

# 综合护理干预在小儿支气管哮喘护理中的应用分析

顾子琦

涟水县人民医院 江苏淮安 223400

**摘要:**目的:分析探讨小儿支气管哮喘护理中,采取综合护理干预的应用效果。方法:研究所纳入的患者(n=70),是我院2019.7~2020.7月收治的支气管哮喘患儿。根据护理干预方式不同进行分组,分为对照组(n=35,常规护理)和实验组(n=35,综合护理),对比观察两组护理方式应用效果差异。结果:经护理干预后,患儿的血气指标和肺功能得到显著改善,且不良反应发生率显著较低( $P<0.05$ )。结论:小儿支气管哮喘护理中运用综合护理方式进行干预,患儿的血气、肺功能能够得到显著,且不良反应较少,能够获得理想的治疗效果,值得推广。

**关键词:**小儿支气管哮喘;综合护理;血气指标;肺功能

支气管哮喘是儿科常见的呼吸道疾病,主要与支原体感染有关,疾病好发于儿童,且支气管哮喘急性发作期会引起患儿突发性呼吸困难,甚至会有呼吸衰竭情况,严重危害患儿的生命安全<sup>[1-2]</sup>。护理是患儿临床治疗的辅助手段,与患儿预后直接关系。本文分析探讨小儿支气管哮喘护理中,采取综合护理干预的应用效果,具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究所纳入的患者(n=70),是我院2019.7~2020.7月收治的支气管哮喘患儿,根据护理干预方式不同进行分组。对照组 VS 实验组男性性别(19/16) VS (20/15);对照组 VS 实验组患儿年龄(6.02±0.84)岁 VS (6.01±0.86)岁;对照组 VS 实验组平均病程(4.02±1.16) d VS (4.05±1.19) d。所有患儿的各项资料对比后无明显差异( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患儿接受常规护理,护理内容有病情观察、无菌用药、加强对患儿家属的健康教育等。

实验组患儿接受综合护理,主要有①心理辅导:患儿年纪小,对治疗存在恐惧感,不愿积极配合。为此护理人员需要加强与患儿家属的沟通和交流,共同帮助患儿缓解紧张情绪,运用患儿熟悉的物品、玩具等进行耐心引导,转移患儿注意力,并通过行为奖励方式来增强患儿的治疗信心。让表现较好的患儿起带头作用,有助于治疗的顺利进行。②呼吸道管理:护理人员需要掌握患儿的咳嗽排痰情况,及时进行体位更换,并注意清除患儿口鼻处的分泌物,间隔2h对患儿进行拍背,帮助痰液及时排出,避免出现呼吸道堵塞情况。另外还要加强观察患儿的血氧饱和度,发现其值不超过90%时需要氧气支持,治疗护理期间遵循无菌原则。③生命体征观察:遵医嘱对患儿做好心电监护工作,密切关注患儿的生命体征,发现患儿有意识障碍、精神变差等情况需要及时告知注意医生进行针对性处理;用药治疗时需注意皮试测验,密切关注患儿的治疗反应,输液治疗过程中叮嘱患儿家属切勿擅自调节输液速率;加强患儿体温检查,及时增减衣物。④饮食护理:叮嘱患儿家属治疗期间避免致敏性食物的摄入,如鱼虾、蛋类等,指导患儿进食高蛋白、高能量、易消化食物,指引患儿多喝水,多食用新鲜的水果蔬菜。

### 1.3 观察指标

对比观察两组护理前后血清指标(pH、二氧化碳分压(PCO<sub>2</sub>))和肺功能指标(FVC(用力肺活量)、FEV<sub>1</sub>(1s用力呼气容积))差异变化,并记录患者治疗过程中不良反应发生例数。

### 1.4 统计学方法

选用SPSS23.0统计软件分析计量资料(以 $\bar{x} \pm s$ 表示,t检验)、计数资料(以n、%表示, $\chi^2$ 检验),有统计学意义以 $P<0.05$ 表示。

## 2 结果

血气指标:护理前:对照组 VS 实验组 pH 值(7.15±0.02) VS (7.16±0.04);对照组 VS 实验组 PCO<sub>2</sub>(55.28±12.36) mmHg VS (55.31±12.37) mmHg。护理前,两组指标相比差异无统计学意义( $t=0.418, 0.010, P>0.05$ )。

护理后:对照组 VS 实验组 pH 值(7.27±0.07) VS (7.46±0.09);对照组 VS 实验组 PCO<sub>2</sub>(45.25±10.35) mmHg VS (38.35±9.25) mmHg。护理后,实验组血清指标优于对照组( $t=9.859, 2.941, P<0.05$ )。

肺功能:护理前,对照组 VS 实验组 FVC(1.25±0.17) L VS (1.28±0.17) L;对照组 VS 实验组 FEV<sub>1</sub>(1.22±0.31) L VS (1.19±0.33) L。护理前,两组指标相比无差异( $t=0.738, 0.392, P>0.05$ )。

护理后:对照组 VS 实验组 FVC(1.85±0.47) L VS (2.28±0.39) L;对照组 VS 实验组 FEV<sub>1</sub>(1.72±0.31) L VS (2.19±0.35) L。护理后,实验组患者的肺功能指标高于对照组( $t=4.165, 5.947, P<0.05$ )。

不良反应发生率:对照组患儿出现气管阻塞3例、发热3例、心率减慢2例,不良反应发生率为22.86%(8/35)。实验组患儿出现气管堵塞1例、发热1例,不良反应发生率为5.71%(2/35)。两组不良反应发生率相比,实验组显著较低( $\chi^2=12.011, P<0.05$ )。

## 3 讨论

常规护理方式内容单一,且更加关注对患儿的治疗效果观察,缺乏对患儿的身心照顾,难以满足患儿及其家属的护理需求。综合护理从全局角度出发,护理人员充分掌握儿童心理特点,进行针对性的儿童心理护理,拉近与儿童之间的关系,利于治疗的顺利进行;注重对患儿呼吸道观察,有助于提供治疗效果,缩短患儿康复时间;加强对患儿生命体征观察,及时发现异常并处理,能够减少不良事件发生风险,保障治疗安全;合理的饮食计划能够改善患儿的免疫力,有助于提升患儿治疗总有效率,利于促进患儿康复<sup>[3-4]</sup>。

综上所述,小儿支气管哮喘护理中运用综合护理方式进行干预,患儿的血气、肺功能能够得到显著,且不良反应较少,能够获得理想的治疗效果,值得推广。

## 参考文献

- [1]张倩.综合护理干预在小儿支气管哮喘治疗中的应用效果分析[J].中国医药指南,2020,018(004):281-282.
- [2]刘扬.全程护理干预在小儿哮喘雾化吸入治疗中的应用效果[J].青岛医药卫生,2020,v.52(03):44-47.
- [3]储旭,汤芸.综合护理在治疗小儿支气管哮喘中的应用[J].当代护士:中旬刊,2019,26(04):46-48.
- [4]王莉利,杨亚萍.针对性护理干预在小儿支气管哮喘急性发作治疗中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2019,v.4(19):186-188.