

老年慢性心力衰竭护理中舒适护理的应用效果分析

张慧

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉 430000

摘要：目的：研究在老年慢性心力衰竭患者治疗过程中应用舒适护理的效果。方法：在 2020 年 4 月-2021 年 8 月我院收治的老年慢性心力衰竭患者中抽取 74 例，抽签方式分为对照组和试验组，对照组应用常规护理，试验组应用舒适护理，研究应用效果。结果：试验组患者护理总有效率为 92%，对照组为 70%，两组数据差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：舒适护理对于老年慢性心力衰竭患者的护理效果较好。

关键词：老年慢性心力衰竭；舒适护理；

前言

慢性心力衰竭是持续存在的心力衰竭状态，可以是相对稳定的状态，也可以是失代偿状态，还可以是突然恶化、加重的状态^[1]。慢性心力衰竭的主要临床表现是活动耐力下降、体液潴留和疲乏，同时可能会出现各种各样的心律失常。本文应用舒适护理对老年慢性心力衰竭患者进行干预，研究如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

在 2020 年 4 月-2021 年 8 月我院收治的老年慢性心力衰竭患者中抽取 74 例，抽签方式分为对照组 37 例和试验组 37 例，对照组分别为 18 例男性患者及 19 例女性患者，年龄 51-84 岁，平均年龄 (67.5 ± 1.64) 岁；试验组分别为 20 例男性患者及 17 例女性患者，年龄 50-83 岁，平均年龄 (66.5 ± 1.81) 岁。两组患者一般资料对比差异不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组应用常规护理干预。试验组应用舒适护理干预：

(1) 输液舒适护理。护理人员在老年患者输液时，应当对患者的生命体征进行详细记录，并且观察是否出现过敏情况，调节室内温度，帮助患者做好保暖工作，选择患者较为明显的血管一次性完成静脉穿刺，降低患者在输液过程中的不适感。(2) 生理舒适护理。首先是对患者进行排痰护理，老年患者极易出现黏痰，如果不及时清理，非常容易导致患者出现呼吸道阻塞，因此护理人员可以通过拍背、雾化等方式，帮助患者正确排痰；其次是排便护理，据文献记载，老年慢性心力衰竭患者由于缺乏运动极易出现便秘的情况，因此护理人员应当帮助患者制定营养丰富且易消化的食物，鼓励患者养成良好的排便习惯，避免出现便秘，降低患者的舒适度；最后是体位护理，老年慢性心力衰竭患者由于长时间卧床休息，非常容易出现压疮，因此护理人员应当定时为患者调整体位，进行翻身、清洁和按摩等护理，减少压疮形成的概率，增加患者舒适度。(3) 心理舒适护理。由于老年慢性心力衰竭患者会出现不同程度的胸闷及憋喘等症状，在症状发作时，患者容易出现不安、紧张等情绪，需要患者进行一定的开导，护理人员在发现以上不良情绪时，应当主动与患者进行沟通，对患者的心理状态进行评估，并且耐心为患者答疑解惑，通过鼓励及例举以往成功案例等方式，帮助患者建立起信心，从而提高患者依从度，对后续治疗的开展也有很好的效果。

1.3 疗效标准

本文护理效果主要针对对患者心功能改善情况，其中显效：患者心功能改善两级；有效：患者心功能改善一级；无效：患者心功能未出现任何改善。护理总有效率=显效率+有

效率。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 ($\bar{x} \pm s$) 表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率 (%) 表示，($P < 0.05$) 为差异显著，有统计学意义。

2 结果

37 例试验组中，有显效 20 例，有效 14 例，无效 3 例，总有效 34 例，占比 92%；37 例对照组中，有显效 10 例，有效 16 例，无效 11 例，总有效 26 例，占比 70%。($\chi^2=15.725$, $P=0.001$)。对照组患者的护理总有效率低于试验组，数据差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

慢性心力衰竭的主要原因是患者有心血管疾病的基础，比如冠心病引起的缺血性心肌病，高血压时间很久引起高血压性心肌损害，有扩张型心肌病、肥厚型心肌病或者心肌炎带来的损害，也可以是限制型心肌病或者风湿性心瓣膜病的过程^[2]。上述疾病引起的各种各样心肌病的状态，都可以表现为慢性心衰。心衰实际上分成两种，一种是射血功能相对正常的，以舒张功能异常为主，另一种是射血分数不正常，以收缩功能下降为主，还有一种表现为收缩、舒张功能都不好^[3]。舒张功能不好的慢性心衰，在很多疾病中都会出现，比如老化就会引起舒张功能不好。还有高血压性心肌损害时首先表现为舒张不好，糖尿病性心肌损害时首先会表现为舒张不好。

由于老年慢性心力衰竭患者体质及自理能力较其他心力衰竭患者而言更弱，在治疗过程中舒适感往往较低，不仅会导致患者可能出现不同程度的心理问题，还有可能造成患者病情的恶化^[4]。本文应用舒适护理主要对患者的输液、心理以及生理上进行干预，在护理过程中全方位提高患者的舒适度，以此帮助患者保持良好的心态和心情，提高患者依从度，建立起良好的护患关系。

综上所述，舒适护理对慢性心理衰竭患者的应用效果十分明显。

参考文献

- [1] 段菊花, 尹滇. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的应用分析[J]. 系统医学, 2020, 5(22): 161-163.
- [2] 张娟, 郑娜, 徐红. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的应用分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(42): 101.
- [3] 王丽丽. 对老年慢性心力衰竭患者应用舒适护理的效果分析[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2020, 10(14): 71-72.
- [4] 李晓飞. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(03): 306-307.