

真菌性阴道炎患者心理护理和健康护理的方法及护理效果

姚静雯

郑州市心血管病医院/郑州市第七人民医院 河南郑州 45000

摘要：目的：探究真菌性阴道炎患者心理护理和健康护理的方法及护理效果。方法：以真菌性阴道炎者 100 例进行研究，研究时间是 2019 年 4 月-2020 年 4 月，分为参照组与研究组，每组各 50 例，参照组应用常规护理，研究组应用心理护理和健康护理，对比护理效果。结果：研究组护理后 HAMA 评分、HAMD 评分优于参照组， $P < 0.05$ 。研究组护理后生活质量评分优于参照组， $P < 0.05$ 。结论：真菌性阴道炎患者使用心理护理和健康护理，有效改善焦虑、抑郁情绪，提高生活质量，护理效果显著。

关键词：心理护理；健康护理；真菌性阴道炎；心理状态；

前言

真菌性阴道炎是一种常见的妇科疾病，属于慢性疾病，彻底治愈存在一定难度，病程较长，对患者生活产生影响，给患者带来痛苦^[1]。研究指出，真菌性阴道炎患者采用心理护理和健康护理，有效消除负面情绪，促进疾病的治疗。本文将 100 例患者为对象进行研究，详细如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

以真菌性阴道炎者 100 例进行研究，研究时间是 2019 年 4 月-2020 年 4 月，分为参照组与研究组，每组各 50 例。参照组，年龄 23~54 岁 (40.31 ± 4.59) 岁。研究组中，年龄 24~53 岁 (40.56 ± 4.71) 岁。两组一般资料比较， $P > 0.05$ ，有可比性。

1.2 方法

参照组给予常规护理：向患者讲述用药方式，包括剂量、注意事项等，要求患者养成良好的生活习惯，以富含维生素、优质蛋白等清淡食物为主，日常睡眠充足，每天进行有氧运动，包括走路、游泳、跑步等。

研究组患者实施心理护理与健康教育：在参照组护理基础上，给予患者心理护理，加强患者健康教育，结合患者的文化水平，采用通俗易懂或者专业方式讲述疾病情况，包括疾病原因、治疗方法、护理方法等，提升疾病认知水平。积极与患者沟通，指导患者保持积极乐观的心理态度接受现状，缓解负面情绪，采用拉家常方式，保持态度和蔼，给予患者关心，并耐心倾听患者诉说，了解其内心需求与想法，耐心解答，并向患者讲述缓解悲伤与发泄情感渠道。与患者家属沟通交流，要求家属给予患者沟通、陪伴与安慰，预防患者不良情绪，降低患者心理负担。给予患者社会支持，由医护人员了解患者的家庭关系、社会关系，与朋友、家属沟通交流，强调社会支持对于疾病治疗的重要性，取得患者家属的信任、理解与支持，确保治疗过程顺利进行，同时还指导患者家属关心、关爱与支持患者，促进疾病的治疗。

1.3 观察指标

使用 HAMA 量表、HAMD 量表对患者心理状态进行评估，分数越高越焦虑、越抑郁。随后，评估患者的生活质量，评估量表是 SF-36 量表，共 0-100 分，100 分表示生活质量最好。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 20.0 软件分析，计量资料、计数资料使用 T 检验、 χ^2 检验，分别使用 \pm 、%，差异 $P < 0.05$ ，有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心理状态对比

研究组护理后 HAMA 评分、HAMD 评分优于参照组， $P < 0.05$ 。详情见表 1。

表 1：两组患者心理状态比较 ($X \pm S$)

组别	n	HAMA 评分		HAMD 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	12.48 ± 2.15	5.98 ± 1.25	13.68 ± 1.85	6.83 ± 1.64

参照组	50	12.76 ± 2.36	8.86 ± 1.37	13.76 ± 1.96	9.05 ± 1.54
T 值	/	0.7345	4.8677	0.5634	5.0956
P 值	/	0.4173	0.0000	0.6744	0.0000

2.2 两组患者生活质量比较

研究组护理后生活质量评分优于参照组， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。见表 2。

表 2：两组患者生活质量比较 ($X \pm S$)

组别	n	护理前	护理后
研究组	50	70.89 ± 5.46	91.76 ± 5.17
参照组	50	70.74 ± 5.38	83.37 ± 5.65
T 值	/	0.6734	7.8934
P 值	/	0.5826	0.0000

3 讨论

真菌性阴道炎发病率较高，随着病程延长，该类患者多伴随焦躁、恐惧等不良情绪，严重者出现抗拒治疗情绪，不遵医嘱用药，对治疗效果产生不利影响^[2]。因此，真菌性阴道炎患者在用药治疗过程中，还应当加强心理护理和健康教育，消除负面情绪，确保患者积极配合治疗^[3]。心理护理表示护理人员使用心理学技能与理论应用于护理过程中，采用多种途径与方式，对患者心理进行积极影响，继而取得理想护理效果，采用良好行为实施心理护理，促使患者行为方式、心理状态有效改善，此为提升护理质量与护理效果关键之处。健康护理是一种科学护理方式，加强患者的知识教育，可提升患者疾病认知水平，患者能够了解疾病，掌握治疗过程、注意事项，改善治疗效果^[4]。本次研究中，参照组实施常规护理，研究组实施心理护理和健康护理，结果可见，研究组护理后 HAMA 评分、HAMD 评分、生活质量评分优于参照组，证实了心理护理和健康教育具有显著应用价值。真菌性阴道炎患者实施心理护理和健康护理，鼓励患者积极参与治疗过程，养成良好的饮食习惯、运动习惯与睡眠习惯，提高免疫力，同时患者能够遵医嘱用药，有助于消除临床症状，改善治疗效果，促进患者恢复^[5]。

综上，真菌性阴道炎患者使用心理护理和健康护理，有效改善焦虑、抑郁情绪，提高生活质量，护理效果显著。

参考文献

- [1] 谢学春. 探讨心理护理和健康护理对真菌性阴道炎患者的护理效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(3): 296-297.
- [2] 孟玉峰. 心理护理和健康护理对真菌性阴道炎患者护理效果分析[J]. 健康之友, 2020, (6): 192.
- [3] 邹丽红. 心理护理和健康护理对真菌性阴道炎患者的效果分析[J]. 中国保健营养, 2020, 30(1): 261-262.
- [4] 李春香, 贾小花, 何文丽. 心理护理和健康护理在真菌性阴道炎患者中的应用价值和护理措施分析[J]. 家庭医药·就医选药, 2020, (10): 301-302.
- [5] 王秀慧, 张伟. 心理护理和健康护理对真菌性阴道炎患者的护理效果观察[J]. 母婴世界, 2020, (13): 158.