

中医情志护理在富血小板血浆治疗膝关节骨性关节炎患者中的应用

张文婷

桂林医学院第二附属医院 广西桂林 541100

摘要：目的：本文主要研究中医情志护理对于富血小板血浆治疗膝关节骨性关节炎患者的应用。方法：本次选择 60 例病人，他们皆于 2021 年 1 月至 2021 年 6 月到我院就医，且其皆为接受富血小板血浆治疗膝关节骨性关节炎的患者。对这 60 例病人进行有效分组，甲组和乙组，甲组的病人应用常规护理，为乙组的病人提供中医情志护理，两组病人在接受不同的护理方法后，对于病人的抑郁焦虑指数评分和生活质量评分改善程度进行分析，从而对护理满意度情况进行比较。结果：两组病人在接受不同的护理措施后，乙组病人的护理效果更好，有利于病人满意度的提高， $P < 0.05$ ，具有统计学意义，可以开展研究。结论：由此可见，对于富血小板血浆治疗膝关节骨性关节炎的病人使用中医情志护理，对病人的康复效果更好，满意度更好。

关键词：中医情志所理；富血小板；血浆治疗；膝关节；骨性关节炎

骨性关节炎，该病多发生在中老年患者当中，主要是因为膝关节出现了有质增生继而关节的软骨出现了退变。该病疼痛感明显，很多病人会采用手术治疗，但同时也存在较多的并发症，像是病人出现假体松动，深静脉血栓等，随着医疗的发展，现针对病人出现膝关节骨性关节炎一般采用富血小板血浆进行治疗，可以更好的对病人关节处的炎症进行对症治疗，同时也有利于加速组织的修复^[1]。本文主要讨论关于对病人接受富血小板血浆治疗膝关节骨性关节炎时，提供中医情志护理的效果以及病人的满意度情况，详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择在我院在 2021 年 1 月至 2021 年 6 月间来到我院使用富血小板血浆治疗膝关节骨性关节炎的病人，对这 60 例病人进行了有效的分组，甲组和乙组，每组病人的数量为 30 例，这 60 例膝关节骨性关节炎病人的年龄分布范围在 48 岁至 81 岁之间，且其平均年龄为 65.68 ± 2.56 岁，其女性病人 31 例，剩余为男性病人。将本院 2021 年 1 月至 2021 年 6 月间所有膝关节骨性关节炎病人的各项情况进行统一汇总登记，并细划分析， $P > 0.05$ ，可开展研究。纳入标准：参于研究的病人经过确诊后为膝关节骨性关节炎；治疗方式为富血小板血浆治疗；病人精神上正常；所有病人对于本次研究表示知情且同意。

1.2 方法

两组病人都使用富血小板血浆治疗膝关节骨性关节炎，甲组的病人在护理上使用常规的方法，包括为病人介绍疾病的治疗过程，术后协助病人进行康复锻炼，为病人提供合理的饮食等。乙组的病人既需要提供甲组病人的常规护理方法，也需要对病人加以中医情志护理措施加以干预，该护理方式中合理运用七情病因学说^[2]，该学说主要是指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊，明确患者的心理状态，具体包括：护理人员需要观察病人的情绪变化，掌握病人的心理状态，最大限度消除和预防病人不良情绪的产生，让病人在整个治疗过程中都处于放松的心态，以更好促进疾病的康复。护理人员应对病人有关心体贴的情怀，做到一切一视同仁，富有同情心，充分了解病人的疾苦，避免病人受到刺激，保证病人有一个适合的休养环境，远离可能对病人造成刺激的人员或者事物，保证其情绪的的稳定。该疾病一般中老人居多，应针对中老年人的心态以及顾虑进行疏导，对于中年人应让其了解疾病的治疗后的效果，鼓励他们战胜疾病的信息，消除他们的顾虑，以最佳的心态战胜疾病^[3-4]。

1.3 观察指标

比较对这 60 例病人进行不同的护理模式后，比较病人对护理的满意度（满意，基本满意，不满意）。

1.4 统计学方法

本文所涉及到计量数据使用 n 表示每组病人的数量，率

的比较采用 t 检验。本文所涉及的数据均通过 SPSS21.0 软件进行统计分析， $P < 0.05$ 具有统计学意义。可以进行研究。

2 结果

2.1 对 60 例病人进行不同的护理方法后：乙组病人护理效果更佳，病人满意度高，显示 $P < 0.05$ ，组间具有可比性，符合统计学研究。详见表 1。

表 1 两组病人使用不同的护理方式后病人满意度情况对比

组别	例数	满意度			护理满意度
		非常满意	基本满意	不满意	
甲组	30	20 (66.67%)	3 (10.00%)	7 (23.33%)	23 (76.67%)
乙组	30	26 (86.67%)	3 (10.00%)	1 (3.33%)	29 (96.67%)
P 值	-				<0.05

3 讨论

富血小板血浆治疗膝关节骨性关节炎，主要是通过对病人自体内取出一定量的血液，进行分离，将血浆与血小板进行分离，去除血浆，留血小板。之后混匀，通过对病人的关节进行穿刺将制备好的富血小板血浆注入到病人的患处，该方法每周一次，三周为一个治疗周期。使用该治疗方式可以更好的缓解病人关节的疼痛，实现病人软骨损伤的快速修复，治疗的效果与病人的护理也有着密切的关系，本次研究主要是针对病人提供不同的护理方式比较其治疗效果，对于乙组的病使用了中医情志护理方式，帮助患者树立战胜疾病的信心，使患者树立起自我价值感，缓解患者的不良情绪，最终能够与医护人员做好配合，确保治疗工作与护理工作能够顺利开展，促使患者心理状态尽快恢复，提高患者的生活质量，加速了病人疾病的康复进程^[5]。良好的情志护理，不但有利于病人疾病的快还康复，对于护理人员是一种护理能力的提升，一种工作方法上的促进，值得在临床上推广。

参考文献

- [1] 李思蓉, 王远杰, 刘方久, 等. 富血小板血浆 (PRP) 治疗早中期膝关节骨性关节炎效果研究 [J]. 中国保健营养. 2020, 30 (35): 89.
 - [2] 姜小平. 中医情志护理干预对急性心肌梗死抢救患者心理状态的改善作用 [J]. 国际护理学杂志. 2019, 38 (15): 2354-2356
 - [3] 张皖茜, 李亚东, 范建楠. 富血小板血浆在膝关节骨性关节炎中的应用 [J]. 当代医学. 2020, 026 (003): 189-194.
 - [4] 丁俊, 曹学云. 中医情志护理在膝骨性关节炎患者中的应用 [J]. 今日健康. 2016, 15 (009): 170-171.
 - [5] 张静, 刘静静, 谭亚荣. 中医辩证护理在膝关节骨性关节炎患者护理中的应用 [J]. 健康养生. 2020, 000 (001): 95-96.
- 基金项目：中医情志护理在富血小板血浆治疗膝关节骨性关节炎患者中的应用
课题编号：GZZC2020246