

# 内科老年住院患者的临床护理效果分析

魏玉华

甘肃省徽县人民医院 甘肃陇南 742300

**摘要：**目的：分析研究内科老年住院患者的临床护理实际效果。方法：此次研究对象均为 2021 年在我院内科进行康复治疗的老年住院患者，共计 100 例，采用随机均分的方法进行分组，每组各 50 例，给予常规基础康复护理的患者为常规组，而在常规基础护理的前提下进行更先进的临床护理方案及心理辅导等科学护理模式的患者为观察组，比较两组患者护理前后康复情况和满意度。结果：在临床护理后的康复效果对比中发现，接受先进的临床护理手段和心理辅导等科学模式护理后的观察组康复效果更为明显，为 93.21%，常规组为 74.35%，（ $P < 0.05$ ）；在满意度上，通过调查问卷形式分析，观察组总满意度为 96.58%，常规组总满意度 87.29%（ $P < 0.05$ ），两组均无死亡率。结论：观察组在接受先进的临床护理手段和心理辅导等科学模式护理后康复效果更快，日常生活能力更佳。所以，在老年住院患者开展更科学的医疗护理不但促进患者生理和心理上的康复速率，也减轻了患者家庭、及社会的负担，此方案非常值得推广。

**关键词：**内科；老年住院患者；临床护理

随着社会经济的快速发展及老龄化的不断加速，老年人患内科疾病存在着一定的普遍性，由于年龄较大，对疾病症状不能完整叙述，会影响治疗及治疗效果。部分患者患病急，病情重，在一定程度上给患者身心都造成了影响，甚至威胁了患者的生命安全<sup>[1]</sup>。所以，针对内科老年住院患者进行更优质的医疗护理手段是现下的发展之重，不但能及时发现老年患者的病情发展变化，防止病情急剧恶化，而且大大提高了患者的康复率，对提升临床治疗效果和临床护理的有效工作开展具有重要意义。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

此次研究对象均为 2021 年在我院内科进行康复治疗的老年住院患者，经过住院前诊断，患者主要包括循环系统疾病、呼吸系统疾病、代谢疾病等。其中常规组（50 例）中高血压患者 11 例，肝硬化患者 9 例，慢性胃炎患者 8 例，慢性支气管炎患者 3 例，心血管疾病患者 10 例，糖尿病患者 9 例，患者男女比例 28:22，年龄平均 65 岁。观察组（50 例）中高血压患者 15 例，肝硬化患者 6 例，慢性胃炎患者 7 例，慢性支气管炎患者 5 例，心血管疾病患者 9 例，糖尿病患者 8 例，患者男女比例 25:25，年龄平均 62 岁。患者数据差异不明显，不具有可对比性。

### 1.2 方法

1.2.1 结合内科老年住院患者实际情况，常规组康复护理主要方法包括：

①根据医嘱给予相应的治疗药物并指导患者进行正确用药。

②对患者定时测量生命体征并详细记录。

③保障病室干净整洁，营造良好的治疗康复环境。

### 1.2.2 观察组康复护理方案详细如下：

①临床护理：由于老年住院患者年龄较大，不能完整叙述病症，所以，医护人员要详细记录患者病情的动态信息，以便做出正确的诊断和治疗，减少并发症的发生；要向患者详细介绍治疗药物的作用、用量、不良反应以及服药依从性的重要性，确保患者定时定量服药，提高患者疾病的康复速率；保障患者高质量睡眠，晚上要尽量保持安静，照顾年长者的睡眠习惯<sup>[2]</sup>；合理安排老年住院患者的饮食，因老年患者病程长、体质弱，消耗蛋白质及热量多，在日常饮食上应以高蛋白、富含维生素较多并清淡和易消化的食物为主，应少食多餐，禁止患者暴饮暴食。

②心理护理：医护人员要完全掌握患者的各项资料，根据老年患者的心理特点，在护理操作前要耐心细致的解释，了解患者的真实想法，尽量满足患者的合理要求，让患者以良好的心态配合治疗护理；医护人员要与患者建立良好的沟通，并在治疗护理时播放轻松愉悦的音乐帮助老年患者克服紧张、焦虑、悲观、孤独等负面情绪，让患者以积极、乐观

的心态配合治疗护理。

③生理护理：由于老年住院患者年龄较大，一些生理功能出现退化，比如记忆力、活动力和免疫力等，甚至有些患者瘫痪卧床。所以在治疗护理上更要以患者的实际情况为基础，尤其是针对瘫痪卧床的患者，要进行体位干预，以减少深静脉血栓；对患者实施推拿、按摩等措施，促进患者的血液循环，恢复患者基本行动能力；保障床榻干净整洁，防止压疮等不良情况发生。

### 1.3 观察指标

观察记录两组的护理治疗效果，患者如实填写调查问卷后进行数据分析，比较两组患者护理前后康复情况以及患者对护理效果的满意度。

### 1.4 统计学分析

此次研究数据采用 SPSS26.0 软件统计进行对比分析，掌握分析不同数值代表的临床运用效果，其统计值  $p$  值小于 0.05，数据存在差异，具有统计学意义。

## 2. 结果

在临床护理后的康复效果对比中发现，接受先进的临床护理手段和心理辅导等科学模式护理后的观察组康复效果更为明显，为 93.21%，常规组为 74.35%，（ $P < 0.05$ ）；在满意度上，通过调查问卷形式分析，观察组总满意度为 96.58%，常规组总满意度 87.29%（ $P < 0.05$ ），两组均无死亡率。此次对内科老年住院患者康复护理的对比研究发现，接受先进的临床护理手段和心理辅导等科学模式护理后的患者康复效果更快，满意度更高，所以此方案非常值得临床推广。

## 3 讨论

随着现代医学技术水平不断发展，医学相关专业也逐渐普及，人们自身的健康意识也得到了有效加强，对于临床护理服务质量也提出了更高要求<sup>[3]</sup>。而我国又进入到老龄化社会，对于老年患者的护理需要更专业、更人性化服务才能使患者得到最满意的治疗效果。经过两组的对比研究分析，接受先进的临床护理方案和心理辅导等科学模式护理后的观察组患者康复效果更快，满意度更高。所以，在老年住院患者开展更科学的医疗护理不但促进患者生理和心理上的康复速率，也减轻了患者家庭及社会的负担，对提升临床治疗效果和临床护理的有效工作开展具有重要意义，此方案值得推广。

## 参考文献

- [1]王叶,刘彦敏,马会娜等.患者自理能力评估量表在优质护理人员配备中的应用价值[J].西部中医药,2019(11):119-121.
- [2]田镇豪.基于用户体验的老年住院患者信息焦虑问题研究[D].江南大学,2019.
- [3]方瑜,闫丽,许琼.分层级责任制整体护理应用于普外科优质护理中的意义分析[J].贵州医药,2020(1):157-158.