

预防下肢肌间静脉血栓护理对围术期患者的重要性

李蓉

重庆市彭水县人民医院 重庆 409600

摘要:目的 本文详细分析围术期患者应用预防下肢肌间静脉血栓护理的重要性。方法 针对性选取了100例在2020年1月-2021年6月我院围手术期的患者进行研究。研究期间,以护理方式的不同将100例患者均分两组,即研究组(预防下肢肌间静脉血栓护理)和参照组(常规护理),同时观察两组接受不同护理后患者的临床变化。结果 包括凝血酶原时间、活化部分凝血活酶时间、凝血酶时间、纤维蛋白原在内的凝血指标以研究组数据显优,与参照组对比,数据差异明显,统计学检验有意义($P < 0.05$)。总满意度以研究组显高49(98.00%),参照组显低38(76.00%),两组之间进行对比,具有明显性差异,统计学意义存在($P < 0.05$)。结论 针对围术期患者应用预防下肢肌间静脉血栓护理,能够明显将患者临床凝血指标得到优化,促使下肢肌间静脉血栓发生率降低,从而提升患者满意度,此项护理办法可行性较高,值得广泛应用。

关键词: 围术期; 下肢肌间静脉血栓; 预防护理

一般临床患者在长期卧床、手术后或者是外伤后会有下肢肌间静脉血栓形成的情况出现。血栓在肌间静脉处形成,没有对下肢主干静脉造成严重影响,患者的不适感并不明显,一般多是小腿处有胀痛感或肿胀感。随着病情加重,不适感会越来越重,小腿处受到挤压,会有明显疼痛感出现,一定时间后就会形成下肢深静脉血栓,对患者的日常生活、身体健康等造成十分严重的影响。对此,本文详细分析了围术期患者应用预防下肢肌间静脉血栓护理的重要性,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

针对性选取了100例在2020年1月-2021年6月我院围手术期的患者进行研究。研究期间,以护理方式的不同将100例患者均分两组,即研究组和参照组,研究组共29例男性和21例女性,年龄跨度34-66岁,均数(50.12±2.48)岁;参照组共28例男性和22例女性,年龄跨度35-69岁,均数(52.39±2.26)岁;统计学对所有研究资料中数据分析后显示 $P > 0.05$,故可开展本研究。

1.2 方法

针对参照组患者应用常规护理,按照基本护理工作操作。研究组以基本护理为基础,同时结合应用预防下肢肌间静脉血栓护理措施,方法有:①根据下肢静脉血栓的相关知识对患者进行相应的健康宣教,同时告知其日常可能形成血栓的原因以及相应的注意事项,让患者了解后提升重视度^[1]。②术前,护理人员加强下肢肌间静脉血栓相关知识指导,告知其术后早期活动对预防血栓形成的重要性,使患者提前了解并有所准备。护理人员主动询问患者下肢是否有不适感,并协助其进行下肢静脉检查,以此确定血栓出现的可能。术前

指导患者在床上进行趾屈背深运动、足踝旋转运动等可预防下肢肌间静脉血栓的活动。③术后,鼓励患者尽早活动,并指导患者床上四肢活动,自主屈伸下肢、趾屈背伸运动、足踝环转运动等^[2]。视患者具体恢复情况鼓励并协助患者下床活动,有助于下肢血液循环,从而达到预防下肢肌间静脉血栓形成的目的。同时针对出现焦虑、紧张等不良情绪的患者给予心理疏导,引导其保持良好的心态,积极配合康复锻炼,确保早日恢复健康^[3]。④用药及饮食指导,遵医嘱给予患者预防出现血栓的药物,并将用法用量详细告知患者,同时注意用药期间患者是否有不适反应。指导患者以低脂肪、高纤维的食物为主,多食新鲜的水果蔬菜,并加强维生素C、E的补充。⑤出院后,叮嘱患者遵医嘱定期回访,并坚持做运动。

1.3 判定标准

观察并记录两组患者凝血指标情况(凝血酶原时间、活化部分凝血活酶时间、凝血酶时间、纤维蛋白原)及患者满意度情况,以其所统计学的研究数据为判定依据,分析护理措施的可行性^[4]。

1.4 统计学方法

SPSS21.0是本次研究所用的处理工具,分别用(n%)或($\bar{x} \pm s$)计数、计量, χ^2 或t检验,当统计学检验数据有意义时,P值的显示即为 < 0.05 ,若无意义时,则会显示出P值超过0.05。

2 结果

2.1 包括凝血酶原时间、活化部分凝血活酶时间、凝血酶时间、纤维蛋白原在内的凝血指标以研究组数据显优,与参照组对比,数据差异明显,统计学检验有意义($P < 0.05$)。见表1

表1 对比两组患者凝血指标情况($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	凝血酶原时间	活化部分凝血活酶时间	凝血酶时间	纤维蛋白原
研究组	50	30.02±2.26	37.69±1.76	1.32±2.41	3.89±1.62

参照组	50	37.81±3.62	48.21±1.88	1.19±2.04	3.14±1.17
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 总满意度以研究组显高 49 (98.00%)，参照组显低 38 (76.00%)，两组之间进行对比，具有明显性差异，统计学意义存在 (P<0.05)。见表 2

表 2 对比两组护理满意度 [(n)%]

组别	例数	满意	非常满意	不满意	总满意度
研究组	50	16 (32.00%)	33 (66.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
参照组	50	20 (40.00%)	18 (36.00%)	12 (24.00%)	38 (76.00%)
P					<0.05

3 讨论

综上所述，针对围术期患者应用预防下肢肌间静脉血栓护理，能够明显将患者临床凝血指标得到优化，促使下肢肌间静脉血栓发生率降低，从而提升患者满意度，此项护理办法可行性较高，值得广泛应用。

参考文献

[1] 佚名. 预防下肢肌间静脉血栓护理对围术期患者的重要性 [J]. 饮食保健, 2020, 7 (12) :193.

[2] 王怀女, 申玉洁. 预防下肢肌间静脉血栓护理对围术期患者的重要性 [J]. 饮食保健, 2020, 7 (12) :193.

[3] 徐婧. 手术患者术中给予预防性护理对下肢深静脉血栓形成的预防效果 [J]. 现代养生 (下半月版), 2019 (4).

[4] 李干红. 探究全方面护理干预对预防骨科术后卧床患者下肢深静脉血栓形成的重要性 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18 (95) :285+297.