

整体护理干预对乳腺良性肿瘤患者术后的护理效果

林芝廷

惠州市第三人民医院 广东广州 516000

摘要:目的:对乳腺良性肿瘤患者术后采取整体护理干预的护理效果进行分析。方法:研究设立了对比实验,实验对象为本院收治的70例乳腺良性肿瘤患者,实验首先对其进行小组区分,两组采用不同护理方式并进行不同的命名,最终目的是对比护理效果。结果:经比较,观察组患者的护理效果明显优于对照组($P < 0.05$)。结论:于乳腺良性肿瘤患者术后应用整体护理干预可以有效的改善患者的护理效果。

关键词:整体护理干预;乳腺良性肿瘤;护理效果

引言

随着近年来人们生活方式的逐渐变化,这也导致各种肿瘤的发生几率逐渐增加,对人们的生命安全和生活质量都造成了严重威胁,而乳腺肿瘤是女性群体中常见的一种恶性肿瘤,对女性的生命安全形成了非常大的影响。而良性肿瘤不会给患者造成生命威胁,通常采用手术的方式进行治疗,但是手术也会给患者带来疤痕和经济负担,患者会存在不同程度的心理压力,会影响到患者的治疗效果和预后。因此就需要针对这一问题采取有效的护理措施,本文就整体护理干预对乳腺良性肿瘤患者的应用效果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间为2019年9月至2021年9月,患者的平均年龄为(35.48±2.35)岁,两组患者的一般资料对比差异较小,不具统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

将常规护理应用在对照组患者的护理过程中,即在护理期间对患者进行心理护理以及生命体征的检测和引导检查等等,在这一基础上将整体护理干预应用在观察组患者的护理过程中,内容如下。

①术前护理。首先需要对患者的实际病情进行充分的了解和分析,在患者的病情基础上为患者制定更具针对性的护理措施和计划。同时,需要根据患者的实际病情为患者讲解关于其病情的病理知识,提升患者对自身疾病的认知能力,从而进行更加合理的自我管理,并在手术前进行充分的手术准备。将手术需要注意的事项和手术效果告知患者,降低患者对手术的恐惧情绪,并提升患者在手术期间的依从性^[1]。

②术中护理。在手术开始前,护理人员需要将手术室中的温度和湿度进行合理的调节,并在手术开始后严格根据医生的要求配合完成手术流程,并在这一过程中观察患者的生命体征和面部表情以及体温等等,对患者做好保暖工作,同时避免患者不必要的隐私暴露,对患者做好安抚工作,避免患者在手术过程中出现应激反应。

③术后护理。手术结束后,护理人员需要对患者进行感染预防护理,引导患者在手术后配合护理人员进行恢复。在手术后,护理人员需要告知患者戒烟酒,并引导患者进行适当的被动训练,帮助患者进行床单和衣物的更换,给患者制定合理的饮食规划,忌辛辣和刺激食物,并对患者的病情进展进行及时的了解^[2]。患者在恢复期间需要多食用粗纤维和易消化的食物,同时在出院后进行定期复查,护理人员也需要定期对患者进行电话随访。

1.3 观察指标

采用SAS(焦虑量表)和SDS(抑郁量表)来比较两组患者护理前后的心理状态,评分和患者的心理状态成反比。

1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性,统计学处理是非常必要的步骤之一,本次研究采用的是统计学软件SPSS 22.0来进行数据处理,在进行分析处理后,会对计量和计数进行不同方式的表达,分别是 \bar{x} 标准差和 $n(\%)$;其次对数据进行检验会采用 t 和 χ^2 进行。经对比后,组间差异较大且具有统计学意义,则视为($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 经比较,观察组患者护理后的SAS及SDS评分均优于对照组,组间差异较大,符合统计学意义的评判标准($P < 0.05$),见表1。

表1 两组患者护理前后心理状态对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	61.54±6.23	57.18±3.24	60.24±4.36	55.98±3.49
对照组	35	61.48±6.15	50.36±3.64	60.35±4.19	48.57±3.12
t值		0.1547	7.5948	0.2364	8.5997
P值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

在女性群体中,乳腺良性肿瘤是非常常见的一种肿瘤类型,该疾病在临床中不会有非常明显的疼痛感,只是会有一些轻微的胀痛。该疾病一般不会及时发现,通常是在体检时被察觉,手术是针对该疾病进行治疗的主要方式,可以对患者的症状进行一定的缓解。但是在患者治疗期间也需要采取有效的护理措施,护理措施可以更好的促进患者的病情恢复,同时改善患者预后,提升患者的治疗依从性。本文就整体护理干预在乳腺良性肿瘤患者治疗中的应用进行了分析,经过分析发现,观察组患者和对照组患者护理前的SAS、SDS评分差异较小,不具统计学意义($P > 0.05$),但是护理后的SAS、SDS评分差异较大,符合统计学意义的评判标准($P < 0.05$)。由此可以看出,在乳腺良性肿瘤患者护理期间采取整体护理干预可以有效的将患者的心理状态进行显著的改善,患者的

心理状态改善后也可以提升其恢复速度,从而改善预后。

综上所述,在当前的乳腺良性肿瘤患者护理期间,采用整体护理干预可以取得良好的护理效果,相比常规护理而言,对乳腺良性肿瘤患者更具有应用价值和意义,可以进行推广。

参考文献

- [1]蔡桂云.乳腺良性肿瘤患者应用优质护理干预在改善焦虑抑郁情绪中的效果[J].中国现代药物应用,2017,11(05):146-148.
 - [2]张麦玲,张宛越,李聪彦.麦默通微创旋切术治疗乳腺良性肿瘤的围手术期整体护理[J].实用临床医药杂志,2017,21(08):100-102+109.
- 作者简介:林芝廷(1987-6)女,汉族,广东省陆丰,主管护师,中专,研究方向:乳腺专科。