

整体护理干预在 ICU 剖宫产产后出血患者护理中的作用探析

吴芳 王蓉 方云嵘 毛成丽 王俊 刘佳 胡小君^{通讯作者}

湖南省衡阳市妇幼保健院 湖南衡阳 421001

摘要:目的:在 ICU 剖宫产产后出血病人护理中,采用不同护理方案,总结整体护理干预方案实施效果与优越性。方法:于 2020.1-2020.12 期间我院 ICU 所收治的剖宫产产后出血病人进行调研,本次调查共纳入 88 例病人。根据护理方案进行分组,护理 1 组选用常规护理,护理 2 组选用整体护理干预。总结与探究 2 种护理方案实施效果。结果:护理 1 组与护理 2 组对照,得分结果较低,两组差异明显, P 值低于 0.05。结论:在 ICU 剖宫产产后出血病人护理中,整体护理干预方案实施效果优异,值得普及。

关键词: ICU; 剖宫产; 产后出血; 整体护理

产后出血在临床治疗中属于常见且多发疾病,此疾病具备发病率高、据临床不完全统计资料与结果证实,最近几年产后出血发生率呈逐年增高趋势,和二胎、三胎政策开放与实施有直接关系^[1]。产后出血是指产妇分娩胎儿后的 24 小时内出血量高于 500 毫升,产后出血发生和软产道裂伤、凝血功能障碍、胎盘因素等情况有直接关系。产后出血发生后主要表现为继发性贫血、失血性休克、阴道失血等症状^[2-3]。产后出血一旦发生会给病人生活、身体健康造成影响与威胁。产后出血疾病特殊,部分病人在发生后收入 ICU 进行治疗,虽然 ICU 治疗可保证病人生命安全,但配合科学、有效的护理,可提高治疗效果、改善临床症状。我科室为了提高护理质量,则采用 2 种不同护理方案,为了调研此方案实施效果,于 2020.1-2020.12 期间纳入的 88 例病人进行调研,具体实施情况,见如下阐述、分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于 2020.1-2020.12 期间我院 ICU 所收治的剖宫产产后出血病人进行调研,本次调查共纳入 88 例病人。根据护理方式进行分组,护理 1 组(44)病人中,病人年龄跨度在 22 岁至 39 岁之间,中位年龄为 30.15 岁。护理 2 组(44)病人中,年龄跨度在 23 岁至 40 岁之间,中位年龄为 30.16 岁。两组病人一般资料对比,结果并无差异, (P>0.05)。

1.2 方法

护理 1 组选用常规护理。

护理 2 组选用整体护理干预,具体实施情况如下:

(1) 心理干预:产后出血后病人会存在焦虑、抑郁等负面情绪反应,故而要配合科学有效的心理护理干预,与病人积极沟通,面对病人所提出的要求尽可能的满足,帮助病人疏解心情,改善与缓解负性情绪反应。(2) 术后病情监测干预:对于产后出血病人,要观察病人子宫收缩能力、阴道流血量,每间隔 30 分钟测量病人呼吸频率、脉搏以及血压,同时记录病人尿量,如果病人发生生命体征改变,要立即通知医生,并协助病人找到诱发与导致因素。(3) 失血量测量:在 ICU 护理期间,要使用称重法计算病人每日出血量,首先测量护理垫重量,再根据护理垫浸湿状态进行称重,再将护理垫本身重量减去,按照血液密度进行换算,计算出出血量,并严格记录。

1.3 观察指标

总结护理结果。护理满意评分结果,采用评分方式进行,总得分值越高表明病人对于本次护理越为满意,此评分问卷

为我院自设问卷。

1.4 统计学方法

本研究中的所有数据采用 SPSS 23.0 统计软件进行分析,其中计量资料采用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,服从正态分布两组间比较采用 T 检验进行统计分析,不服从正态分布,两组间比较选用 LSD-t 检验,计数资料采用卡方(χ^2)检验,并以 P<0.05 作为数据有统计学差异的判断标准。

2 结果

护理 1 组:给予 82.11±1.36 分护理满意评价,说明病人、病人家属对于本次护理方案认可;护理 2 组:给予 90.19±1.12 分护理满意评价,说明病人、病人家属对于本次护理方案十分认可,护理 1 组与护理 2 组对照,得分结果较低,两组差异明显, P 值低于 0.05。

3 讨论

产后出血在临床治疗中属于常见疾病,是分娩常见并发症,发生率高于 3.5%,近些年产后出血发生率呈不断增高趋势,此情况和二胎、三胎政策开放,妊娠率增高有很大关系^[4]。产后出血疾病特殊,大多数病人在发生后收入 ICU 进行治疗,但在治疗期间配合有效的护理。通常情况下,临床常用护理方案为传统常规护理,虽然有效,但作用不佳。为了提高护理效果,则采用整体护理干预。整体护理干预属于新型护理方案。在实施过程中,通过心理护理干预,可帮助病人改善与缓解负性情绪反应,同时提高病人疼痛耐受能力。而且有效的沟通,可取得病人的信任感,提高病人护理依从性。护理人员在病人护理期间,通过观察病人症状改变,计算出出血量,在病人发生异常后,可立即发现,从而实现早发现、早治疗,进而提高治疗效果,保证病人生命安全。

综上所述,在 ICU 剖宫产产后出血病人护理中,整体护理干预方案实施效果优异,值得普及。

参考文献

- [1] 贡淑凤. 采用心理护理在 ICU 剖宫产产后出血患者中的疗效分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2017, 4(20):61-62.
- [2] 张迪, 郝文博. 心理护理用于 ICU 剖宫产产后出血患者护理中的临床效果[J]. 现代养生(下半月版), 2017(10):111-112.
- [3] 曾玉梅. 心理护理在 ICU 剖宫产产后出血患者中的效果观察[J]. 医学信息, 2015(22):29-29.
- [4] 苏中林. 优质护理在 ICU 剖宫产产后出血患者中的效果观察[J]. 医药前沿, 2015(24):19-19, 20.