

助产士全程导乐陪伴护理在对无痛分娩产妇的护理效果

胡小妹 徐自来*

湖北省黄石市第二医院 湖北黄石 435000

摘要:目的:分析与探究在无痛分娩产妇护理中,采用不同护理方案,总结与探究助产士全程导乐陪伴护理方案实施效果。方法:于2019年1月~2020年1月期间在我院进行无痛分娩的产妇共计100例进行调研,根据护理方案不同进行分组,护理1组采用常规护理方案,护理2组采用助产士全程导乐陪伴护理。总结与探究2种护理方案实施效果。结果:护理1组与护理2组相比,SDS评分结果较高、SAS评分结果较高,差异明显, $(P<0.05)$ 。结论:在无痛分娩产妇护理中,助产士全程导乐陪伴护理方案实施效果优异,值得临床普及与应用。

关键词:无痛分娩;助产士;全程导乐陪伴护理

现下,随着我国经济水平的增长,人均收入的增多,我国也开放了各项政策,其中离我们比较近的政策为二胎、三胎政策。随着政策的开放与实施,越来越多的家庭选择了2孩、3孩家庭,这也是导致我国妊娠率增高的主要因素。随着妊娠率增高,分娩率也有所上升,分娩期间,部分产妇容易产生紧张、焦虑的负性情绪反应,给妊娠结局造成不利的影响。为此,要对其实施有效的护理干预,我科室为了给予病人最佳的护理干预,在本次调研中选用了2种护理方案,并选择100例病人进行调研,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于2019年1月~2020年1月期间在我院进行无痛分娩的产妇共计100例进行调研,根据护理方案不同进行分组,每组均分得50例。护理1组,产妇年龄最低者为22岁,最高者为39岁,中位年龄为30.11岁。护理2组,产妇年龄最低者为23岁,最高者为39岁,中位年龄为30.15岁。两组产妇一般资料对比,结果并无差异, $(P>0.05)$ 。

1.2 方法

护理1组采用常规护理方案。

护理2组采用助产士全程导乐陪伴护理,具体如下:(1)专人陪伴护理:产妇入院后,由专门制定人员实施陪伴护理,于产妇进行沟通,通过沟通询问产妇的感受,并评估产妇负性情绪反应。(2)健康教育:健康教育实施期间,护理人员要充分考虑到产妇对于疾病常识的理解能力,必要时可选择视频、图片讲解形式,为产妇普及与无痛分娩有关的常识,进而提高产妇接受能力。(3)产程护理干预:在分娩过程中,可播放轻缓的音乐,帮助产妇缓解对于分娩的注意力,使产妇能够回忆美好的事情,待到产妇宫口开至3厘米后应协助产妇选择适合的体位接受麻醉,同时指导产妇用力与呼吸。(4)产后评估护理:产后2小时评估产妇出血量,并指导产妇接触新生儿,告知产妇如何喂养新生儿,并告知产妇要保证充足的休息,并根据病人实际情况指导产妇进行运动与饮食。

1.3 观察指标

总结护理结果。(1)护理满意评分结果:采用评分方式进行,总得分值越高证明病人对于本次护理越为满意。(2)情绪反应得分:采用评分方式进行,采用SDS、SAS评分方式进行,总得分值越高证明病人对于本次护理越为满意。

1.4 统计学方法

本次实验所涉及到的数据均输入软件进行统计,统计结果以 P 值小于0.05表述时,说明存有差异,结果以 P 值大于

0.05表述时,说明无差异。

2 结果

2.1 两组病人护理满意评分结果对照

护理1组与护理2组分别给予73.09±1.49分护理满意评分与91.09±1.45分护理满意评分,护理1组与2组相比,护理满意评分结果较低,差异明显, $(P<0.05)$ 。

2.2 情绪反应得分对照

护理1组:SDS评分结果为29.11±1.59分评分,SAS评分结果为25.09±1.21分评分,护理2组:SDS评分结果为18.77±1.05分评分,SAS评分结果为15.06±1.02分评分,护理1组与护理2组相比,SDS评分结果较高、SAS评分结果较高,差异明显, $(P<0.05)$ 。

3 讨论

无痛分娩在临床分娩中属于新型的分娩方式,这种分娩方式可缓解产妇在分娩过程中所产生的疼痛感,提高整体分娩的舒适度。虽然,无痛分娩可保证产妇在疼痛感中完成分娩,但无法缓解产妇焦虑、抑郁等情绪反应,为此要配合有效的护理干预。通常情况下,临床常用护理方案为传统常规护理,这种护理方案虽然有效,但作用一般,实施效果不太理想,为了提高护理质量,则采用助产士全程导乐陪伴护理。全程导乐陪伴护理是近些年沉淀、更新而来的护理方式,具备一定的新颖性,是一种在产妇入院后即接收到助产人员的护理干预,以此帮助产妇缩短产程,降低分娩恐惧感,紧张感,而且健康教育还能够提高产妇对于无痛分娩常识的了解程度,进而更新产妇对于分娩的认知程度与概念,从而缓解紧张感,树立分娩自信心。

综上所述:在无痛分娩产妇护理中,助产士全程导乐陪伴护理方案实施效果优异,值得临床普及与应用。

参考文献

- [1]贾晓妹.探讨助产士全程导乐陪伴护理在对无痛分娩产妇进行护理中的临床效果[J].中国农村卫生,2019,11(22):60.
- [2]任凤芹.助产士全程导乐陪伴护理在对无痛分娩产妇进行护理中的应用效果[J].当代医药论丛,2018,16(15):26-27.
- [3]李淑芬.全程导乐陪伴助产联合无痛分娩对初产妇产程及分娩结局的影响[J].现代实用医学,2021,33(5):646-647.
- [4]王娇,宋梅,蒲巧玲.全程导乐陪伴在初产妇无痛分娩中的应用效果与观察[J].医药前沿,2018,8(2):51-53.
- [5]高婷红.高龄产妇无痛分娩中应用导乐镇痛仪联合全程陪伴护理的效果及对分娩舒适度、产后心理状态的影响[J].中外医疗,2018,37(36):138-140.