

护理干预在肾内科血透病人动静脉内瘘并发症预防作用分析

尹雅蕾

阜外华中心血管病医院 河南郑州 450052

摘要：目的 本文旨在强调护理干预在预防肾内科血透病人动静脉内瘘并发症的作用分析，从而对其病理特征进行更全面的分析。方法 在 2020 年 9 月至 2021 年 9 月于我院就诊的肾内科血透病人，随机选取 80 例参与本次实验，分成甲组和乙组，甲组病人进行常规护理，乙组病人在常规护理基础上综合护理干预，对比两组动静脉内瘘患者术后并发症出现概率及护理满意度。结果 乙组动静脉内瘘护理满意度 95%，并发症发生率 2.5%，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 对肾内科血透患者实施综合护理可有效降低动静脉内瘘出现并发症的概率，提升患者满意度。

关键词：血透；动静脉内瘘；护理干预

患有尿毒症的病人，每周都要进行血液透析，建立动静脉内瘘成为首选^[1]。但动静脉内瘘术后护理要求严格，护理不当就容易出现并发症，就会导致血液循环障碍、内瘘堵塞、出血发红，不仅会加重患者病情，严重可危及生命。因此，缜密细致的护理对血透患者动静脉内瘘并发症非常重要。本文旨在探讨强化护理干预对血液透析患者动静脉内瘘的预防价值，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 9 月至 2021 年 9 月于我院肾内科血透病人 80 例，随机分成甲组和乙组，甲组男患者 25 例，女患 15 例，年龄 17-75 周岁，平均年龄 45.5 ± 3.5 岁，病龄 0.8-10 年，平均病龄 4.2 ± 0.2 年；两组血透患者临床资料对比无差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

甲组患者采用常规护理，乙组在常规护理的基础上综合护理干预。一、综合护理：加强术前患者的健康教育，明确患者静脉内瘘手术的作用及日常保养，讲解手术流程、注意事项和预测风险，确保患者及其家属了解手术，避免不必要的医疗纠纷，帮助患者改善术前恐惧和焦虑。术后一对一指导患者

侧手握拳或捏弹力球，使局部的静脉充盈，每天热敷，按时检查内瘘是否通畅，保持伤口清洁干燥，穿袖口宽松的衣服，养成良好的坐息习惯；二、预防并发症措施，①创口渗血感染预防方法，不可同一部位反复穿刺，止血力度适当，注意个人卫生，透析后针孔处不可浸液，保证针眼处干燥清洁；②血栓及动脉瘤的预防，规范术后护理，内瘘手术成熟前不可过早使用，弹力绷带不可包扎过紧，不要压迫内瘘的手臂。处于高凝状态的患者可以按照医嘱服用凝血药。透析时观察血压，告知患者 6 小时内药物可疏通血栓。③预防手部肿胀，透析后，可在血肿处涂抹马铃薯片或喜疗妥以消肿，但不可在同一处反复穿刺^[2]。

1.3 判定标准 比较患者行强化护理和一般护理后血肿、出血、血栓、血管硬化、血管狭窄及护理满意度。

1.4 统计学方法 对观察指标数据进行统计处理，用 SPSS19.0 软件进行组间差异比较，以百分比表示并发症、护理满意度等统计数据， χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 并发症发生概率对比 乙组并发症概率为 2.50%，甲组为 15.00%，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组动静脉内瘘并发症发病率 [n(%)]

时间	血肿	血栓	血管硬化	血管狭窄	发症总发生
乙组 (n=40)	1 (0.00%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	1 (2.50%)
甲组 (n=40)	2 (5.00%)	1 (2.50%)	1 (2.50%)	1 (2.50%)	6 (15.00%)
χ^2					3.91
P					0.05

2.2 护理满意度对比，乙组血透满意度为 95.00%，甲组血透护理满意度为 80.00%，对比差异有统计意义 ($P < 0.05$)，见表二。

组别	满意	一般满意	不满意	护理满意度
乙组 (n=40)	24 (60.00%)	14 (35.00%)	2 (5.00%)	38 (95.00%)
甲组 (n=40)	13 (32.50%)	19 (47.50%)	8 (20.00%)	32 (80.00%)
χ^2				4.11
P				0.05

3 讨论

尿毒病患者用机器拖出体内的毒素和多余水分，建立动静脉内瘘，为患者提供更多的穿刺选择，发挥着重要作用。内瘘做为体内异物，维护不当容易发生导管堵塞和感染，所

以临床护理不容小觑。有针对的综合护理即可以预防并发症，也可以降低并发症发生后的处理不当^[3]。综上所述，实施综合护理干预可以提高动静脉内瘘患者护理满意度，降低并发症发生，值得临床推广。

参考文献

[1] 贺春艳, 李艳. 护理干预在肾内科血透病人动静脉内瘘并发症预防作用分析[J]. 家有孕宝, 2021, 3(1): 183.
 [2] 缪崇镇. 分析护理干预在肾内科血透病人动静脉内瘘并发症预防方面的作用[J]. 饮食保健, 2021(16): 195.
 [3] 李玲, 武文翠. 护理干预在肾内科血透病人动静脉内瘘并发症预防作用[J]. 养生保健指南, 2021(19): 224.