

# 中药熏洗联合耳穴压豆在妇科术前的应用效果

吴丽丽 黄静莹 许燕 陈玉凤

南宁市妇幼保健院 广西南宁 530011

**摘要：**目的：对中药熏洗联合耳穴压豆在妇科手术前的应用效果进行探讨分析。方法：选取 2021 年 1 月~2021 年 8 月期间，在我院妇科进行妇科手术的 60 例病人作为此次的调查分析对象，把本次所选的 60 例病人随机分为 A 和 B 两组，每组内 30 例病人。对 A 组内的病人采用妇科临床当中较为常规的护理措施，对 B 组内的病人则是在 A 组采用的护理措施基础之上，再应用中药熏洗联合耳穴压豆干预措施，最后对比分析两组病人进行手术前的睡眠状况以及心理状况。结果：通过对两组内的病人采用不同的治疗措施以后，B 组病人整体的睡眠状况要明显的优于 A 组病人的睡眠状况，两组之间进行统计学分析，两组之间的差异具备统计学意义 ( $P < 0.05$ )。另外，在对两组病人心理状况上面的评价，两组病人在进行手术前的两小时以及术前两天的心理状况进行对比分析，两组之间差异不具备统计意义 ( $P > 0.05$ )。结论：通过本次调查分析可以看出，采用中药熏洗联合耳穴压豆措施能够有效的改善妇科手术病人术前的睡眠状况，同时还可以有效的缓解病人在手术前的紧张害怕的情绪，由此可以看出，中药熏洗联合耳穴压豆在妇科手术前的应用以及推广价值。

**关键词：**妇科手术；中药熏洗；耳穴压豆；睡眠状况；心理状况

如今在临床当中绝大多数妇科手术病人在进行手术前普遍都会存在不同程度的心理应激反应，发生心理应激反应以后就会给病人带来不同程度的心理压力以及心理负担，严重时还会干预到病人手术治疗的效果以及术后康复的速度。依据相关报道可以看出，外科手术前病人发生心理应激反应的概率为 18%~35%。手术是不良情绪发生的独立危险因素，依据相关研究表明，女性病人在手术前发生不良心理状况的概率要明显高于男性病人<sup>[1]</sup>。正是因为如此，为了提高妇科手术病人术前的睡眠质量、缓解病人的心理应激反应是十分有必要的一项措施。本文对中药熏洗联合耳穴压豆在妇科术前的应用效果进行探讨分析，具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次选取 2021 年 1 月~2021 年 8 月期间，在我院妇科进行妇科手术的 60 例病人作为此次的调查分析对象，每组内 30 例病人。B 组内的 30 例病人最大年纪 38 岁，最小年纪 20 岁，其平均年纪在 (28.4±3.2) 岁；A 组当中最大年纪的病人 36 岁，最小年纪的病人为 22 岁，其平均年纪为 (27.8±3.4) 岁。把上述病人一般资料中的年纪、所患疾病等进行统计学分析，两组之间的差异不具备统计学意义 ( $P > 0.05$ )，但是具备可比性。本次所有选取的病人都已排除患有其他疾病的病人，并且还排除了无法耐受手术的病人。本次调查分析所有病人对此知情同意，同时已得到相关伦理部门的允许。

### 1.2 方法

本次研究对 A 组内的病人采用妇科临床当中较为常规的护理措施，其主要就是在术前对病人所患疾病的相关知识进行普及，同时还需要向病人讲解病人在手术前以及手术中需要注意的细节，妥善协助病人完成术前的常规检查，

