[J]. 东方药膳, 2020, (22).
- [2] 潘倩倩, 刘艳洁. 优质护理在肿瘤晚期疼痛护理中的应用分析[J]. China Health Care & Nutrition, 2019, (7).
- [3] 刘静. 优质护理服务应用于晚期肿瘤患者临终关怀中的效果观察[J]. 河南医学研究, 2018, (6).
- [4] L. Schacter Depression and anxiety in cancer patients. . JAMA, 1983, 250(6): 728-729.
- [5] 李佰萍, 王英, 温馨, 刘颖. 优质护理理念在晚期肿瘤病人中的应用分析[J]. 护理经验, 2016, (8): 275.
- [6] 刘珍青, 闫芳, 董艳红. 优质护理对肿瘤晚期患者疼痛的临床效果及其对患者生存质量影响的研究[J]. 中国现代医生, 2016, (7): 154-156.