

整体护理干预在超声波洁牙机联合用药治疗牙龈出血患者中的效果

葛丹丹

南通市中医院 江苏南通 226001

摘要：目的：探讨整体护理干预在超声波洁牙机联合用药治疗牙龈出血患者中的效果。方法：选取我院 2019 年 4 月到 2021 年 4 月收治的牙龈出血患者 60 例进行研究,平均分为两组,其中对照组 30 例,给予常规护理,观察组 30 例,给予整体护理。比较两种护理手段对牙龈出血术后患者的价值。结果：观察组 (93.33%) 的护理满意度优于对照组 (73.33%)；口腔各指标优于对照组,2 组相比,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：整体护理应用于牙龈出血患者,既可有效安抚患者的负性情绪,又可使患者称心,值得推行运用。

关键词：整体护理；牙龈出血；应用效果

牙龈出血是临床上常见的一种口腔科病症,牙菌斑和其他代谢物都与该病的诱因有着极为密切的关联,患者若是没有及时医治的话,病情进一步恶化的风险系数就会大大升高。临床上把最大限度的清除牙菌斑作为医治的重中之重,超声波洁牙机辅之药物治疗则是医治牙龈出血的一种行之有效的行段^[1-2]。本研究针对目前的现状,比较和分析给予牙龈出血患者整体护理的运用成果,详细见以下报道:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择于 2019 年 4 月到 2021 年 4 月收治的牙龈出血患者 60 例作为研究对象,将其随机分为观察组和对照组。其中,观察组共 30 例患者,男 17 例,女 13 例;年龄 45~75 岁,平均 (56.47±2.38) 岁;对照组共 30 例患者,男 14 例,女 16 例;年龄 42~78 岁,平均 (57.29±2.70) 岁。对两组患者一般资料分析后显示,其差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

所有患者均给予超声波洁牙机 (30min/次,3 个月/次) 和药物 (盐酸米诺环素软膏等) 疗法,3 次后查看疗效。

对照组给予常规护理;观察组给予整体护理:(1) 护理人员要对患者的牙龈出血程度和生命体征各指标做出全面的评估,并细致耐心的给患者讲解疾病的病因、并发症以及医治手段等,并让患者尽可能的少吃坚硬、油炸类食物,以免对牙龈产生进一步的刺激。(2) 护理人员可给患者反复示范、讲解口腔保健的方法:每天早晚都进行 10 次上下齿的叩齿、正确按摩牙龈部位、选用软毛牙刷等,从而使牙龈周围部位的血液循环处于良性的状态中。(3) 给患者反复强调饭后要漱口 3min,之后含漱口水 5min,待患者把漱口水吐出后,帮患者把软膏抹开到牙周袋周围。(4) 护理人员平时可多和患者聊一些其感兴趣的话题,及时帮患者疏解患病以来的苦闷、消极等负性情绪,慢慢的拉近彼此之间的亲密关系,从而使患者的依从配合度得到提升。(5) 护理人员每隔一周要通过电话随访的方式对患者的用药、病情现状等进行详细的询问和记录,对患者口腔保健和服药方面的不当行为予以纠正,并给患者反复强调要定期复检对控制病情的重要性。

1.3 观察指标

从牙菌斑指数 (PLI)、龈沟出血指数 (SBI)、牙龈指数 (GI) 三个方面来评估两组患者的医治疗效,分数与口腔各指标之间是一种负相关的关联。

制定患者满意度表格,在患者治疗后进行填写,患者满意度表格中共设定 20 道问题以及对应选项,每道问题设定 5 分,总分 100 分。

1.4 统计学分析

利用 SPSS21.0 统计软件进行统计分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用 t 检验;计数资料用率 (%) 表示,组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 口腔指标对比

观察组 ($n=30$), 牙菌斑指数 (2.51±0.67), 龈沟出血指数 (2.98±0.42), 牙龈指数 (2.90±0.69); 对照组 ($n=30$), 牙菌斑指数 (1.87±0.27), 龈沟出血指数 (2.39±0.25); 牙龈指数 (2.14±0.36) ($t=7.574, P=0.004$; $t=6.241, P=0.001$; $t=5.908, P=0.002$) ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义。

2.2 护理满意度

观察组 ($n=30$) 满意有 25 例, 一般有 3 例, 不满意 2 例, 护理满意度为 93.33%; 对照组 ($n=30$) 满意有 17 例, 一般有 5 例, 不满意有 8 例, 护理满意度为 73.33% ($\chi^2=10.590, P=0.001$), $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3. 讨论

牙龈出血患者因个人体质的差异都会有不同城的牙龈肿痛,因牙龈肿痛症状在我们日常生活中较为平常,多数患者和家属对其的重视度不高;牙菌斑以及多种微生物都是该病最主要的诱因,若是没有及时到医院诊治的话,就会使得各种口腔疾病的几率飙升,使得患者的生活品质大打折扣^[3-4]。

整体护理以其全面优质的护理服务受到越来越多患者和家属的青睐、认可,在临床上的使用也一直在持续走升。在整体护理之下,护理人员会在口腔健康教育知识方面给患者着重强调,从而让患者从思想和行为上高度重视起口腔卫生的保健;同时,在辅之相应的心理护理和电话随访等,不仅能将患者抑郁、烦闷等负性情绪控制在最低限度内,让其以平和的心态直面疾病,而且还能对患者的康复情况作出及时的追踪把控,并反复督促患者切记要遵医精准服药,进而使其用药依从性得到提升^[5]。

总而言之,整体护理可使得患者的康复进程得到优化,生活品质得到进一步的提升,是一种科学的护理手段,值得推行运用。

参考文献

- [1] 王舞妮,孙墅,戴轶,等. 乙酰螺旋霉素联合口泰漱口水治疗小儿牙龈出血的临床护理研究[J]. 泰山医学院学报, 2019, 37(008):921-922.
- [2] 湛丽,鄢丽佳,邓洪贵,等. 益生菌含片联合基础牙周治疗对慢性牙周炎患者口腔致病菌及口臭症状的影响[J]. 广西医科大学学报, 2019, 38(005):876-880.
- [3] 钟秀芬,李民冬,施春梅,等. 系统口腔护理干预对牙周病患者牙菌斑控制效果及口腔保健行为的影响[J]. 广西医学, 2019, 8(10):1465-1466.
- [4] 杜娇,姚晓曼. 系统口腔护理干预在改善牙周病患者牙菌斑控制效果及口腔保健行为中的作用[J]. 中西医结合护理(中英文), 2019, 5(005):142-144.
- [5] 中华口腔医学会口腔预防医学专业委员会牙本质敏感专家. 牙本质敏感的诊断和防治指南(2019 修订版)[J]. 中华口腔医学杂志, 2019, 54(004):223-227.