

综合康复护理对老年冠心病患者生活质量的影响浅析

李瑞玲

厦门市第五医院 福建厦门 361101

摘要:目的: 本篇文章旨在开展对比实验来深入探究采用综合康复护理对于老年冠心病患者的生活质量是否能够产生显著效果, 提高患者在院生活质量, 提升患者护理满意度。方法: 随机在医院选取 2020 年 5 月至 2021 年 5 月来院诊治或开展老年冠心病护理的 1200 例患者, 将所有患者自愿随机分组, 告知患者及家属的情况下, 所有人知情自愿参与本次观察研究。所有患者将被随机分为采用传统常规护理方法的对照组和采用综合康复护理干预的观察组, 每组 600 人。观察两组患者的在护理过程中的生活质量状况、患者康复效果及护理满意度, 来判断护理方法不同对老年冠心病患者产生的不同影响。结果: 采用传统常规护理方法的对照组患者中达到舒适生活的有 400 人(67.2%), 患者平均护理满意度打分为 3.5 分, 而采用综合康复护理干预的观察组患者中达到优质舒适生活的有 520 人(88%), 患者平均护理满意度打分为 4.7 分。结论: 根据数据记录显示, 采用综合康复护理干预的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组生活舒适度更高, 得到的护理服务更加优质, 患者护理满意度高。说明在老年冠心病患者的康复护理领域中采用综合康复护理干预会产生良好的护理效果, 值得大力应用推广。

关键词: 综合康复干预; 老年冠心病; 生活质量

冠心病是中老年人的常见病、多发病, 部分患者可无临床症状, 有症状者主要表现为胸闷、胸痛、心悸、呼吸困难等^[1]。冠心病患者长期服药治疗, 这时良好的综合康复护理就发挥了很大的作用^[2]。为证明综合康复护理对老年冠心病患者的重要意义, 我院开展对比实验, 现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2020 年 5 月~2021 年 5 月间来院诊治的 1200 例来院治疗或开展冠心病护理的老年患者, 保证所有患者及家属均知情、同意且自愿参加, 并都已自愿签署知情同意书, 所有患者均无精神疾病相关问题, 采用数字表随机分配的方式, 分成采用常规护理对照组、采用优质护理干预的观察组 2 个组别, 每组各 600 例。两组患者情况相当, 均无精神疾病史(年龄、平均年龄、性别等)做观察比较, 差异均无统计学意义, 可作比较。

采用传统常规护理对照组患者中: 年龄 45 岁~86 岁, 平均年龄 71±2.5 岁。男 270 例, 女 330 例。

采用综合康复护理方法的观察组患者中: 年龄 43 岁~79 岁, 平均年龄 66±3.4 岁。男 310 例, 女 290 例。

1.2 护理及治疗方法

入院后, 了解患者既往史、现病史, 建立患者档案, 医生指导并协助患者完善相关检查, 为患者提供相关治疗手册, 使患者了解本次治疗方法, 提高患者依从性。明确诊断结果, 制定患者个性化治疗方案, 嘱咐家属及患者定期用药, 积极跟进患者病情, 及时告知患者及家属有关的治疗方案, 在患者及家属的同意下进行护理。提醒患者保持良好心情, 叮嘱患者定期服药, 督促患者适量运动, 例如散步等幅度较小的运动, 以保证身体机能正常运转。

对照组按照传统常规护理原则和方法对患者进行护理, 观察组则在此基础上进行综合康复护理干预, 具体包括: 护理及病情状况知识普及。使患者及时了解到病症的表现及注意事项, 减轻患者负担, 帮助患者及早做出准备^[4]; 心理疏导, 时刻关注患者情绪, 向患者普及优质护理意义, 缓解患者紧张烦躁心理; 环境优化。在患者入院后使患者在院期间得到优质的服务环境, 增加绿植调节心情, 常开空调并检测室内温度, 时刻保持较适宜的温度^[5]。

定期回访, 建立有效医患联系, 由主管医生和护士定期宣传老年冠心病护理的注意事项以及相关知识, 对于患者院外异常情况及时给予指导和帮助, 避免延误病情。

1.3 评价指标

观察两组患者的在护理过程中的生活质量状况、患者康复效果及护理满意度, 来判断护理方法不同对老年冠心病患

者产生的影响。(护理满意度为患者出院前为收到的服务质量打分, 分为五个等级: 非常不满意, 不满意, 适中, 满意, 非常满意分别对应分值 1-5 分。)

1.4 统计学方法

方法计数(n%)代表率, χ^2 检验; 计量($\bar{x} \pm s$), 行 t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理, $P < 0.05$ 显示有关本文的检验结果有意义。

2 结果

采用传统常规护理方法的对照组患者中达到舒适生活的有 400 人(67.2%), 患者平均护理满意度打分为 3.5 分; 而采用综合康复护理干预的观察组患者中达到优质舒适生活的有 520 人(88%), 患者平均护理满意度打分为 4.7 分。根据数据记录显示, 采用综合康复护理干预的观察组患者比采用传统常规护理方法的对照组生活舒适度更高, 得到的护理服务更加优质, 患者护理满意度高。

3 讨论

近年来, 社会经济能力上升, 老龄化日益严重, 社会上对于老人群里的相关疾病十分关注^[6]。冠心病便是老年人常患病的一种, 是冠状动脉发生粥样硬化, 使血管腔狭窄或闭塞, 导致心肌缺血缺氧或坏死而引起的心脏病^[7]。康复护理是康复医学不可分割的重要组成部分, 随着康复医学的发展而发展, 综合康复护理可以有效的提高老年冠心病患者的生活质量。我院花费一年时间采集患者数据分析对比, 根据结果显示, 采用综合康复护理干预的患者生活质量较好, 得到的护理服务更加优质, 患者护理满意度高, 此方法值得相关医院及部门大力应用推广。

参考文献

- [1] 杨飞凤, 综合康复护理对老年冠心病患者生活质量的影响浅析[J]. 双足与保健, 2018, 27(17): 28-29.
- [2] 邱华, 综合康复护理在老年痴呆患者中的应用[J]. 双足与保健, 2018, 27(11): 82-83.
- [3] 薛玲玲, 综合康复护理对老年冠心病患者生综合康复护理在老年痴呆患者中的应用活质量及预后的效果评价[J], 中西医结合心血管病电子杂志, 2019.
- [4] 张光, 综合康复护理在老年冠心病患者中的应用[J], 双足与保健; 2018.
- [5] 吴俊, 综合康复护理用于老年 COPD 患者效果探讨[J], 安徽卫生职业技术学院学报, 2016.
- [6] 赵颖, 综合康复护理对老年冠心病患者临床效果分析[J], 双足与保健, 2018.
- [7] 范玉伟, 吴一嫣, 综合康复护理对老年冠心病患者生活质量及预后的影响[J], 临床护理杂志, 2018.