

# 中医护理改善化疗所致恶心呕吐症状的研究

史曼玉 冯建美 谢彬

北京中医药大学东直门医院东区脾胃病科 北京东城 100007

**摘要：**化疗所致的恶心呕吐 (Chemotherapy - induced nausea and vomiting, CINV) 是癌症患者中最常见的消化道不良反应之一, 严重影响了患者生活质量, 降低患者治疗依从性, 如何改善 CINV 问题已成为临床研究的重点。近年来, 运用中医护理技术在改善 CINV 症状已取得一定的疗效, 现就研究现状进行综述。

**关键词：**恶心呕吐; 化疗; 中医护理

近年来癌症的发病率越来越高, 2019 年世界卫生组织统计, 癌症是目前 112 个国家人口的第一或第二大死因<sup>[1]</sup>, CINV 作为最常见的不良反应, 其恶心、呕吐为主的胃肠损害在肿瘤用药常见不良反应/不良事件中排名第二<sup>[2]</sup>, 中医护理具有简、便、效、廉特色, 在减轻化疗病人痛苦方面有显著的作用。

## 1 CINV 概述

CINV 是指由化疗药物引起或与化疗药物相关的恶心 [ 以反胃和 (或) 急需呕吐为特征的状态 ] 和呕吐 (胃内容物经口吐出的一种反射动作)<sup>错误! 未找到引用源。</sup>。中医学认为, 由药邪气, 药毒导致。

## 2 中医护理改善 CINV 症状的效果

### 2.1 穴位贴敷

穴位贴敷以中医学经络学说为基础, 将药物研成粉末, 用水、醋、酒、蛋清、蜂蜜、植物油、清凉油、药液等调成糊状, 或制成膏剂贴敷于所选穴位, 来治疗疾病的一种无创疗法。穴位贴敷法采用具有降逆止呕效果的中药或西药, 配合相关脏腑、经络穴位, 经表皮给药, 达到缓解 CINV 等不良反应的目的<sup>[4]</sup>。

徐岑毅<sup>[5]</sup>等研究将姜粉穴位贴敷贴于足三里穴, 结果显示对照组止吐有效率为 80%, 而治疗组止吐总有效率为 92%。

### 2.2 耳穴压豆

中医学认为, 耳朵为宗脉经络集聚之地, 人体的五脏六腑皆能够在耳朵部位找到相应的对应穴位, 因此通过对耳朵部位穴位的刺激, 可以起到缓解相应部位疾病的功效, 将药籽埋于患者耳廓穴位处, 促进脾胃功能恢复, 改善胃气上逆, 起到预防恶心呕吐症状发生的目的。

赵登梅<sup>[6]</sup>取胃、神门、脾及交感等穴位进行耳穴压豆治疗肿瘤化疗后的恶心呕吐反应。结果耳穴压豆组 CINV 发生率为 7.5%, 低于常规组的 57.5%。

### 2.3 揞针

揞针是通过久留皮内针, 能够持续、缓和地刺激穴位, 使经脉调畅, 气血有源, 从而激发正气, 固护机体, 达到防治疾病的目的。林燕梅<sup>[7]</sup>等在 56 例乳腺癌患者随机对照实验中得出结论: 术后化疗的乳腺癌患者应用揞针治疗可有效降低恶心、呕吐发生率, 缩短呕吐持续时间, 对于改善生活质量也具有重要价值。

### 2.4 中药热奄包

中药热奄包是由多种中草药制成的药包, 利用热气将包中的中药药性挥发于患处, 达到降逆止呕的功效。

谢燕芬<sup>[8]</sup>等研究将茴香等中药充分混合后置于布袋, 制备奄包后加热; 对患者实施穴位按摩, 选择关元等各穴位热敷, 观察组患者在治疗 2、3、4、5d 时的恶心呕吐评分均明显好于对照组, 差异具有统计学意义 (P<0.05)。

### 2.5 穴位按摩

潘莉娟<sup>[9]</sup>等对 42 例实施 FOLFOX6 化疗方案的大肠癌术后患者化疗期间行内关穴和足三里穴位按摩, 结果干预组随着穴位按摩的频次及时间的延长, 恶心、呕吐、干呕的症状逐渐缓解减轻, 差异有统计学意义 (P<0.05)。

## 2.6 中医饮食护理

在中医学中, 中医食补按照“八纲辨证”原则, 结合天时地利及食物本身寒热属性综合分析后配置药膳能够显著减少患者呕吐反应<sup>[10]</sup>。

## 3. 小结与展望

中医护理改善肿瘤患者 CINV 症状的作用, 其研究前景广阔, 在临床护理工作中占有重要的地位。但通过查阅大量文献发现中医护理干预效果及质量评定标准较单一, 暂无 CINV 中医护理干预指南, 且临床应用并不广泛, 建议大样本数据研究, 完善理论机制。在中、西医院临床中广泛开展中医护理技术, 从而提升患者生活质量。

## 参考文献

- [1]WHO. Global Health Estimates 2020: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2019[Z/OL]. [2021-02-20]. <https://www.who.int/data/gho/data/themes/mortality-and-global-health-estimates/ghe-leading-causes-of-death>
- [2]国家药品监督管理局. 国家药品不良反应监测年度报告 (2018 年) [J]. 中国药物评价, 2019, 36 (6): 476-480.
- [3]上海市抗癌协会肿瘤康复与姑息专业委员会. 化疗所致恶心呕吐 全程管理上海专家共识 (2018 年版) [J]. 中国肿瘤杂志, 2018, 28 (12): 946-953.
- [4]杨朝琼, 孙雪瓶. 穴位贴敷联合情志护理对乳腺癌化疗后胃肠道反应的影响评价 [J]. 养生保健指南, 2019, 4: 298.
- [5]徐岑毅, 唐文娟, 叶丽钦, 等. 足三里姜粉贴敷对缓解实体肿瘤患儿化疗后恶心呕吐的效果 [J]. 上海护理, 2020, 20 (12): 28-31.
- [6]赵登梅. 耳穴压豆用于肿瘤化疗后胃肠道反应的疗效观察及护理 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8 (35): 160+188.
- [7]林燕梅, 陈毅菁, 潘梅玉, 等. 揞针改善乳腺癌术后患者化疗恶心呕吐的效果观察 [J]. 基层医学论坛, 2021, 25 (12): 1634-1636.
- [8]谢燕芬, 陈银崧, 吴静文. 中药热奄包联合穴位按摩治疗脾虚痰湿证肿瘤化疗所致恶心呕吐临床观察 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18 (24): 103-105.
- [9]潘莉娟, 徐玉芬, 陈峰. 穴位按摩减轻大肠癌术后化疗恶心呕吐的临床观察 [J]. 中国现代医生, 2019, 57 (09): 121-123.
- [10]郭秀美. 中医护理干预对改善肿瘤化疗患者胃肠道反应的临床效果分析 [J]. 中外女性健康研究, 2019 (02): 160-161.