

# 延续性护理干预对垂体瘤患者术后心理状态的作用分析

何玉妮

中南大学湘雅三医院 湖南长沙 410013

**摘要：**目的：探究延续性护理干预对垂体瘤患者术后心理状态的作用。方法：病例选择为我院在 2018.03-2021.03 收治的 80 例垂体瘤术后患者，随机分为研究组和对照组，每组 40 例。对研究组实施延续性护理干预，对照组行常规护理。观察比较两组患者术后的护理满意度、焦虑及抑郁评分。结果：研究组患者护理满意度与对照组组间对比较高 ( $P < 0.05$ )，研究组患者的焦虑与抑郁评分低于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论：对垂体瘤患者术后实施延续性护理，有利于改善焦虑以及抑郁等心理状态，值得临床推广。

**关键词：**延续性护理；垂体瘤；术后心理状态；应用作用

垂体瘤主要发生在腺垂体、神经垂体、胚胎其颅咽管囊残余鳞状上皮细胞等，其是神经系统与内分泌系统的常见肿瘤，大多表现为良性肿瘤<sup>[1]</sup>。目前对于垂体瘤的病因尚未明确，但可能与下丘脑调控激素紊乱、基因突变以及遗传等因素相关。临床上患者的表现症状包括头痛、视力减退、垂体卒中等。对于该疾病的治疗可采用手术方式，为有效缓解患者术后出现的焦虑、抑郁情绪，应当采取有效的护理干预措施。为此，本文提出采用延续性护理干预，分析对垂体瘤患者术后心理状态的作用。报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究时间：2018.03-2021.03，研究对象：在本院接受手术的垂体瘤患者 80 例，对入选病例随机分组，研究组和对照组各有 40 例。其中研究组男 21 例，女 19 例，年龄 (44.82 ± 2.76) 岁。对照组男 22 例，女 18 例，年龄 (45.01 ± 2.54) 岁。组间比较两组患者的基本资料，各项数据差异不显著，无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理措施。包括开展健康教育，通过讲座等形式提高患者及家属对垂体瘤疾病的认识，了解手术注意事项，并介绍成功治疗案例，增强患者治疗自信心。对患者进行心理建设，利用鼓励、安慰等方法引导患者排解不良情绪。并指导患者正确饮食和用药。

研究组患者在常规护理基础上行延续性护理干预。主要内容：(1) 密切患者患者的生命体征及心理状态变化情况，及时开展沟通疏导焦虑、抑郁等负面情绪。(2) 对患者开展饮食指导，禁食有利尿效果的食物或者药物，预防出现尿频等症状。(3) 强化疾病宣传教育，详细介绍垂体瘤相关知识，鼓励患者树立治疗自信心。(4) 制定针对性随访计划，保持与患者的有效沟通，了解患者真实需求并及时解决。

### 1.3 观察指标

对垂体瘤患者术后及离院后 6 个月进行随访调查，采用我院自制护理满意度量表，统计患者满意度情况，根据量表评分从低到高分分为不满意、基本满意与非常满意等，满意度越高表示护理效果越好。采用焦虑和抑郁自评量表对患者实施评估，分数低代表心理状态良好。

### 1.4 统计学分析

对研究中出现的计数资料和计量资料均采用 SPSS20.0 实施统计学分析。并分别行 t 检验和卡方检验，采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 及 (%) 形式表示。 $P < 0.05$ ，有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者的护理满意度

研究组患者的护理满意度达 97.50%，高于对照组 82.50% ( $P < 0.05$ )，组间差异显著，如表 1 所示。

表 1 两组患者的护理满意度情况比较 (%，例)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
研究组	40	24	15	1	97.50
对照组	40	14	19	7	82.50
$\chi^2$					5.0000
P					0.0253

### 2.2 比较两组患者术后焦虑与抑郁评分

研究组患者术后的焦虑和抑郁评分，均低于对照组 ( $P < 0.05$ )，组间差异突出，如表 2 所示。

表 2 两组患者术后焦虑评分与抑郁评分比较情况 ( $\bar{x} \pm s$ ，分)

组别	例数	焦虑评分	抑郁评分
研究组	40	33.31 ± 2.76	30.93 ± 4.35
对照组	40	47.43 ± 3.45	45.26 ± 3.68
t		20.2126	15.9062
P		0.0000	0.0000

## 3 讨论

垂体瘤在现阶段神经外科的诊疗中，发病率逐年提升，对患者的正常生活质量产生严重影响。一般来说，垂体位于大脑底部，虽然其腺体类似豆子大小，但对全身系统的运行产生直接影响<sup>[2]</sup>。比如垂体激素能够调节人体的生长、血压及生殖等功能。当腺垂体出现肿瘤则会导致垂体瘤压迫，进而出现头疼、视力下降、尿频等典型症状。垂体瘤病变的根本原因即是细胞发生基因异常，在内外因素的共同作用下增殖发展为垂体瘤<sup>[3]</sup>。而多数患者在术后均存在一定的焦虑和抑郁等不良情绪，为此采用延续性护理干预，提高满意度、改善患者心理状态是至关重要的。

经本次研究，80 例垂体瘤患者分为研究组和对照组，每组包含 40 例。研究组采用延续性护理干预，对照组实施常规护理措施。比较两组患者的护理满意度，研究组显著高于对照组，组间差异明显 ( $P < 0.05$ )，该结果表明延续性护理通过术后护理和离院护理，有助于正确指导患者饮食及用药，了解疾病知识和术后注意事项，加快患者恢复。评估两组患者的焦虑与抑郁心理状态，研究组的各项评分均低于对照组 ( $P < 0.05$ )，有统计学意义。表示延续性护理对患者心理状态的改善效果更好，缓解焦虑及抑郁情绪，提高生活质量。

综上所述，对垂体瘤患者实施延续性护理，有助于提高患者护理满意度、改善焦虑、抑郁等负性心理，值得在临床中大力推广应用。

## 参考文献

- [1] 江雪莲, 刘萍, 庄红霞. 微信平台路径式管理在垂体瘤术后患者延续性护理中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25 (20): 79-81.
- [2] 万艳慧, 纪祥军, 张爱琴, 等. 基于奥马哈系统的垂体瘤患者延续护理 [J]. 东南国防医药, 2018, 20 (3): 295-298.
- [3] 李春颖. 延续性护理在冠心病 PCI 术后患者中的应用 [J]. 中国保健营养, 2020, 30 (27): 195.