

精细化管理在牙体牙髓病护理管理中的应用效果

陈小双

芜湖市第二人民医院 安徽芜湖 241000

摘要：目的 分析牙体牙髓病护理管理中应用精细化管理后的效果。方法 本次研究共纳入 80 例研究对象，均来自 2020 年 1 月-2020 年 12 月在我院接受牙体牙髓治疗的患者。随机将所有研究对象评分成两组，一组接受精细化管理（研究组），另一组接受常规化管理（参照组），观察两组护理效果及患者依从性。结果 研究组护理总有效率 39（97.50%）对比参照组 30（75.00%）显著（ $P < 0.05$ ）。研究组治疗总依从率 39（97.50%）对比参照组 29（72.50%）显著（ $P < 0.05$ ）。结论 在牙体牙髓病护理管理中应用精细化管理后效果显著，能够将护理质量全面提升，从而使得护理效果及患者治疗依从性得到进一步提高，较高的临床价值值得推广、应用。

关键词：牙体牙髓病；护理管理；精细化管理

牙体牙髓病临床很常见，该病临床以疼痛肿胀、发炎、破损等为主要表现症状。这种情况会影响患者牙齿及嘴部的美观，同时还会导致不同程度的牙齿炎症发生，从而对患者的交流、咀嚼功能造成一定的障碍，对日常生活影响严重。所以，对于牙体牙髓病患者，为了更好的提升治疗效果，帮助其尽早恢复健康，在临床治疗期间实施更加全面、细致的护理措施是非常关键的。本文重点分析牙体牙髓病护理管理期间应用精细化管理后的效果，具体如下^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究共纳入 80 例研究对象，均来自 2020 年 1 月-2020 年 12 月在我院接受牙体牙髓治疗的患者。随机将所有研究对象评分成两组，经调查，研究组患者年龄跨度 20-70 岁，均数（45.17±2.64）岁，女性比例 18/40（45.00%）、男性比例 22/40（55.00%）；参照组患者年龄跨度 20-72 岁，均数（46.35±2.26）岁，女性比例 17/40（42.50%）、男性比例 23/40（57.50%）；统计学对所有研究资料中数据分析后显示 $P > 0.05$ ，故具备分组条件。

1.2 方法

本次研究过程中将常规护理管理应用于参照组，对此组患者进行相关疾病、治疗措施等方面知识的常规宣教，并给予患者安静、卫生的治疗环境，治疗后常规指导患者用药，以及术后相关注意事项。研究组以常规护理管理为基础，同时实施精细化管理，方法为：① 成立精细化管理小组，首先对小组成员进行培训，内容包括护理法规以及精细化护理技能等。根据培训内容制定考核项目，定期对护理人员进行考核。合理安排工作，并将工作落实到个人，加强科室人员配置。同时患者入院后由专业能力强的护士与患者主动沟通，了解其心理状态，对出现负面情绪的患者给予针对性的疏导，确保治疗过程顺利^[2]。② 完善精细化管理流程，根据患者实际情况制定针对性并且全面的护理计划，以患者角度出发，提供人性化护理服务。定期组织护理人员学习专业的护理知识，以此增强我院护理水平，将全新的护理理念投入到工作中。定期总结工作内容，讨论常见问题，并提出解决办法，促使护理计划更加完善。③ 加强饮食指导，叮嘱患者以清淡食物为主，多食新鲜的水果、蔬菜，确保食材营养丰富，并保证每天摄入营养均衡，避免口腔感染，做好预防工作^[3]。

1.3 判定标准

观察两组护理效果及患者治疗依从性，并将其研究数据统计成表格，直观的体现出两组的差异，以及应用措施的效果^[4]。

1.4 统计学方法

SPSS21.0 是本次研究所用的处理工具，分别用（n%）、 χ^2

计数和检验或用（ $\bar{x} \pm s$ ）、t 计量和检验，如数据之间存在意义，则用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

表 1：分析两组患者护理效果，研究组总有效率 39（97.50%）对比参照组 30（75.00%）显著（ $P < 0.05$ ）。见表 1

表 2：分析两组患者治疗依从性，研究组总依从率 39（97.50%）对比参照组 29（72.50%）显著（ $P < 0.05$ ）。见表 2

表 1 对比两组护理效果 [(n) %]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	40	26 (65.00%)	13 (32.50%)	1 (2.50%)	39 (97.50%)
参照组	40	14 (35.00%)	16 (40.00%)	10 (25.00%)	30 (75.00%)
P					<0.05

表 2 对比两组患者治疗依从性 [(n) %]

组别	例数	完全依从	基本依从	不依从	总依从率
研究组	40	29 (72.50%)	10 (25.00%)	1 (2.50%)	39 (97.50%)
参照组	40	14 (35.00%)	15 (37.50%)	11 (27.50%)	29 (72.50%)
P					<0.05

3 讨论

精细化护理的目的是结合患者疾病的特点进行细致、有针对性的护理，在充分满足患者对床旁护理操作的基本需求的基础上帮助患者康复^[5]。通过本文研究可见，研究组护理总有效率及治疗依从性均高于参照组，两组差异明显，统计学检验有意义（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，在牙体牙髓病护理管理中应用精细化管理后效果显著，能够将护理质量全面提升，从而使得护理效果及患者治疗依从性得到进一步提高，较高的临床价值值得推广、应用。

参考文献

- [1] 管燕华, 刘煜清. 精细化管理在牙体牙髓病护理管理中应用的效果[J]. 家有孕宝, 2021, 3(3): 211.
- [2] 陈锦苏, 刘海燕, 谢媚, 等. 精细化管理在牙体牙髓病护理管理中的应用价值研究[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2019(1): 99-99.
- [3] 芦文军. 精细化管理在牙体牙髓病护理管理中的应用[J]. 中国卫生产业, 2018, 015(001): 53-54.
- [4] 阮靓. 精细化管理在牙体牙髓病护理管理中的应用分析[J]. 饮食保健, 2019, 006(012): 227-228.
- [5] 丁秀娜, 卢晓莎, 韩阳. 精细化管理对牙体牙髓病治疗中并发病的改善及护理效果[C]//全国科研理论学术研究成果汇编(四). 2020.