

康复护理在老年骨科患者护理中的应用研究

王 曼

湖北省荆门市第二人民医院(脊柱外科) 448000

DOI:

【摘要】 目的:探索老年骨科患者在治疗与康复的过程中采用康复护理措施使得临床应用效果。方法:选取2018年10月至2019年7月在我院进行治疗的老年骨科患者120例作为研究对象,采用硬币投掷法随机分为对照组和观察组各60例。对照组患者采用常规护理方法,观察组患者在常规护理的基础之上采用康复护理措施,比较两组患者的生活质量评分和护理满意度。结果:观察组患者的生活质量评分和护理满意度均显著高于对照组,差异具有统计学意义, $P < 0.05$,结论:对于老年骨科患者采用康复护理措施有助于快速恢复患者的自理生活能力,提高患者的护理满意度,促进患者早日康复。

【关键词】 康复护理,老年患者,骨科,生活质量,护理满意度

随着我国人口不断老龄化,骨科所收治的老年患者也越来越多,这主要是因为随着老年人年龄的不断增长,自身的各项基础功能都出现了严重的退化,无论是受外部因素的影响还是患者自身疾病的影响,导致患者都出现了不同程度的骨科疾病,严重影响了老年患者的生活质量^[1]。本研究将采用分组对比研究的方法以120例患者作为研究对象,进一步观察康复护理在老年骨科患者治疗康复过程中的临床应用效果,详细内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2018年10月至2019年7月在我院进行治疗的老年骨科患者120例作为研究对象,120例患者中有男性68例,女性52例,年龄最小为64岁,年龄最大为81岁,平均年龄为(69.8±5.4)岁。120例患者的疾病类型包括颈椎疾病23例,腰椎类疾病25例,上肢骨折内患者18例,骨盆骨折11例,下肢骨折患者21例,肋骨骨折患者9例,胸骨骨折患者8例,锁骨骨折患者5例。所有患者神志清楚,无其他严重的基础性疾病,自愿参与本次实验并签订知情同意书。将120例患者按照硬币投掷法随机分为对照组和观察组各60例,两组患者在年龄、性别、基础疾病方面不存在显著差异, $P > 0.05$,具有可比性。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理方法,观察组患者在常规护理的基础之上采用康复护理措施:

(1)基础疾病护理

由于老年患者其身体免疫能力较弱,抵抗力较低,在治疗和康复的过程中容易并发其他疾病。因

此我们应做好对老年患者的病情观察,定时为患者进行体温、脉搏、呼吸等基础参数的测量并详细记录,防止患者在康复的过程中出现脑血管意外、心肌梗死等严重症状,密切观察患者的生命体征和意识状态,随时为老年患者做好应急抢救准备,出现任何异常时及时呼叫医生进行处理。

(2)心理护理

老年患者出现骨科疾病以后,大多治疗积极性不高,伴有严重的悲观情绪。同时患者的骨科疾病为患者带来了严重的生活影响,使患者的生活和行动严重不便,因此导致患者出现了焦躁、抑郁、恐惧的情绪。在康复护理时应对患者做好心理护理,针对性的为患者提供心理护理措施,增强患者对自己疾病的了解,从而提高患者的治疗积极性,使患者在康复的过程中拥有良好的心理状态,提高治疗依从性。

(3)生活护理

患者出现骨科疾病以后及生活和行动受到严重的影响,为患者做好良好的生活护理。首先为患者构建安静和谐的病房治疗环境,定时为患者病房开窗通风,调节患者室内温度为26℃左右,湿度为50%左右。然后,每日为患者病房进行消毒处理,降低患者感染症状的发生率。定时为患者更换床单被褥,保持床单被褥清洁干燥。为患者病房提供电视设备,引导患者观看电视消磨时间。最后为患者做好饮食指导,嘱患者多饮水,指导患者多食高蛋白、高纤维素易消化的食物。

(4)阶段性护理

结合患者的康复的不同阶段提供相对应的护理

措施,前1—2周主要引导患者卧床静养适当下床活动。3—4周引导患者活动关节和全身力量,在护理人员的辅助下下床行走。康复6—8周时可为患者进行肢体康复活动,指导患者跟随护理人员进行康复锻炼^[2]。

(5) 并发症护理

患者在治疗康复的过程中密切观察患者的生命体征,防止患者出现心脑血管、糖尿病、消化系统等疾病的并发症,此外患者长期卧床时应定时指导患者进行翻身防止出现擦伤。必要时为患者进行肢体按摩,促进患者血液循环防止出现下肢静脉血栓。

1.3 观察指标

观察两组患者的生活质量评分,应用自制的生

表1 两组患者的生活质量评分比较($\bar{x} \pm S$ /分)

组别	例数	情绪状况	精力状况	认知状况	社会融入能力
观察组	60	22.5±6.1	21.7±5.2	23.4±2.9	20.9±3.4
对照组	60	15.1±3.8	16.8±2.4	18.4±5.3	17.2±3.8

注:两组对比,差异显著, $P < 0.05$ 。

2.2 两组患者的护理满意度比较

观察组患者的护理满意度显著高于对照组,差

表2 两组患者的护理满意度比较[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	60	39	18	3	57(95.0)
对照组	60	17	28	15	45(75.0)

注:两组对比,差异显著, $P < 0.05$ 。

3 讨论

老年患者出现骨科疾病的几率较大,同时表现出的骨科疾病类型较多,这些骨科疾病为患者的生活和身心健康带来了严重的影响。而骨科疾病在治疗的过程中既需要有效的治疗措施,同时也需要后期科学的康复方法^[3]。康复护理措施为老年骨科患者提供了针对性的护理策略,从患者的基础病情、心

活质量评分表进行评价,主要内容包括患者的情绪、经历、认知以及社会融入能力四项,每项满分25分。采用自制的满意度调查表调查两组患者的护理满意度,分为非常满意、满意、不满意3个级别。

1.4 统计学分析

采用SPASS 22.0进行统计学分析,计量材料采用表示,t检验,计数材料[n(%)]表示, X^2 检验,以 $P < 0.05$ 作为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的生活质量评分比较

观察组患者的生活质量评分显著高于对照组,差异显著, $P < 0.05$,如表1:

异显著, $P < 0.05$,如表2:

理、生活、病情康复的各阶段以及并发症等多个层面提供了相对应的护理措施,促进了骨科老年患者的康复。本研究以120例患者作为研究对象观察康复护理的临床应用效果,其结果充分表明采用康复护理措施有助于改善患者的生活质量,提高患者的护理满意度,促进患者早日康复。

【参考文献】

- [1]杨奕妙,魏道华. 探讨康复护理在老年骨科患者护理中的应用[J]. 中国医药指南,2016,14(31):276—277.
- [2]李雁,于瑜,薛慧. 快速康复外科理念在老年人工髋关节置换患者护理中的应用[J]. 中国医学创新,2016,13(34):76—79.
- [3]雷亚丽,苏人欢,朱雪花,殷芬. 快速康复外科理念在老年骨科患者围手术期护理中的应用[J]. 深圳中西医结合杂志,2017,27(17):188—189.