

# 快速康复外科护理联合深部静脉血栓防治仪 在老年股骨转子间骨折患者中的应用效果

程红霞

南阳市淅川县人民医院 河南南阳 474450

**摘要：**目的：探讨在老年股骨转子间骨折病人围手术期护理中应用快速康复外科护理联合深部静脉血栓防治仪的临床价值。方法：病例选取时间为 2018 年 12 月-2020 年 12 月，参选病人均为老年股骨转子间骨折病人，共选取 70 例，按照随机数字表法将病人进行分组，分别为采用一般围手术期护理的对照组和采用快速康复外科护理联合深部静脉血栓防治仪的实验组，每组有病人 35 例，对比对照组和实验组病人的排气时间、住院时间、并发症发生率。结果：实验组病人临床指标高于对照组，差异具有可比性 ( $P < 0.05$ )；实验组并发症发生率方面，实验组相比于对照组更低，数据对比结果显示  $P < 0.05$ 。结论：对老年股骨转子间骨折病人实施快速康复外科护理联合深部静脉血栓防治仪能够提高病人的康复速度，安全可靠，值得在临床中进一步推广应用。

**关键词：**股骨转子间骨折；快速康复外科；围手术期；深部静脉血栓防治仪

老年股骨转子间骨折是临床常见的骨折疾病。我国逐渐趋向老龄化，导致疾病的发病率增加。据流行病学资料显示，老年股骨转子间骨折多与骨质疏松有关。对于老年股骨转子间骨折的治疗以手术为主，但是因为手术创伤较大，因此，需要对病人进行科学有效的护理干预<sup>[1-2]</sup>。而传统的护理干预并不能满足病人和医生的服务层次。本次选择 70 例病人进行研究分析，具体实施情况如下。

## 1 临床资料与方法

### 1.1 临床资料

选 70 例老年股骨转子间骨折病人进行调查，病例选取时间始于 2018 年 12 月，至 2020 年 12 月结束。进行平均分组，分组方法为随机数字表法，分别为对照组 ( $n=35$ ) 和实验组 ( $n=35$ )。实验组病人的男女比例为 20:15，年龄 59-84 岁，年龄均值为 (70.64±1.09) 岁；对照组病人的男女比例为 19:16，年龄最 60-83 岁，年龄均值为 (70.65±1.05) 岁。资料对比组间差异较小 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组应用一般围手术期护理，方法：手术前对病人进行健康宣教，告知病人手术注意事项，指导病人手术配合要点，术后加强对并发症的防治，同时，给予病人饮食指导。

实验组病人应用快速康复外科护理联合深部静脉血栓防治仪，快速康复外科护理方法：(1) 术前护理，根据病人的文化水平进行健康教育，进行耐心的讲解，同时进行针对性的心理疏导，加强与病人的沟通，提高病人的治疗依从性，缓解焦虑、抑郁的负面情绪<sup>[3]</sup>；(2) 术后护理，手术结束后第一时间将手术结果告知病人，防止病人出现感染、伤口渗血等情况；对患者进行肢体功能锻炼指导，从被动锻炼逐渐向主动锻炼过渡，逐渐增加训练量；对病人进行饮食护理，告知病人术后应加强纤维素、钙的补充，保证营养充足，叮嘱病人及辛辣刺激性食物。为患者使用深部静脉血栓防治仪 (北京诚和惠达科技有限公司)，每日 2 次。

### 1.3 观察指标

1.3.1 对比两组病人临床指标，包括：排气时间、住院时间等。

1.3.2 将两组病人术后的并发症发生情况，包括：褥疮、关节功能障碍、下肢深静脉血栓。

### 1.4 统计学分析

用 ( $n, \%$ ) 和  $\chi^2$  进行表示和检验；用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 和 T 进行表示和检验，以  $P < 0.05$  作为判定标准，说明存在统计学意义，SPSS19.0 软件作为本次研究处理数据软件。

## 2 结果

### 2.1 临床指标对比

实验组患者的临床指标明显高于对照组，差异存在可比性 ( $P < 0.05$ )，详见表 1。

表 1 比较两组患者的住院时间和排气时间 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	住院时间 (d)	排气时间 (h)
对照组	35	10.29±2.16	24.59±2.40
研究组	35	8.60±2.03	16.40±2.85
T 值		3.3730	13.0042
P 值		0.0012	0.0000

### 2.2 并发症发生率比较

实验组病人中出现 1 例褥疮，并发症发生率为 2.86%；对照组病人中出现 3 例褥疮，2 例关节功能障碍，下肢深静脉血栓 1 例，并发症发生率为 17.14%，实验组较对照组更低，组间差异较大，具有临床对比意义 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

老年股骨转子间骨折导致病人需要长期卧床，影响病人生活、工作的同时，也会给病人带来极大的痛苦<sup>[4]</sup>。常规护理缺乏针对性。快速康复外科护理是指在病人围手术期通过一系列的护理措施，降低并发症、住院时间。通过术前护理、术后护理能够减少并发症的发生，通过术后运动指导和饮食指导，促进患者身体康复，通过下肢深静脉血栓治疗仪帮助患者预防静脉血栓。研究结果显示：本次研究中采用快速康复外科护理联合深部静脉血栓防治仪的实验组治疗效果优于对照组，再一次验证了该方法的可行性。

综上所述，对老年股骨转子间骨折病人进行快速康复外科护理联合深部静脉血栓防治仪，临床效果显著，值得推广应用。

## 参考文献

- [1] 张志娟. 预见性护理联合间歇性充气加压装置在老年股骨转子间骨折患者中的应用效果 [J]. 医疗装备, 2021, 34(18): 186-187.
- [2] 方芳. 快速康复外科护理在高龄髋关节置换围手术期中的应用研究 [J]. 中国社区医师, 2021, 37(27): 135-136.
- [3] 刘丽, 黄雷, 李志奎, 王飞燕. 老年股骨转子间骨折患者内固定术后放置引流管的必要性分析 [J]. 中国骨与关节杂志, 2021, 10(09): 683-687.
- [4] 张志娟. 快速康复外科护理联合深部静脉血栓防治仪在老年股骨转子间骨折患者中的应用效果 [J]. 医疗装备, 2021, 34(16): 148-149.