

研究重症颅脑外伤患者的急诊抢救护理对策

魏晶晶

长江航远总医院 湖北武汉 430014

摘要：目的：本文旨在对重症颅脑外伤病人采用急诊抢救护理，分析其护理对策。方法：本次 60 例研究者，均是来自 2018 年 5 月~2019 年 5 月，本院治疗的重症颅脑外伤病人，将所有的研究者以字母划分方式分为相同人数的两组，A 组（采用常规急救护理方法）与 B 组（行急诊抢救护理），比较两组病人的致残与病亡概率及对护理满意度。结果：在采取不同护理后，B 组病人的护理服务满意度、明显优势显著得到家属一致认可；另外 B 组病人致残与病亡概率也比 A 组病人偏低， $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。结论：对于重症颅脑外伤病人实施有效急诊抢救护理对策，能够降低致残与病亡发生率，建议提倡。
关键词：重症颅脑外伤；急诊抢救；护理对策

颅脑损伤是较常见的外伤之一，可分为颅骨损伤、脑损伤、头皮损伤多发于意外带来的伤害，其临床表现有呼吸功能异常、意识发生障碍严重者会有生命危险^[1]。对于重症颅脑外伤病人需采用急诊手术进行治疗进而保证病人的存活概率，但病人抢救时给予急诊抢救护理措施极为重要。因此本次研究选择 60 例本院治疗的重症颅脑外伤病人，分析其急诊抢救护理对策，详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次 60 例研究者，均是来自 2018 年 5 月~2019 年 5 月，本院治疗的重症颅脑外伤病人，将所有的研究者以字母划分方式分为相同人数的两组，A 组（采用常规护理方法）与 B 组（行全程优化护理方法）。60 例研究者年龄在 58~80 岁之间，且平均年龄 66.7 ± 5.1 岁，女性病人占总数的一半，其余则为男性病人。将本院 2018 年与 2019 年重症颅脑外伤病人的各项一般情况综合对比并进行统计学分析，结果显示 $P > 0.05$ ，可开展本研究。

1.2 护理方法

常规的急救护理方法给予 A 组病人，生命体征进行监测、根据医嘱给予病人用药对病人进行人工叩背方式促使痰液排出等。B 组病人实行行急诊抢救护理，具体护理内容如下：密切监测病人各项生命体征状况如有异常与专科医生联系立即送至抢救室进行抢救。①如病人合并有呼吸功能的障碍，就需要通过气管插管呼吸机辅助呼吸。若存在有呕吐情况，则需将头偏向一侧，使用吸引器吸出口内的异物，防止肺部感染的发生。给予病人吸入高流量氧气，从而改善其缺氧状况^[2]。②对于失血性休克的病人应立即建立静脉通道，给予病人补充血容量，避免病人引发心衰状况从而导致死亡。③病人急救恢复行气道护理与心理干预：急诊护理人员保证病人的气道的湿润度且无菌操作。重症颅脑外伤病人会有濒临死亡的征兆，使病人的心灵受到严重的创伤，尽管生理机能已平复但心理会有恐惧感，因此护理人员要及时给予心理疏导同时与家属共同努力缓解病人的不良情绪，从而增加治愈可能性。④并发症预防：对于开放性伤口病人给予止血处理并将头抬高 30 度，从而减少脑部淤血，避免发生脑水肿情况^[3]。

1.3 观察指标

对 60 位病人通过不同的护理方法后，比较病人及家属对临床护理的满意情况及致残与病亡发生率。（总满意度包括满意、非常满意、不满意）

1.4 统计学方法

本文中所涉及到的计数资料数据都行 χ^2 来进行检验，以 (n, %) 代表率，重症颅脑外伤病人所有考核数据都进行 SPSS20.0 软件数据包来计算， $P < 0.05$ 为差异，则表明组间

数据差别明显，显现检验结果有意义。

2 结果

由表 1、表 2 显示两组病人致残与病亡发生率、病人及家属对临床护理满意度：B 组病人致残与病亡概率均低于 A 组病人，且总满意度为 93.33% 更具优势；组间具有差异 ($P < 0.05$)。

表 1 对比两组病人致残与病亡发生率 (n, %)

组别	例数	致残率	病亡率
B 组	30	1 (3.33)	2 (6.67)
A 组	30	5 (16.67)	3 (10.00)
P 值	-	<0.05	<0.05

表 2 比较组间病人及家属对临床护理满意度 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
B 组	30	19 (63.33)	9 (30.00)	2 (6.67)	28 (93.33)
A 组	30	16 (53.33)	8 (26.67)	6 (20.00)	24 (80.00)
P	-				<0.05

3 讨论

颅脑外伤指的是暴力直接或间接因素导致头部发生损伤，导致病人脑内组织发生损伤状况。据相关报道重症颅脑外伤病人病死率极高。因此采用急诊抢救护理方式非常必要^[4]。针对性对呼吸功能的障碍病人通过气管插管呼吸机辅助呼吸、失血性休克的病人建立静脉通道、行气道护理与心理干预、并发症预防等全面细致护理对策，从而预防致残与病亡发生率，提高病人及家属对临床护理满意度^[5]。本文研究表明：两组病人致残与病亡发生率、病人及家属对临床护理满意度：B 组病人致残率 3.33% 与病亡率 6.67% 均低于 A 组病人致残率 16.67% 与病亡率 10%，且总满意度为 93.33% 更具优势；组间具有差异 ($P < 0.05$)。

根据以上表述，对于重症颅脑外伤病人实施有效急诊抢救护理对策，能够降低致残与病亡发生率，建议提倡。

参考文献

- [1] 张丽娟, 张玉, 万意. 急诊全程优化护理干预应用于重症颅脑外伤患者抢救中对预后的影响[J]. 医药高职教育与现代护理. 2020, 3(02):116-119.
- [2] 丁璐. 急性重型颅脑损伤患者院前急救对策与护理效果探讨[J]. 基层医学论坛. 2019, 23(27):3921-3923.
- [3] 黎芳. 重症颅脑外伤患者实施一站式急诊护理的效果研究[J]. 养生保健指南. 2021, (6):129.
- [4] 王玲玲. 重型颅脑外伤患者的急诊系统监测及护理疗效分析[J]. 中外医疗. 2020, 39(19):129-131.
- [5] 贾晓霞. 急性左心衰竭患者急诊抢救的护理对策及效果探讨[J]. 中国医药指南. 2020, 18(07):226.