

中医优质护理在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型 腰椎间盘突出症患者中的应用

王华

湖北中医药高等专科学校附属三板桥医院国医堂 湖北荆州 434000

摘要：目的：探讨中医优质护理在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者中的应用。方法：选取我院 2017 年 12 月-2021 年 4 月期间收治的寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者 104 例作本次研究对象，随机分为对照组和观察组，各 52 例，对照组采取常规基础护理，观察组采取中医优质护理。对比两组患者的护理满意度。结果：两组患者护理前护理满意度无明显差异，无统计学意义 ($P>0.05$)，护理后，观察组护理满意度明显优于对照组，两组差异对比有统计学意义 ($P<0.05$)，结论：对寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者采取中医优质护理能促进患者病情有效恢复，提高护理满意度和生活质量水平。

关键词：中医优质护理；寒湿痹阻；腰椎间盘突出

随着我国经济的不断发展，人们的生活方式发生巨大的改变，同时腰椎间盘突出患者也在逐年增加，临床上可采取有效的护理手段，帮助患者病情恢复^[1]。本次研究主要分析中医优质护理在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者中的应用效果。报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2017 年 12 月-2021 年 4 月期间收治的寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者 80 例进行临床研究分析。分为对照组和观察组，每组各 104 例。其中对照组男性 12 例，年龄 50-75 岁，平均年龄为 (63.35±3.12) 岁；女性 42 例，女性年龄 25-78 岁，平均年龄为 (45.35±3.12) 岁；观察组男性 10 例，年龄 52-74 岁，平均年龄为 (63.54±3.45) 岁；女性 44 例，年龄 26-76 岁，平均年龄为 (45.12±3.31) 岁。两组患者差异均无统计学意义 ($P>0.05$)。纳入标准：首次在我院进行治疗患者，患者及家属知情并签署同意书。排除标准：过敏体质、皮肤容易过敏者。严重高血压、心脏病、糖尿病、肿瘤等重病患者。疾病发作期(如发热、正在咳嗽等)的患者。热性疾病、阴虚火旺、孕妇、有疮、疖、疔和皮肤破损者。

1.2 方法

对照组采取常规基础护理；观察组采取中医优质护理，具体方法：对患者进行针灸护理以肾俞穴、去室穴、委中穴、阳陵泉等为主穴，使用行泄法进行针灸，20-30 min/次，将艾条放入患者的腰部进行温经散寒。然后对其穴位进行按摩，让患者的肌肉得到舒缓，起到舒筋通络的作用，并在患者腰椎以及下肢疼痛处进行按压揉搓。若患者气血亏可服用行气止痛的食物，如田七、萝卜、鲢鱼等，忌生冷、辛辣等刺激性食物；同时了解患者的心理变化情况，向患者阐明七情与疾病的利害关系，依据“怒胜思、思胜恐、恐胜喜、喜胜悲、悲胜怒”等理论，实施情志护理，调节患者的负面情绪，提高依从性，配合医生治疗。同时将室内的温度、湿度调至最佳状态，告知患者注意腰部保暖，及时添加衣物，避免久坐久站，避免弯腰拿重东西，夏季不可贪凉，不得卧竹席，空调不能直吹。

1.3 观察指标

观察两组患者护理后护理满意度(护理满意度：很满意得分大于等于 90，比较满意得分 61-89 之间，不满意得分小于等于 60。满意度=(很满意+较满意例数)/总例数×100%)

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率 (%) 表示，($P<0.05$) 为差异显著，有统计学

意义。

2 结果

观察组(n=52)，很满意 30(57.7)例、比较满意 20(38.5)例、不满意 2(3.8)例、满意度 96.2%

对照组(n=52)，很满意 22(42.3)例、比较满意 22(42.3)例、不满意 8(15.4)例、满意度 84.6%

($\chi^2=4.743$, $p=0.029$; $\chi^2=0.230$, $p=0.584$; $\chi^2=7.753$, $p=0.005$; $\chi^2=7.753$, $p=0.005$) 经组间比较显示观察组护理满意度明显高于对照组 ($P<0.05$)，两组对比差异具有统计学意义。

3 讨论

腰椎间盘突出是由于过度劳累，受凉刺激或者是腰椎自身的退变，外伤等原因引起的椎间盘向椎管内突出的情况，压迫脊髓神经根，从而表现为腰的中间有疼痛的症状，按压叩击疼痛明显，腰肌有紧张感^[2]。压迫神经根严重者会出现臀部疼痛、大腿后方、小腿后方、小腿前外侧以及足部的疼痛麻木症状。寒湿型腰椎间盘突出是由于寒湿之邪侵入肌肉、关节、经络，寒邪凝而不散，粘滞不去，久治不愈，寒湿阻滞经络，气血运行不畅所致^[3]。

对寒湿型腰椎间盘突出患者治疗时采取中医优质护理通过针灸护理、按摩护理、情志护理等，为患者提高优质的护理待遇，帮助患者病情恢复，临床接受度高^[4-5]。本次临床试验研究结果表明，观察组护理满意度为 96.2% 明显优于对照组护理满意度 84.6%，有统计学意义 ($P<0.05$)，中医优质护理应用价值高。

综上所述，对寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者采取中医优质护理能促进患者病情有效恢复，提高护理满意度和生活质量水平，值得临床推广。

参考文献

- [1] 顾春妹. 中医护理临床路径中加中药热熨治疗腰椎间盘突出患者疼痛的效果研究[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(24): 57.
- [2] 陈春微. 综合护理干预在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者中的应用效果[J]. 中医外治杂志, 2019, 28(02): 55-56.
- [3] 黄裕, 姚文凤, 李哲琳等. 综合护理干预在督脉改良隔姜灸治疗寒湿痹阻型腰椎间盘突出症患者中的应用效果[J]. 国际护理学杂志, 2016, 35(19): 2727-2730.
- [4] 许海燕, 刘启霞. 腰椎间盘突出症患者康复理疗分析[J]. 大家健康(学术版), 2016, 10(09): 71-72.
- [5] 王昌英. 腰椎间盘突出症的中西医护理[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(13): 240.