

整体护理对剖宫产术后产妇早期恢复及母乳喂养的效果分析

董梅娟

成武县人民医院 山东菏泽 274200

摘要：目的：本次研究中在剖宫产术后产妇护理中采取整体护理干预，对其早期恢复及母乳喂养的效果进行探究分析。方法：48例研究对象筛选自2019年3月-2020年3月期间收治的剖宫产产妇。其中1/2采取常规护理干预的产妇纳入到对照组，余下1/2采取整体护理的产妇纳入到实验组。对两组的排气时间、下床活动时间、母乳喂养情况予以对比分析。结果：两组经不同护理干预后，排气时间、下床活动时间数据显示，实验组相比对照组较短（ $P<0.05$ ）。母乳喂养情况数据显示，实验组相比较对照组较高（ $P<0.05$ ）。结论：将整体护理应用在剖宫产术后产妇的护理中，能够促进其早期恢复，并提升母乳喂养率。此种护理方法在剖宫产术后产妇的护理中有着重要意义。

关键词：整体护理；剖宫产；早期恢复；母乳喂养；排气时间；下床活动时间

1 资料与方法

1.1 基础资料

48例研究对象筛选自2019年3月-2020年3月期间收治的剖宫产产妇。其中1/2采取常规护理干预的产妇纳入到对照组，余下1/2采取整体护理的产妇纳入到实验组。上述两组年龄分别在（23-34岁，平均年龄（ 27.65 ± 3.45 ）岁）与（22-36岁，平均年龄（ 27.35 ± 3.57 ）岁）。其中对照组初产妇11例，经产妇13例；实验组中初产妇12例，经产妇12例。上述两组基础资料经统计学分析后无意义（ $P>0.05$ ）。纳入标准：（1）患者满足剖宫产指征；（2）无其他器官功能性障碍疾病；（3）能够积极配合研究相关安排。排除标准：（1）基础资料不全者；（2）患有精神类疾病者；（3）不配合本次研究者。上述产妇满足本次研究纳入标准，该研究满足伦理审核标准。

1.2 方法

给予对照组产妇采取常规护理干预，实验组则施行整体护理干预，护理方法详情见下文：

（1）心理护理：由于产妇过于担心自身以及胎儿健康状况，从而产生焦虑、抑郁等负面情绪。对此，护理人员应加强与其之间的沟通，且对产妇的心理情况进行评价，分析其产生异常情况的主要因素，以采取针对性的心理护理^[1]。在查房、治疗以及护理期间应主动倾听产妇的倾诉，对于表示同情和理解，且给予安慰。对其采取转移注意力以及社会关系支持等方法，以对其负面情绪予以缓解，提升其治疗信心。

（2）健康教育：向产妇讲解关于分娩的相关知识，并向其讲解采取剖腹产的作用和相关注意事项等。可采取集中讲座或者进行一对一的教育方法，以促使产妇能够充实自身的知识，保证其拥有充足的自我管理以及自我引导能力，从而有助于护理以及治疗工作的开展。

（3）分娩护理：在进行剖腹产术前，对产妇进行禁、禁水，且做好备皮以及相关指标监测等工作，缓解产妇的不适感，导尿管预后麻醉后进行操作，助产护理人员需要在旁予以陪伴，给予产妇鼓励和安慰，且密切观察产妇的各项指标，若发现异常问题，应在较短的时间内给予相应的处理。在剖宫产完成后，护理人员护送产妇以及新生儿安全抵达病房，给予产妇分享新生儿的状态，促使产妇对新生儿予以皮肤接触，并向其讲解母乳的优势。

（4）运动和饮食护理：产妇在住院期间，保证新生儿以及产妇的健康，产妇避免绝对卧床休息，按照产妇的恢复情况，指导其进行轻松、舒缓的运动，例如室内慢走、伸展四肢等，可有助于促进血液循环。

1.3 指标观察

对两组的排气时间、下床活动时间、母乳喂养情况予以对比分析。

（1）排气时间、下床活动时间：对产妇术后的排气时间、下床活动时间予以密切观察，并予以记录。

（2）母乳喂养情况：对两组产妇母乳喂养情况进行观察分析。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。（ $\bar{x}\pm s$ ）用于表示计量资料，用 t 检验；（%）用于表示计数资料，用（ χ^2 ）检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组排气时间、下床活动时间对比分析

实验组排气时间（ 19.54 ± 0.34 ）小时、下床活动时间（ 1.45 ± 0.21 ）天。对照组排气时间（ 25.67 ± 0.35 ）小时、下床活动时间（ 2.45 ± 0.35 ）天。 t 检验值：排气时间（ $t=61.544, P=0.001$ ）、下床活动时间（ $t=12.002, P=0.001$ ）。两组经不同护理干预后，排气时间、下床活动时间数据显示，实验组相比对照组较短（ $P<0.05$ ）。

2.2 两组母乳喂养情况对比分析

实验组母乳喂养率为91.67%（22/24）；对照组母乳喂养率为62.50%（15/24）。 χ^2 检验值：母乳喂养率（ $\chi^2=5.778, P=0.016$ ）。母乳喂养情况数据显示，实验组相比较对照组较高（ $P<0.05$ ）。

3 讨论

剖宫产可对产妇产生较大的伤害，例如身体消耗大，产后容易感染以及疼痛较为严重等。同时剖宫产产妇术后恢复速度要长于自然分娩的产妇。对剖宫产产妇进行较早的康复干预极为重要，采取优质的护理干预能够对产妇的恢复效果予以提升，同时还能够对母乳喂养率进行提高^[2]。

整体护理属于具备科学化的一种护理方法，在对产妇进行护理前，应当先评价剖宫产分娩患者的情绪、相关知识以及运动等影响因素，并结合院内外临床经验为其制定有效的护理方法，通过采取整体化护理干预后，可促进产妇的早期恢复，并提升母乳喂养率^[3]。本次研究结果中，两组经不同护理干预后，排气时间、下床活动时间数据显示，实验组相比对照组较短（ $P<0.05$ ）。母乳喂养情况数据显示，实验组相比较对照组较高（ $P<0.05$ ）。经研究结果可见，整体护理应用在剖宫产术后护理中的效果显著优于常规护理。

综上所述，将整体护理应用在剖宫产术后产妇的护理中，能够促进其早期恢复，并提升母乳喂养率。此种护理方法在剖宫产术后产妇的护理中有着重要意义。

参考文献

- [1] 杨秀兰. 优质护理对剖宫产产妇术后母乳喂养与护理满意度的影响[J]. 母婴世界, 2019, 022(014): 163.
- [2] 刘远彩. 早开奶护理对剖宫产产妇术后恢复及提高母乳喂养率的影响分析[J]. 家庭保健, 2019, 021(018): 144.
- [3] 罗晓艳. 围术期整体护理对剖宫产初产妇术后不良情绪及母乳喂养依从性的影响[J]. 河南外科学杂志, 2019, 025(003): 188-190.