在病人进行手术前的三天对病人进行肠道准备以及阴道的灌洗等护理工作。

对本次研究所选的 B 组内的病人则是在 A 组所采用的基础上，再应用中药熏洗联合耳穴压豆干预措施，具体内容如下：(1) 中药熏洗：选取中药合欢皮 25g，香附 15g，远志 15g，丹参以及夜交藤各 30g，磁石 60g，把上述所选取的重要进行熬制成为汤剂进行过滤，先进行熏在进行浸泡，熏泡要在每天的早晚各进行一次，每次的时间要控制在二十分钟，在进行熏洗的过程当中要严格控制水温，保持在 40~42℃ 之间，主要让病人感觉到舒适为主，在病人进行熏洗的过程当中还需要叮嘱家属主要保护病人的安全，以免出现安全事故<sup>[2]</sup>。(2) 耳穴压豆：选取肝、肾、心、神门、皮质下、交感、失眠穴等穴位，在进行操作之间要选用酒精进行消毒，然后再用耳贴贴于穴位之上，对于肝穴以及结节穴采用压强穿刺法，在对于肾穴上面要采用更加轻柔的按摩方法，剩下的穴位则是采用平补平泻法，一直到病人的耳部出现灼热感，上述操作每天进行三至五次，每个穴位进行护理的时间要控制在五分钟为宜，耳贴每次间隔十二小时要进行一次更换，连续应用三天的时间<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察标准

对两组内所选病人睡眠状况，采用匹兹堡睡眠质量指数对术前患者睡眠质量进行评估，包括睡眠时间、睡眠效率、入睡时间、睡眠障碍、日间精神状态、睡眠质量、催眠药物 7 个项目，每个项目采用 0-3 级评分法，总评分为 21 分，得分越高就表示睡眠质量越差。另外，还需要对两组病人的心理状况进行对比分析。

### 1.4 统计学方法

利用 spss21.0 软件将经过统计学研究所获取的数据和

结果运用统计学分析处理, 所得到的统计数据以( $\bar{x} \pm s$ )公式来分别进行表达, 用 t 公式来对计量数据和资料进行检验, 计数数据的检验则是通过  $\chi^2$ , 得到的结果差异在统计学中有重要的意义 ( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

表格 1 两组病人的睡眠状况对比

组别	例数	睡眠时间	睡眠效率	入睡时间	睡眠障碍	日间精神状态	睡眠质量	催眠药物	总分
B 组	30	0.94±0.75	1.02±0.61	1.33±0.53	1.12±0.55	0.43±0.26	1.55±0.31	0.55±0.33	6.92±1.75
A 组	30	1.46±0.96	1.62±0.83	1.82±0.83	1.83±0.88	1.06±0.66	1.95±0.73	1.28±0.72	10.88±2.04
t 值		2.896	3.742	3.622	4.632	5.652	2.843	6.126	10.022
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	

## 2.2 两组病人心理状况对比

通过对两组病人实施不同护理措施前, 进行心理状况的评估, 两组之间的差异不具备统计学意义 ( $P > 0.05$ )。通过对两组病人实施不同的护理以后, 再次对两组病人的心理状况进行评估, 两组之间的差异具备统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

通过本次研究调查可以看出, 采用中医熏洗联合耳穴压豆措施能够有效的改善病人的睡眠状况, 并且还能有效缓解病人的心理应激反应, 由此可以看出中医熏洗联合耳穴压豆措施在妇科进行手术病人当中的应用以及推广价值<sup>[4]</sup>。

## 2.1 两组病人的睡眠状况对比

通过对两组病人采用不同的护理措施以后, B 组病人的睡眠状况要明显的优于 A 组内病人的睡眠状况, 两组之前的差异具备统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见下列表格 1。

## 参考文献

- [1] 曹炎艳, 陈彩霞, 周洁群, 等. 中药熏洗联合耳穴压豆在妇科术前的应用效果[J]. 医疗装备, 2020, 33(2):155-156.
- [2] 刘晶晶, 张文娟. 中药熏洗联合耳穴压豆对中风后失眠患者的护理疗效观察[J]. 心理医生, 2018, 24(32):208-209.
- [3] 唐颖丽. 中药熏洗联合耳穴压豆对吻合器痔上黏膜环切术后病人疼痛及舒适度的影响[J]. 全科护理, 2017, 15(17):2074-2076.
- [4] 张蓓蓓. 耳穴压豆联合中药熏洗治疗腰痛的护理体会[J]. 健康必读, 2021(12):181-182.