

产房助产护理应用于产妇产后出血的干预价值

阿衣木尼沙·肉孜 布合丽且木·阿力甫

新疆喀什地区第二人民医院产房 新疆喀什 844000

摘要：目的：产房助产护理应用于产妇产后出血的干预价值。方法：选取我院在 2019.6-2020.6 期间收治的 66 例产妇为研究对象，将产妇分为实验组和对照组，分别采取产房助产护理和常规护理，比较护理措施对于产妇产后出血的干预价值。结果：实验组产妇产后出血量 (342.62±65.53) ml 少于对照组产妇 (435.62±75.86) ml 产后出血量，P<0.05；实验组产妇产后出血率 6.06% 低于对照组产妇 27.27% 产后出血率，P<0.05；可以看到实施了产房助产护理实验组产妇护理满意度高于对照组产妇，P<0.05。结论：产妇在分娩的过程中开展产房助产护理，能够降低产妇产后出血的发生率，在临床护理中产房助产护理应用有较高实施价值。

关键词：产妇；产后出血；产房助产护理；干预价值

产妇产后出血是最为严重的并发症，其致死率比较高，产妇发生产后出血的时候，出血量超过 500 毫升以上，如果没有得到及时的控制，就会导致产妇出现失血性休克的症状，严重威胁了产妇的生命安全，因此要求在分娩的过程中做好相关的护理工作，保障产妇在分娩过程中的安全性。本文就是在探究产妇产后出血采取产房助产护理的参与价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院在 2019.6-2020.6 期间收治的 66 例产妇为研究对象，将产妇分为实验组和对照组，分别采取产房助产护理和常规护理，实验组 33 例产妇年龄 22-37 岁，平均 (29.42±3.26) 岁，孕周 37-42 周，平均 (39.26±1.26) 周，产妇类型：初产妇 21 例、经产妇 12 例；对照组 33 例产妇年龄 22-38 岁，平均 (29.12±3.12) 岁，孕周 38-42 周，平均 (39.12±1.21) 周，产妇类型：初产妇 20 例、经产妇 13 例。两组产妇的年龄、孕周和产妇类型对研究效果无显著差异 (P>0.05)。

1.2 方法

对照组：产妇分娩的过程中实施常规护理，为产妇分娩中提供基础性的保障措施，包括用药、饮食、产程观察、生命体征检测等。

实验组：本组产妇在分娩过程中提供产房助产护理措施：

(1) 在产妇产前，对产妇以及产家属开展健康教育，提高其自我的威胁防范意识 [1-2]。(2) 护理人员需要协助产妇进行全面的产检，在产妇产前，分配专业的一对一护理人员常规的护理，产检可以分析出导致产后出血潜在的因素，进行提前预防干预。(3) 产后出血和产妇不良心理紧张因素产生的应激反应有关，因此针对产妇产前要进行心理状态评估出现过度紧张的情绪，对产妇应该及时的沟通交流，给予心理支持，缓解负面情绪带来的应激反应 [3-4]。(4) 当产妇进入产程的各个阶段的时候，护理人员要对产妇的产程进行监护，如果出现疼痛情况的时候，应该告知产妇进行深呼吸，也可以帮助产妇按摩腰部，缓解产妇疼痛症状。(5) 在产妇产后结束之后，要对产妇进行 24 小时不间断的监护，以防发生产后出血，减少产妇产后出血量。(6) 如果产妇出现宫缩乏力的情况，应该有护理人员对产妇子宫进行按摩，也可以利用缩宫素的药物辅助产妇子宫收缩 [5-6]。

1.3 观察指标

比较两组产妇在分娩过程中应用不同护理分娩情况，包括产妇产后出血量和产后出血率，产妇产后出血量越少产后出血率越低采取的护理措施越有效；比较两组产妇对实施护理措施的满意度，采取产科自制的护理满意度调查问卷评估，根据评估结果可以分为非常满意、满意和不满意，护理满意度=非常满意+满意。

1.4 统计学方法

SPSS21.0 数据处理，计量资料 (x±s)，t 检验，计量资料 (n，%)，卡方检验，用 P<0.05 表示有意义。

2 结果

2.1 产后出血量和产后出血率

对比可以看到，实验组产妇产后出血量少于对照组产妇，P<0.05；实验组产妇产后出血率低于对照组产妇，P<0.05。

表 1 产后出血量和产后出血率比较

组别	例数	产后出血量 (ml)	产后出血率 (%)
实验组	33	342.62±65.53	2 (6.06)
对照组	33	435.62±75.86	9 (27.27)
X ² /t	--	5.32	5.34
P	--	0.00	0.02

2.2 护理满意度

可以看到实施了产房助产护理实验组产妇护理满意度高于对照组产妇，P<0.05。

表 2 护理满意度 (n，%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
实验组	33	20 (60.61)	12 (36.36)	1 (3.03)	32 (96.97)
对照组	33	10 (30.30)	16 (48.48)	7 (21.21)	26 (78.79)
X ²	--	--	--	--	5.12
P	--	--	--	--	0.02

3 讨论

产房助产护理是近些年来应用分娩过程中的一种护理模式，是针对产妇产前的一种护理保障措施，在护理模式实施的过程中，能够有效降低产妇发生产后出血率，且对产妇产后出血量进行了有效地控制，产房助产护理是一种针对产妇开展的护理措施，能够切实的改善产妇生产过程中的不良感受，促进产妇产后康复。

对比可以看到，实验组产妇产后出血量少于对照组产妇，P<0.05；实验组产妇产后出血率低于对照组产妇，P<0.05；可以看到实施了产房助产护理实验组产妇护理满意度高于对照组产妇，P<0.05。

综上所述，产妇在分娩的过程中开展产房助产护理，能够降低产妇产后出血的发生率，在临床护理中产房助产护理应用有较高实施价值。

参考文献

- [1] 余洪, 产前心理护理干预对初产妇分娩方式, 产后出血及产后心理的影响 [J]. 实用医院临床杂志, 2020, v. 17 (03): 193-196.
- [2] 阮仕珍, 刘宏艳, 段文娜. 人文关怀护理模式在前置胎盘剖宫产术后出血护理中的应用价值 [J]. 检验医学与临床, 2020, 017 (001): 105-107.
- [3] 党永妮, 刘静, 聚焦解决护理模式在初产妇产后出血护理中的应用价值 [J]. 检验医学与临床, 2020, 017 (009): 1272-1274.
- [4] 杨洁, 产房助产护理应用于产妇产后出血的临床效果观察 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, (02): 015
- [5] 孙学文, 产妇产后出血应用温馨助产护理干预的临床效果观察 [J]. 中国医药指南, 2018, (02): 231
- [6] 刘淑红, 产妇产前中助产士温馨护理干预的应用效果分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2017, (25): 063