

优质护理对膀胱癌手术患者心理和生活质量的影响研究

房艳秋

呼和浩特市第一医院 内蒙古呼和浩特 010020

摘要：目的：讨论研究在膀胱癌手术患者护理工作中运用优质护理模式的价值作用。方法：选择 2020 年 6 月到 2021 年 6 月期间院内的 68 例膀胱癌手术患者，运用随机分配方式设置为对照组与观察组，运用常规护理模式开展对照组的工作，在对观察组进行常规护理的同时，运用优质护理模式，对比两组患者护理后的生活质量变化情况，对比两组患者对护理工作的满意情况。结果：护理后观察组整体患者的生活质量水平明显优于对照组 ($P < 0.05$)；观察组整体患者对护理工作满意水平明显高于对照组 ($P < 0.05$)。结论：在膀胱癌手术患者的护理中，运用优质护理模式，可以在很大程度上保证整体护理质量水平，帮助患者早日恢复健康。

关键词：优质护理模式；膀胱癌手术；心理状态；生活质量

文中对优质护理模式在膀胱癌手术患者护理工作中的运用价值进行了简要分析，希望可以为膀胱癌手术患者护理研究提供一定保障。

1 资料与方法

1.1 一般资料

运用随机分配方式将 2020 年 6 月到 2021 年 6 月期间院内的 68 例膀胱癌手术患者设置为对照组与观察组，对照组：34 例，男性 20 例，女性 14 例，年龄 37-71 岁，平均年龄为 (56.27 ± 9.02) 岁；观察组：34 例，男性 21 例，女性 13 例，年龄 38-72 岁，平均年龄为 (56.41 ± 9.10) 岁。纳入标准：所有患者都满足膀胱癌诊断要求；所有患者都进行了手术治疗；所有患者都没有认知障碍与意识障碍；所有患者及家属都清楚本次实验活动，并签署了相关知情同意文件。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

运用常规护理模式开展对照组的工作：检查护理、饮食护理、伤口护理等。在对观察组进行常规护理的同时，运用优质护理模式：术前护理人员需要对患者进行相应的健康教育，在沟通时保持温和语气，同时指导患者做好提肛、腹压协助等功能训练操作，及时解答患者疑问与顾虑，引导患者树立起治疗信心，及时帮助患者排除不良情绪；术中护理人员需要对患者给予相应的护理与支持，严密监测患者生命体征变化，一旦发现异常马上通知医生进行相应处理；术后做好生命体征监测工作，并做好记录，同时还要观察并记录患者腹部出血、液体出入量、胃肠道功能恢复、引流液等情况，指导患者按时冲洗膀胱、夹闭尿管、开展膀胱功能训练等，及时协助患者将造口袋佩戴好，查看造口运血情况，同时将防漏条放置到患者造口周围皮肤最凹陷部位，减少漏尿发生风险，同时注意动作轻柔。

1.3 判断标准

对比两组患者对护理工作满意情况，运用医院自制满意情况调查量表，总分 100 分，分值越高说明患者对护理工作越满意。运用生活质量评分量表了解两组患者护理后生活质量改善情况，包括躯体功能、心理状态、社会功能、物质生活状态、生活质量等方面，各项总分为 5 分，分值越高说明患者状态越好。

1.4 统计学方法

将两组护理后的相关数据信息输入到 SPSS22.0 系统中，计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，如果 P 值不足 0.05，就表示两组数据之间的差异存在统计学方面的意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理后的生活质量变化情况

生活质量包括躯体功能、心理状态、社会功能、物质生

活状态、生活质量等方面，观察组分别为 (4.65 ± 2.36 、 4.70 ± 2.19 、 4.63 ± 2.08 、 4.58 ± 2.41 、 4.69 ± 2.60) (分)，对照组分别为 (2.64 ± 0.94 、 2.91 ± 1.02 、 2.75 ± 0.99 、 2.87 ± 0.05 、 2.69 ± 0.97) (分)，经过统计学处理得出结果： $t = 4.613$, $P = 0.000$ ； $t = 4.320$, $P = 0.000$ ； $t = 4.758$, $P = 0.000$ ； $t = 4.202$, $P = 0.000$ ，护理后观察组整体患者的生活质量水平明显优于对照组 ($P < 0.05$)。

2.2 对比两组患者对护理工作的满意情况

观察组整体平均满意评分为 (91.38 ± 11.20) (分)，对照组整体平均满意评分为 (60.23 ± 9.54) (分)，经过统计学处理得出结果： $t = 12.345$, $P = 0.000$ ，观察组整体患者对护理工作满意水平明显超过对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

膀胱癌主要是指人体膀胱黏膜中出现的恶性肿瘤症状，属于泌尿系统的常见疾病，有着较高的发病率^[1]。患者经常会出现血尿、膀胱刺激症、排尿困难、上尿路阻塞等情况，大大降低患者生活与生存质量^[2]。

所以，需要在最大程度上提升膀胱癌的治疗质量，同时还需要强化相关护理工作，保证护理质量，才能有效控制患者病情发展，改善患者症状，帮助患者恢复正常生活^[3]。结合文中结果，在膀胱癌患者术后运用优质护理模式，可以将整体的护理效果提升到新高度，缓解患者因膀胱癌出现的不良情绪，为患者提供更为优质的护理服务，有效改善患者的躯体功能、社会功能、心理状态、物质生活状态与生活质量，增强患者对护理工作满意程度，同时，运用优质护理模式观察组与运用常规护理模式对照组相比较，观察组在躯体功能、心理状态、社会功能、物质生活状态、生活质量等方面的评分明显优于对照组， $P < 0.05$ ，组间存在统计学意义；观察组整体患者对护理工作满意水平明显高于对照组，P 值不足 0.05，存在统计学意义。

因此，将优质护理模式运用到膀胱癌术后患者的护理工作中，可以在很大程度上保证整体护理质量，改善患者心理状态与生活质量，帮助患者早日恢复健康，具有很好的推广运用价值^[4]。

参考文献

- [1] 梁丽萍. 优质护理对开放根治性膀胱切除术治疗膀胱癌的应用效果研究[J]. 数理医药学杂志, 2021, 34(5): 775-776.
- [2] 周朋芸, 刘庆兰. 优质护理在膀胱癌术后静脉化疗护理中的应用[J]. 继续医学教育, 2020, 34(9): 93-95.
- [3] 邱维翰. 优质护理干预膀胱癌术后患者的护理观察[J]. 中国医药指南, 2019, 17(30): 5-6.
- [4] 孙晶晶. 优质护理对膀胱癌手术患者心理和生活质量的影响[J]. 心理医生, 2018, 24(13): 310-311.