

辅助生殖助孕患者注射人绒毛膜促性腺激素致急性荨麻疹 2 例护理体会

张玉莹 侯东升

聊城市人民医院 山东聊城 252000

摘要:目的 辅助生殖技术(assisted reproductive technology, ART)包括体外受精-胚胎移植(in vitro fertilization embryo transfer, IVF-ET)、胞浆内单精子注射(intracytoplasmic sperm injection, ICSI)和宫腔内人工授精等。促排卵(ovulation induction, OI)是治疗排卵障碍性不孕症的主要方法,同时广泛应用于辅助生殖技术中。自然排卵周期中卵母细胞的最后成熟和成熟卵子的排出过程依赖于内源性黄体生成激素(LH)峰的激发,而在促排卵周期中通过注射人绒毛膜促性腺激素(HCG)来模拟内源性 LH 峰的作用,以此促进卵母细胞成熟和触发排卵,这是促排卵最后也是最关键的一步^[1]。我院 2020 年 2 月发现 2 例辅助生殖助孕患者注射人绒毛膜促性腺激素致急性荨麻疹的病例,通过药物治疗及生活护理、皮肤护理、心理护理、饮食护理等综合护理干预,使其顺利痊愈。现报告如下。

关键词:辅助生殖;人绒毛膜促性腺激素;急性荨麻疹;护理干预

1 临床资料

患者女,31 岁,因“继发性不孕症、多囊卵巢综合征”在我科行人工授精助孕治疗。2021 年 2 月 15 日 14 时 08 分遵医嘱肌内注射人绒毛膜促性腺激素 8000IU 诱导卵泡成熟。患者自述用药后大约 10 小时后出现全身性、红色、大片丘疹状皮肤改变伴瘙痒。患者通过科室健康教育群告知护理人员,再上报上级医师,嘱患者皮肤科就诊。皮肤科给予扶正颗粒口服增强机体免疫力,氯雷他定、西替利嗪口服抗过敏治疗,炉甘石洗剂外涂,约持续 13 天后痊愈,助孕结局为未孕。

患者女,31 岁,因“继发性不孕症、双侧输卵管结扎术后”在我科室行体外受精-胚胎移植助孕治疗。2021 年 2 月 19 日 11 时 50 分遵医嘱肌内注射人绒毛膜促性腺激素 8000IU 诱导卵泡成熟。患者自述用药后大约 13 小时后出现全身性、红色、大片丘疹状皮肤改变伴瘙痒。患者通过科室健康教育群告知护理人员,再上报上级医师,嘱患者皮肤科就诊。皮肤科给予扶正颗粒口服增强机体免疫力,氯雷他定、西替利嗪口服抗过敏治疗,炉甘石洗剂外涂,约持续 13 天后痊愈。助孕结局为取消本周治疗。

2 治疗方法

2.1 药物治疗

2 例患者均采用扶正颗粒口服增强机体免疫力,地塞米松口服抗过敏治疗,炉甘石洗剂外涂。

2.2 护理干预^[2]

(1) 生活护理:叮嘱患者注意保持居室内干净、通风、合适的湿度及温度;保证充足的睡眠。

(2) 皮肤护理:发生瘙痒时,可使用止痒药水。禁止抓挠,防止因抓伤皮肤导致感染;洗澡时不应使用碱性肥皂或者沐浴露等外用物品,防止因其他化学物品的叠加导致病情加重。

(3) 心理护理:通过微信群主动和患者交流,宣传正确的荨麻疹知识,耐心解答患者的疑虑。

(4) 饮食护理:提倡患者清淡饮食,忌浓茶、咖啡、烟

酒等,忌鱼虾、辛辣油炸食品等,多食用富含维生素的蔬菜、水果等。

3 讨论

荨麻疹是由于皮肤、黏膜小血管扩张及渗透性增加出现的一种局限性水肿反应,临床表现为风团和(或)血管性水肿,发作形式多样,风团的大小和形态不一,多伴有瘙痒。病情严重的急性荨麻疹还可伴有发热、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、胸闷及喉梗阻、休克等全身症状,对患者的生活、工作、心理都会产生一定的影响^[3]。尤其在辅助生殖技术中,患者注射人绒毛膜促性腺激素后发生严重的过敏反应意味着后续的取卵、移植都有可能取消,给患者带来极大的经济、心理负担。人绒毛膜促性腺激素说明书中没有使用之前需要做过敏试验的要求,且药动学提示注射 120 小时后才能降至稳定的低浓度,药物在体内长时间的存在会延长症状出现的时间,导致治疗效果欠佳,给患者带来极大的身心伤害。本文 2 例患者持续近 2 周临床症状提示了其过敏的危害性。查找相关文献,仅 2012 年曾报告 1 例发生过敏者^[4]。

本文警示临床和护理人员,为确保患者安全,在使用人绒毛膜促性腺激素时,注射前须详细询问有无相关过敏史、家族史,并告知药物有可能出现的过敏风险。药物对症治疗外的护理干预在很大程度上缓解了医患矛盾、减轻了患者身心压力,为以后的工作提供了一定的指导意义。

参考文献

- [1] 史潇,全松.促排卵中人绒毛膜促性腺激素扳机时机与药物选择[J].中国实用妇科与产科杂志,2015,01:24-28.
- [2] 郑兆玲.护理干预在荨麻疹患者护理中的应用分析[J].临床医药文献电子杂志,2015,33:6875-6876.
- [3] 中国荨麻疹诊疗指南(2018 版)[J].中华皮肤科杂志,2019,01:1-5.
- [4] 王秀铭.注射用绒毛膜促性腺激素过敏反应一例[J].山西医药杂志(下半月刊),2012,12:1269.