

延伸护理在儿童系统性红斑狼疮患者护理管理中的价值探讨

何菊香 詹梦微^{通讯作者}

苏州大学附属儿童医院 江苏苏州 215000

摘要：目的：分析在儿童系统性红斑狼疮患儿护理管理中，采用不同护理方案，总结与探究延伸护理方案实施效果。方法：于2019年6月—2021年6月期间纳入88例因系统性红斑狼疮而就诊于我科室的患儿进行调研，根据护理方案不同进行分组，每组均分得44例。护理1组采用常规护理方案，护理2组采用延伸护理模式。总结与探究2种方案实施效果。结果：护理1组与2组相比，患儿用药依从性较低，组间差异明显，($P < 0.05$)。结论：在儿童系统性红斑狼疮患儿护理管理中延伸护理方案实施效果优异，值得普及。

关键词：延伸护理；儿童；系统性红斑狼疮；护理管理

系统性红斑狼疮在临床治疗中属于常见、多发疾病，此疾病主要发生于8岁以上的儿童中，据临床有关资料、结果证实，占儿童总患病率的百分之二，女性儿童患病率高于男性儿童^[1]。据我国治疗情况来看，系统性红斑狼疮并无治愈办法，只能通过药物控制疾病发展。系统性红斑狼疮患儿在医院得到有效救治后，回到家中还需要接受治疗，长久以往的家庭治疗与护理会增加家庭负担，导致部分家庭发生照护不佳等情况，久而久之导致患儿病情复发与加重^[2-3]。基于上述情况，我科室采用了延伸护理方案，为了调研此方案实施效果与传统常规护理方案进行对照，为了总结护理效果，于2019年6月—2021年6月期间纳入88例因系统性红斑狼疮而就诊于我科室的患儿进行调研，并进行分组对照，具体实施情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于2019年6月—2021年6月期间纳入88例因系统性红斑狼疮而就诊于我科室的患儿进行调研，根据护理方案不同进行分组，每组均分得44例。护理1组(44)例患儿中，男性患儿共计2例、女性患儿共计42例，年龄跨度在8岁至12岁之间，中位年龄为10.21岁。护理2组(44)例病人中，男性患儿共计3例、女性患儿共计41例，年龄跨度在8.5岁至13岁之间，中位年龄为10.26岁。两组病人一般资料对比，结果并无差异，($P > 0.05$)。

1.2 方法

护理1组采用常规护理方案。

护理2组采用延伸护理模式，具体如下：(1)组间护理小组：小组成员为我科室重点培养的护理人员，小组成员均具备语言表达能力、沟通技巧，而且理论知识扎实。(2)儿童信息档案建立：根据患儿实际情况填写患儿家庭主治、诊断结果、住院号、年龄以及性别、姓名，其次填写患儿家属姓名、患儿家属职业、患儿家属文化程度，自后填写入院日期、治疗情况、疾病情况、复诊时间、服用方式与剂量。(3)延伸照顾：在患儿出院后的7天、14天、30天以及90天以多媒体形式进行针对性指导，随后每三个月进行一次多媒体随访，再对患儿进行评价、指导，提高患儿家属对于患儿的照顾能力。(4)个体化指导：根据患儿实际情况、患儿家属文化程度，为其普及如何照顾患儿休息、如何照顾患儿饮食、如何预防感染以及遵医嘱用药的重要性。

1.3 观察指标

总结两组护理结果。用药依从性：采用评分方式进行，

家属根据患儿实际情况进行填写，护理人员计算总得分值，分值越高证明患儿服药依从性越高。

1.4 统计学方法

本次实验所涉及到的数据均输入软件进行统计，统计结果以P值小于0.05表述时，说明存有差异，结果以P值大于0.05表述时，说明无差异。

2 结果

护理1组：患儿用药依从性评分为70.13±0.25分；护理2组：患儿用药依从性评分为85.21±0.36分，护理1组与2组相比，患儿用药依从性较低，组间差异明显，($P < 0.05$)。

3 讨论

系统性红斑狼疮在临床治疗中属于常见且多发疾病，此疾病具备发病率高的特点，据临床不完全收集、统计资料结果证实，最近几年系统性红斑狼疮发生率明显增高。系统性红斑狼疮属于免疫功能障碍性疾病，发病后如果病人得不到及时有效的治疗，会损害患儿脏器功能，严重者还会威胁到患儿生命安全。系统性红斑狼疮疾病特殊，而且无根治方案，一旦患病就意味着患儿需要终身用药治疗。由于系统性红斑狼疮病程漫长，患儿回到家中也需要得到有效的照顾。通常情况下，在患儿出院当天护理人员会指导患儿家属如何护理患儿，并叮嘱患儿家属在遇到问题时，要及时复诊。虽然这种护理方式有一定的效果，但作用不是很理想，我科室为了使患儿回到家中仍然可以体会到来自于护理人员的关怀，将院内护理方式延伸至院外。延伸护理属于新型护理方案的一种，这种护理方案在实施期间利用了多媒体，使患儿家属在家中就能够获取到护理人员的指导，同时可对患儿进行评估，为后续整改护理人员打下基础，为提高护理质量做好准备。

综上所述：在儿童系统性红斑狼疮患儿护理管理中延伸护理方案实施效果优异，值得普及。

参考文献

- [1] 易永红, 叶天惠, 吴双敏, 等. 延伸护理服务对儿童系统性红斑狼疮家庭照护顺应性的影响[J]. 护理学报, 2013(17): 55-56.
- [2] 徐婷, 朱小英. 延续性护理联合中医特色护理对系统性红斑狼疮患者生活质量的影响[J]. 贵州医药, 2021, 45(2): 314-316.
- [3] 赵敏, 任振辉, 赵娜, 等. 延续性护理对系统性红斑狼疮女性患者不良情绪及治疗依从性的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(9): 111-113.