

# 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理及对产后子痫发生率影响

姚静雯

郑州市心血管病医院/郑州市第七人民医院 河南郑州 45000

**摘要：**目的：探究优质护理用于妊高症产妇产后出血护理及对产后子痫发生率影响。方法：以 80 例妊高症孕妇进行研究，其中 40 例是参照组（常规护理），40 例是研究组（优质护理），对比护理效果。结果：对于产后出血量、子痫发生率、剖宫产率，研究组更优（ $P < 0.05$ ）。对于出生 1min、出生 5min 的 Apgar 评分，研究组均更优（ $P < 0.05$ ）。结论：优质护理应用于妊高症孕妇，有助于预防产后出血，降低子痫发生率，改善妊娠结局，护理效果显著。

**关键词：**优质护理；妊高症；血压水平

妊高症即妊娠高血压，诱发因素较多，如氧化应激反应、胎盘缺血、家族遗传等。相比于健康孕产妇，妊高症产妇的产后出血发生率较高，严重威胁生命安全，需重视护理干预<sup>[1]</sup>。大量临床实践表明，妊高症产妇实施优质护理，有助于顺利分娩，改善母婴结局，护理效果显著。本文将 80 例产妇产后出血进行研究，详细如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

以 80 例妊高症孕妇进行研究，其中 40 例是参照组（常规护理），40 例是研究组（优质护理），研究时间是 2019 年 11 月-2020 年 11 月。研究组，孕妇年龄是（ $29.56 \pm 2.45$ ）岁；初产妇共 21 例，经产妇共 19 例。研究组，孕妇年龄是（ $29.46 \pm 2.34$ ）岁；初产妇共 22 例，经产妇共 18 例。两组孕妇资料进行对比，差异是  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

参照组应用常规护理：关注产程变化，监测各项指标。

研究组应用优质护理：在分娩前，对产妇与家属实施健康教育，讲述妊高症有关知识，包括发病原因、注意事项等。在分娩前，做好抢救器材、药物的准备工作，关注产程变化，一旦发现异常，需及时采取措施进行干预。指导产妇做好充足心理准备，在进入分娩以后，由护士陪伴，

并给予产妇鼓励与支持，增加自信心。加强体征管理，关注产程变化，对产程中异常情况积极处理，避免产后出血、新生儿窒息。询问患者的个人感受，对于剧烈疼痛者，排除子痫情况，对于昏迷患者，头需偏置向一侧，确保呼吸道通畅。在产后，孕妇产后 5 天伴随子痫发生风险，因此，护理人员需密切关注产妇的临床症状，避免发作时出现咬舌、缺氧现象。指导孕妇的日常饮食，需摄入重组营养物质，以新鲜果蔬为主。加强孕妇的出院指导，在产妇出院时，由医师向产妇讲述注意事项，在身体不适时应当及时进行检查。

### 1.3 观察指标

对比两组患者产后出血量、子痫发生率、剖宫产率，并评估两组患者新生儿 Apgar 评分，使用统计学分析。

### 1.4 统计学方法

取 SPSS20.0 分析，计量资料使用 T 检验， $\bar{x}$  表示，计数资料使用 X<sup>2</sup> 检验，% 表示， $P < 0.05$ ，统计学意义存在。

## 2 结果

### 2.1 两组孕妇妊娠结局比较

参照组患者应用常规护理，研究组患者在入院后应用优质护理，妊娠结局比较：对于产后出血量、子痫发生率、剖宫产率，研究组更优（ $P < 0.05$ ）。如表 1 所示。

表 1 两组孕妇妊娠结局比较

组别	n	剖宫产率 (n/%)	子痫发生率 (n/%)	产后出血量 ( $\bar{x} \pm s$ , ml)
研究组	40	6 (15.00%)	0 (0)	121.74 ± 20.45
参照组	40	14 (35.00%)	4 (10.00%)	209.93 ± 21.76
X <sup>2</sup> 值	/	4.2667	4.2105	9.8923
P 值	/	0.0389	0.0402	0.0000

### 2.2 两组患者新生儿 Apgar 评分比较

参照组患者应用常规护理，研究组患者在入院后应用优质护理，新生儿 Apgar 评分比较：对于出生后 1min Apgar 评

分、5min Apgar 评分，研究组更优均明显更优， $P < 0.05$ ，形成统计学意义。如表 2。

表 2: 两组患者新生儿 Apgar 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	出生后 1min	出生后 5min
研究组	40	8.89±0.34	9.51±0.54
参照组	40	8.26±0.27	8.89±0.46
T 值	/	4.7361	4.9826
P 值	/	0.0000	0.0000

### 3 讨论

妊高症为产科严重并发症之一, 表现为高血压、蛋白尿水肿等, 对于严重患者, 出现昏迷、抽搐等现象, 严重者造成死亡。妊高症患者在治疗过程中, 不仅需重视科学药物治疗, 还需加强护理干预, 改善预后效果<sup>[2]</sup>。传统护理模式不具有系统性、针对性, 护理效果无法满足临床需求。优质护理是采用全方位针对性护理干预, 有助于降低妊高症对胎儿或产妇的影响, 有效改善母婴结局<sup>[3]</sup>。优质护理与患者的实际情况相结合, 实施产前指导, 提升疾病认知水平, 有助于患者了解自身病情, 继而减轻不良情绪、心理负担, 促使自信心有效高, 继而稳定血压水平<sup>[4]</sup>; 孕妇需保持充足睡眠、合理运动, 促使机体精力、体力有效提升, 有助于顺利分娩, 同时还可保障孕妇采用积极状态面对分娩过程; 在分娩过程中, 观察患者的生命体征, 并做好随时抢救患者的准备, 明确异常情况, 并及时处理, 促使分娩质量有效提升; 在产后, 密切关注患者临床症状, 预防不良事件, 通过指导饮食、睡眠等, 对产后恢复具有积极意义<sup>[5]</sup>。本次研究中, 参照组应用常规护理, 研究组应用优质护理, 结果可见, 对于产后出

血量、子痫发生率、剖宫产率, 研究组更优 ( $P < 0.05$ )。对于出生 1min、出生 5min 的 Apgar 评分, 研究组均更优 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 优质护理应用于妊高症孕妇, 有助于预防产后出血, 降低子痫发生率, 改善妊娠结局, 护理效果显著。

### 参考文献

- [1] 安晓莉. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理的效果分析[J]. 家庭医药, 2020, (1): 338-339.
- [2] 刘丽丽. 优质护理干预应用于妊高症产妇产后出血护理中的临床分析[J]. 健康之友, 2020, (15): 186.
- [3] 田娜. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理及对产后子痫发生率影响分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(19): 123.
- [4] 南军萍. 优质护理干预应用于妊高症产妇产后出血护理中的临床效果[J]. 东方药膳, 2019, (9): 78.
- [5] 高莉. 优质护理干预应用于妊高症产妇产后出血护理中的效果分析[J]. 母婴世界, 2019, (2): 183.