

小儿腹泻护理中应用循证护理的效果

党吉

武威市人民医院 甘肃武威 733000

摘要：目的：探讨小儿腹泻中应用循证护理的效果。方法：选取 2020 年 1 月到 2021 年 1 月期间在我院接受治疗的腹泻患儿 80 例作为研究对象，按照随机分组法将所有患儿分为两组，一组是实验组（ $n=40$ ），一组是对照组（ $n=40$ ）。给予对照组患儿常规护理干预，给予实验组患儿循证护理干预，对比两组患儿护理后的止泻时间和住院时间。结果：经过护理，实验组患儿止泻时间和住院时间均低于对照组，有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：对腹泻患儿实施循证护理干预能够显著提升护理效果，缩短患儿止泻时间和住院时间，值得临床推广。

关键词：循证化护理；急性白血病；化疗；护理效果

前言

小儿腹泻是我国婴幼儿最常见的多病原、多因素引起的以腹泻为主的一组疾病^[1]。在临床上具有较高的发病率，通常情况下，小儿腹泻发病促（急）且容易反复发作，其典型临床表现为患儿大便次数增多、大便形状改变，同时还伴随着发热、呕吐、腹痛等症状^[2]。小儿腹泻对患儿身体健康和正常发育都造成了极为不利的影 响，因此需充分重视对小儿腹泻的治疗与护理。本文通过对 80 例小儿腹泻患儿进行研究，探讨循证护理在小儿腹泻中的应用效果，具体如下：

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

选取 2020 年 1 月到 2021 年 1 月在我院接受治疗的腹泻患儿 80 例作为研究对象，按照随机分组法将所有患儿分为实验组和对照组，每组各 40 例。其中实验组患儿男 21 例，女 19 例，年龄区间为 2-6 岁，平均年龄（ 3.25 ± 0.24 ）岁，10 例喂养不当，17 例病毒性腹泻，13 例细菌性腹泻；对照组患儿男 23 例，女 17 例，年龄区间为 1-5 岁，平均年龄（ 3.36 ± 0.57 ）岁，12 例喂养不当，15 例病毒性腹泻，13 例细菌性腹泻。两组患儿一般资料无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组

给予对照组患儿常规护理，即遵从医嘱指导患儿用药，调节患儿饮食，观察患儿腹泻情况。

1.2.2 实验组

给予实验组患儿循证护理，具体为：

①总结问题：护理人员要分析患儿腹泻的原因，查阅相关文献资料，结合以往护理经验，制定相应的护理对策。

②建立循证护理小组：小组成员包括护士长 1 名，护师 1 名，护理人员 1 名。护士长负责监督和 指导护理小组实施护理，评估护理效果，护士负责落实每一项护理对策，保证护理小组的护理效果。

③制定护理方案：根据患儿病情实际情况，及时采取止泻、补液、纠正水和电解质水平的情况。

④饮食护理：为患儿制定合理的饮食护理，及时为患儿补水，避免患儿腹泻出现脱水情况。

⑤预防护理：做好病房清洁，保持良好通风，为患儿营造一个良好的住院环境。

⑥健康教育：将腹泻疾病的相关知识告知患儿及家属，从而提高家属和配合度。

1.3 观察指标

本研究需对比两组患儿的止泻时间和住院时间。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件进行统计学分析，使用 $\bar{x}\pm s$ 和 t 表示计量资料， $P<0.05$ 表示有统计学意义。

2 研究结果

2.1 并发症发生率对比

经过护理，实验组止泻时间为（ 1.12 ± 0.23 ）天，对照组止泻时间为（ 3.25 ± 0.55 ）天，经过对比，实验组止泻时间低于对照组，有统计学意义（ $t=22.597$ ， $P=0.001<0.05$ ）。

2.2 住院时间对比

实验组患儿住院时间为（ 4.21 ± 0.22 ）天，对照组患儿为（ 7.67 ± 1.22 ）天，实验组患儿住院时间低于对照组，有统计学意义（ $t=17.652$ ， $P=0.001<0.05$ ）。

3 讨论

小儿腹泻在临床上发病率较高，由于小儿正处于发育阶段，机体尚未成熟，自身免疫功能较低，肠道微生态环境较为脆弱，若受到外界细菌病毒侵袭后，极易出现腹泻、腹痛。据研究显示，腹泻是导致 5 岁以下儿童营养不良的主要因素^[3]。小儿腹泻常见临床症状为腹泻、腹痛、发热等，如果不及 时 对 患 儿 进 行 有 效 的 治 疗 ， 将 会 对 患 儿 身 体 健 康 和 生 长 发 育 造 成 严 重 影 响 。 但 是 由 于 患 儿 年 龄 偏 小 ， 缺 乏 安 全 感 ， 同 时 腹 痛 也 会 导 致 患 儿 情 绪 脆 弱 ， 容 易 对 治 疗 产 生 抵 触 ， 进 而 降 低 患 儿 与 医 护 人 员 的 配 合 度 ， 影 响 患 儿 的 临 床 治 疗 效 果 ， 因 而 ， 在 临 床 上 需 要 切 实 有 效 的 护 理 干 预 辅 助 小 儿 腹 泻 的 治 疗 。

常规的护理干预遵循医嘱指导患儿用药并观察患儿具体情况，护理效果一般。循证护理是一种现代化的护理干预模式，通过查阅相关的文献资料，结合以往经验，制定符合患者需求的护理方案并在实践中落实^[4]。成立循证护理小组，由专业人员对患儿实施护理措施，通过对患儿实施饮食护理，及时补充营养和水分；通过预防护理为患儿提供安全舒适的病房环境，减少感染；通过健康教育消除患儿家长的疑惑，提高配合度。经过上述护理措施，可有效改善患儿临床症状，促进患儿身体恢复。在本次研究中，实验组患儿止泻时间和住院时间均低于对照组。

综上所述，循证护理应用小儿腹泻护理中，可显著改善其腹泻等症状，缩短住院时间，减轻患儿痛苦及患儿家庭的经济负担，节约社保资金，具有较高的推广价值。

参考文献

- [1]赵桂雪. 小儿腹泻护理中循证护理应用的效果评价[J]. 心理月刊, 2019, 014(010): 111-112, 238.
- [2]云玉丹, 惠惠聪. 循证护理在小儿腹泻护理及对提高临床效果的应用分析[J]. 母婴世界, 2019, 000(017): 164.
- [3]周雯宣. 分析探讨循证护理在小儿腹泻护理中的应用效果[J]. 家庭医药, 2019, 00(012): 322-323.
- [4]曹佐丽. 小儿腹泻护理中应用循证护理的效果评价[J]. 饮食保健, 2020, 007(001): 161-162.