

目标性社区护理对降低冠心病患者血栓的应用

方昌妹

杭州市西湖区蒋村街道社区卫生服务中心 浙江杭州 310030

摘要:目的:分析目标性社区护理在冠心病患者护理中的应用效果。方法:选取我院2019年7月至2021年6月慢性病管理的58例冠心病患者,按护理方式的不同分为两组,分别给予常规门诊慢病管理措施和目标性社区护理措施,观察两组干预效果。结果:与对照组相比,观察组血栓不良事件发生率更低,差异明显($P<0.05$);与对照组相比,观察组护理满意度更高,且干预护理2周后复查,患者依从性率也更高,差异明显($P<0.05$)。结论:在冠心病患者护理中应用目标性社区护理,不仅有效降低血栓不良事件发生率,还能提高患者遵医行为和满意度,临床应用价值显著。

关键词:目标性社区护理;冠心病;血栓不良事件;满意度

冠心病会导致各种情况,其中心肌梗死是冠心病最严重的情况,常见现象是冠心病患者出现隐匿性心肌缺血,具体表现为没有症状,但确实有冠心病诊断^[1]。且随着年龄的增加,加上高血压、糖尿病、高血脂、高尿酸、吸烟等危险因素的产生,冠心病的发生率、死亡率也在逐年上升。在冠心病患者中,部分患者在确诊有冠心病后,由于种种原因未能接受正规治疗,或在医院做短期应急治疗,加上没有正确的自我护理意识,缺乏相关疾病知识,不良生活行为、饮食等,使其身心健康受到极大的危险^[2]。因而本研究主要将门诊就诊、辖区慢病管理的58例冠心病患者均分为两组,探讨目标性社区护理在冠心病患者护理中的应用效果,现报道如下:

1 研究资料及方法

1.1 研究资料

选取我院2019年7月至2021年6月管理的58例冠心病患者,在58例患者中男女人数比例为37:21;年龄在41-75岁,(56.93±5.56)岁;病程在9个月-6年,平均(4.14±1.05)年。按护理方式的不同分为两组,分别为对照组和观察组,各29例。两组一般资料对比,差异不明显($P>0.05$)

1.2 方法

对照组采取常规慢病管理的护理措施,包括根据患者病情,进行疾病知识指导与教育。嘱咐其合理安排作息时间,保证睡眠充足。了解患者心理变化情况,给予适当的心理干预。

观察组则给予目标性社区护理干预。具体方法为:①组建专业化的目标性社区护理小组,组成员主要为全科医师、护士、社服助理。安排组员进行专业学习和培训,以提升成员的操作专业度和业务熟练性,从促使患者得到更好的护理教育服务体验。②给予患者最佳饮食指导,以此促进患者体质及功能增强,减少血栓诱发因素。要求护理人员全面了解患者饮食结构、经济状况、生活方式等基础信息,根据实际情况为患者制定个性化、针对性饮食方案。嘱其保持清淡饮食,多食用新鲜果蔬,忌食刺激性食物。③用药护理,告知疾病治疗常用药物相关知识,同时说明遵医嘱用药的重要性和目的,以提高患者药物使用依从性。④心理护理,为帮助患者正确认识情绪对病情的影响,指导其通过正确方法控制,并合理调节自身负面情绪,告知保持良好情绪和心态对疾病治疗的重要性。⑤日常生活护理,帮助患者纠正不良生活方式,以提高其自我管理意识,从而降低相关并发症的发生风险。指导适当的体力劳动和体育运动,活动循序渐进。老年人提倡散步(每日一小时,可分次进行)不宜勉强作剧烈运动。慢病管理频率每2个月至少1次随访,做各项检查,评估身体健康状况及心理情绪状况

1.3 统计学方法

用统计学软件(SPSS23.0版本)分析数据, t 检验计量

资料,表示为 $\bar{x}\pm s$, χ^2 检验计数资料,表示为%,若 $P<0.05$,则有统计学意义。

1.4 观察指标

记录两组患者护理干预后血栓不良事件发生率、临床依从性水平以及对护理满意度情况。

2 结果

2.1 两组患者护理干预后血栓不良事件发生率比较

本研究结果可知,观察组共发生血栓不良事件2例,总发生率为6.90%;对照组共发生血栓不良事件5例,总发生率为17.24%。可知,观察组血栓不良事件发生率低于对照组,差异明显($\chi^2=5.037$; $P=0.025<0.05$)。

2.2 两组患者护理干预后依从性水平及对护理满意度情况

本研究结果可知,观察组依从性水平为93.10%(27/29),护理满意度为100.00%(29/29);对照组依从性水平为79.31%(23/29),护理满意度为86.21%(25/29)。可知,观察组依从性水平及对护理满意度均高于对照组,差异明显($\chi^2=7.996, 14.811$; P 均 $=0.001<0.05$)。

3 讨论

随着社会不断进步,人们对健康需求的逐步提高,社区护理的重要性得到越来越多人的承认,且社区护理也越来越多的被应用于基层护理中。冠心病作为一种常见心血管疾病,该病症若不加以控制,易形成血栓,大大增加心肌梗死的发生风险^[3]。加上该病是一个慢性过程,需要患者长时间规律服药来控制病情,因此,加强社区护理干预非常重要。

本研究通过给予患者目标性社区护理,根据患者病情,以预防为导向,使之预防和保健全面实施,从饮食、用药、心理及生活行为上给予有目标性的护理措施,从而提升患者自我保健意识的增加,对冠心病有更加正确的认识,并在交流中拉进双方之间的关系,在积极配合护理的同时进行自我监护,进而使其病情有良好的额控制,提高其生活质量。本研究结果显示,观察组血栓不良事件发生率低于对照组,依从性水平及对护理满意度高于对照组,差异明显($P<0.05$)。

综上所述,目标性社区护理可显著降低冠心病患者的血栓不良事件,提高其认知能力、遵医行为及满意度,临床应用价值较高。

参考文献

- [1]曹莉.分析目标性社区护理干预对冠心病患者的护理效果[J].中国保健营养,2020,30(22):233.
- [2]李玮.目标性社区护理对降低冠心病患者血栓的应用探讨[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(48):61+63.
- [3]袁莉.目标性社区护理对降低冠心病患者血栓不良事件发生情况的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(24):152.