

# 无缝隙护理管理在肝硬化患者护理中对生活质量的影响

姚瑞林

石门县人民医院 湖南常德 415300

**摘要：**目的：本篇文章旨在开展对比实验来深入探究采用无缝隙护理管理对于肝硬化护理是否能够产生显著效果。方法：随机在我院选取 2020 年 8 月至 2021 年 8 月来院诊治或开展肝硬化治疗的 100 例患者，将所有患者随机打散，并在告知患者及家属的情况下，所有人知情自愿参与本次观察研究。所有患者将被随机分为采用传统常规护理方法的对照组和采用无缝隙护理管理的观察组，每组 50 人。观察两组患者在护理过程中的生活质量状况及护理满意度，来判断护理方法不同对肝硬化患者产生的影响。结果：采用传统常规护理方法的对照组患者中达到舒适生活的有 25 人(50%)，患者平均护理满意度打分为 3.5 分，而采用无缝隙护理管理的观察组患者中达到优质舒适生活的有 45 人(90%)，患者平均护理满意度打分为 4.7 分。结论：根据数据记录显示，采用无缝隙护理管理的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组生活舒适度更高，得到的护理服务更加优质，患者护理满意度高。说明在肝硬化护理中采用优质护理干预会产生良好的护理效果，对于患者和医院双方都有裨益，值得大力应用推广。

**关键词：**肝硬化护理；无缝隙护理管理；生活质量

肝硬化(liver cirrhosis)是一种非常严重的肝脏损伤，由一种或多种因素、原发疾病引起，在我国最常见的诱发原因是病毒性肝炎<sup>[1]</sup>。由于早期肝硬化可能没有症状，或出现轻度的乏力、食欲减退、腹胀不适、恶心、上腹隐痛、轻微腹泻等症状，患者可能不会有所注意来医院就医。但当病情恶化时，患者会出现一系列明显症状，包括皮肤黄染、瘙痒、水肿、出血等症状，使患者遭受极大的生活不便与痛苦。还会出现一系列并发症，如静脉曲张出血、腹水、肝性脑病等<sup>[2]</sup>。此时便需要优质的护理管理来保证患者生活，减轻患者生理及心理负担。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院 2020 年 8 月~2021 年 8 月间收治的 100 例来院治疗或开展肝硬化护理的患者，保证所有患者及家属均知情、同意且自愿参加，并都已自愿签署知情同意书，所有患者均无精神疾病相关问题，采用数字表随机分配的方式，分成采用常规护理的对照组、采用无缝隙护理管理的观察组 2 个组别，每组各 50 例。两组患者情况相当，均无精神疾病史，平均年龄、性别等做观察比较，差异均无统计学意义，可作比较。

采用传统常规护理对照组中：年龄 45 岁~66 岁，平均年龄 54±2.5 岁。男 20 例，女 30 例。

采用无缝隙护理管理的观察组中：年龄 43 岁~69 岁，平均年龄 55±3.4 岁。男 25 例，女 25 例。

### 1.2 护理及治疗方法

(1) 对照组按照传统常规护理原则和方法对患者进行护理，常规护理方法为：

入院后，了解患者病程以往病史，建立患者档案，医生应指导并协助患者完善相关检查，为患者提供相关治疗手册使患者了解本次治疗方法提高患者服从性。

明确诊断结果，研究出与患者相适应的医疗进程嘱咐家属及患者定期用药，积极跟进患者病情，及时告知患者及家属有关的治疗方案，在患者及家属的同意下进行治疗。

在护理中注意患者饮食，尽量清淡。根据患者具体需要进行针对性饮食规划，的科学有效的饮食规划是有必要的。

(2) 观察组则在此基础上进行无缝隙护理管理模式，具体包括：

成立无缝隙护理小组。在患者入院时护理及病情状况知识普及，使患者及时了解到病症的表现及注意事项，减轻患者负担，帮助患者及早做出准备<sup>[3]</sup>。

环境优化。在患者入院后使患者在院期间得到优质的服务环境，增加绿植调节心情，常开空调并检测室内温度，时刻保持较适宜的温度<sup>[4]</sup>。

心理疏导。时刻关注患者情绪，向患者普及优质护理意义，缓解患者紧张烦躁心理。

清洁护理。对于患者时常口渴作出应对方法我，及时清洁使患者时刻感觉口腔舒适。

定期回访，建立有效医患联系，由主管医生和护士定期宣传稳定时期肝硬化护理的注意事项以及相关知识，对于患者院外异常情况及时给予指导和帮助，避免延误病情。

### 1.3 评价指标

对比观察两组患者之间不同的生活质量，环境舒适度以及护理满意度。(护理满意度为患者出院前为收到的服务质量打分，分为五个等级：非常不满意，不满意，适中，满意，非常满意分别对应分值 1-5 分。

### 1.4 统计学方法

本次有关于研究采用相关统计学软件计算结论，并对所收集的数据进行分析和处理，根据系统计算的结果得出：当 P<0.05 时，结果存在显著差异，表明有关于“无缝隙护理管理在肝硬化患者护理中对生活质量的影响”具有统计学意义。

## 2 结果

采用传统常规护理方法的对照组患者中达到舒适生活的有 25 人(50%)，患者平均护理满意度打分为 3.5 分，而采用无缝隙护理管理的观察组患者中达到优质舒适生活的有 45 人(90%)，患者平均护理满意度打分为 4.7 分。对比发现，采用无缝隙护理管理的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组生活舒适度更高，得到的护理服务更加优质，患者护理满意度高。

## 3 讨论

近年来，社会经济飞速发展，人们在各方面的压力快速上升，身体负担大易产生炎症，肝硬化患者人数持续增加。肝硬化是因为肝脏细胞出现明显的损害，而引发的一种疾病，而这种疾病的出现有着很多不同原因，与此同时患者也会出现症状，早期常常因症状不明显而不受注意，患者大多在中后期发现治疗。肝硬化在后期会出现一系列造成生活不便的临床症状，如护理出现差错或不注意治疗，还会引发一系列的并发症，造成患者本身及家庭的困难。优质的护理管理则可以有效降低并发症的发生以及提高患者生活质量，为患者治疗提供良好空间。综上所述：采用无缝隙的护理管理方法在肝硬化护理中发挥了良好的效果，值得大力应用推广。

### 参考文献

- [1] 杨志艳. 无缝隙护理管理在肝硬化患者护理中的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2018(23).
- [2] 宋静. 无缝隙护理管理在肝硬化患者护理中的应用[J]. 中国医药指南, 2019(11).
- [3] 吴珺. 探讨无缝隙护理管理在肝硬化患者护理中的应用效果[J]. 实用临床护理学杂志, 2017, 2(33).
- [4] 郑茂莉, 陈冬梅. 评价优质护理干预在肝硬化病患中的应用及对生活质量, 护理满意度的影响[J]. 饮食保健, 2020(9): 114-115.