

# 耳穴压豆联合疼痛护理在混合痔患者手术中的应用价值

吴焕芳

道滘医院 广东东莞 523170

**摘要:**目的 分析在对混合痔患者进行手术治疗的过程中将疼痛护理以及耳穴压豆进行运用的作用。方法 本次研究所选入患者为 50 例,为本院在 2020 年 4 月至 2021 年 9 月所接诊,结合组内随机性抽选的方式,取其中的 25 例患者,在治疗的过程中展开常规性护理,即对照组,余下患者在对其护理的过程中则需要将疼痛护理以及耳穴压豆进行运用,即观察组,分析干预效果。结果 结合对两组疼痛程度、住院时间以及护理满意度对比,观察组均存在优势, $P<0.05$ 。结论 在对混合痔患者进行治疗的过程中将疼痛护理以及耳穴压豆进行运用可以有效保障对该部分 患者的治疗效果,帮助患者恢复。

**关键词:**混合痔;疼痛护理;耳穴压豆

混合痔属于临床最为常见的病症类型,在中老年群体中一直存在有较高的发生率,对患者健康所造成的影响较大。在临床治疗的过程中主要按照手术的方式对该部分患者进行治疗,但在围手术期,为促使患者可以尽快得到恢复,更应当做好对应的护理干预工作<sup>[1-2]</sup>。本次研究就主要对疼痛护理以及耳穴压豆在该部分患者治疗中的作用进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究所选入患者为 50 例,为本院在 2020 年 4 月至 2021 年 9 月所接诊,结合组内随机性抽选的方式,取其中的 25 例患者,在治疗的过程中展开常规性护理,即对照组,余下患者在对其护理的过程中则需要将疼痛护理以及耳穴压豆进行运用,即观察组。在患者组成方面,对照组中存在有男性患者 14 例,女性 11 例,年龄分布在 34—72 岁间,对应均值为 $(53.23\pm 1.83)$ 。而观察组中则存在有男性患者 13 例,女性患者 12 例,年龄分布在 32—71 岁间,对应均值为 $(52.08\pm 1.46)$ 。对比以上数据, $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者在恢复的过程中,对应的护理干预工作都按照常规护理形式进行展开,护理人员需要密切关注患者各方面生命指标的变化情况,及时评估患者是否存在有异常情况,并指导患者在恢复的过程中科学进行用药等。同时需要对患者进行疼痛护理干预:(1)疼痛评估。护理人员需要耐心 and 患者进行沟通,了解患者的疼痛程度,并为患者讲解出现疼痛的主要愿意等,促使促使患者对发生疼痛的因素存在有较为全面的了解。(2)疼痛干预。结合对患者疼痛程度进行综合性评估后,再对患者实施针对性的疼痛干预工作。若患者疼痛程度尚在其可以接受的范围内,则可以通过指导患者对自身注意力进行转移的方式,对疼痛症状进行改善。若疼痛症状较为严重,则需要立即告知临床医师选择对应的镇痛药物进行治疗,达到对患者疼痛症状进行改善的目的。观察组患者在恢复的过程中,则需要在对对照组治疗的层面上进行耳穴压豆治疗。先排除患者无耳穴压豆的禁忌症,再选择患者任意一侧的耳部,以乙醇进行消毒处理,使用探针对耳穴均匀缓慢地按压,找出神门、交感、皮质下以及痔核点穴位的压痛点,随后将王不留行籽贴敷在患者的神门、交感、皮质下以及痔核点等主要穴位,同时指导患者使用食指以及拇指对对应穴位进行有效的按压,促使患者产生有胀、酸、麻、痛或轻度的刺痛为度。每次每穴位按压半分钟左右,一天早、中、晚 3 次。每天更换一次,双耳交替。

### 1.3 观察指标

在本次研究中需对两组疼痛程度、住院时间以及护理满意度进行统计,其中患者的疼痛程度需借助 NRS 疼痛评分量表进行评估。

### 1.4 统计学方法

研究中和两组患者有关的数据都借助 SPSS19.0 进行处理,结合百分数对计数数据进行表示,卡方检测,而对应计量数据则按照均值±标准差表示,t 检测, $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

在干预前,观察组疼痛评分为 $(6.83\pm 0.83)$ ,而对照组则为 $(6.43\pm 0.51)$ ,对比无差异, $t=0.837$ , $P=0.273$ 。在干预后,观察组为 $(3.28\pm 0.17)$ ,对照组则为 $(5.69\pm 0.31)$ ,对比 $t=11.201$ , $P=0.001<0.05$ 。在住院时间上,观察组为 $(6.38\pm 0.38)$  d,对照组则为 $(10.37\pm 1.37)$  d,对比 $t=15.028$ , $P=0.001<0.05$ 。在护理满意度上,观察组为 96.00%(24/25),对照组则为 80.00%(20/25),对比 $\chi^2=9.646$ , $P=0.001<0.05$ 。

## 3 讨论

混合痔在临床极为常见,对患者健康所造成的影响极大。在临床治疗的过程中,为促使患者对应症状可以在较短时间内迅速得到改善,更需要从优化护理干预的角度出发,对患者术后的疼痛症状进行有效改善,达到促进患者恢复的目的<sup>[3]</sup>。

在本次研究中,我院就将疼痛护理干预以及耳穴压豆治疗运用到观察组患者治疗的过程中,结合观察可以发现,在该治疗方式的作用下,能够促使患者疼痛症状在极短时间内得到改善,达到帮助患者进行恢复的目的。

总之,在对混合痔患者治疗的过程中可以将耳穴压豆联合疼痛护理进行运用,帮助患者恢复。

## 参考文献

- [1]张秀波,宋飞,丁玉欣,等.耳穴压豆联合音乐疗法在腹部术后疼痛护理中的应用研究[J].健康大视野,2019,000(024):231-232.
- [2]顾燕平,顾蕾,周燕.耳穴埋豆联合快速康复护理在妇科手术患者中的应用[J].护理实践与研究,2019,16(01):116-118.
- [3]李少琴,杨旭峰.耳穴埋豆改善经皮椎体成形术围术期的疼痛效果分析[J].中国伤残医学,2019,027(012):19-20.