

妊娠合并膈疝 1 例护理体会

谭智丹 周诗维 曾小平 唐维娟

贵州省人民医院 胸外科 贵州贵阳 550001

摘要: 膈疝系腹腔内脏器经由膈肌的薄弱孔隙、缺损或创伤裂口进入胸腔所致[1]。妊娠时随着孕周的增加,子宫增大,导致腹腔压力增大,从而胸腹腔的压力差增大,腹腔脏器进入到胸腔形成膈疝。其表现为左上腹疼痛、恶心呕吐、胸闷、气短等症状。病人常因孕早期反应表现相似而忽略,耽误治疗。在临床护理工作中,应加强对患者病情的观察和护理,予保障患者及胎儿的生命安全。

关键词: 妊娠;膈疝;护理

1 病例简介

患者,女,31岁,因“妊娠27周,恶心、呕吐并上腹部胀痛3周”于2019年9月14日入院。患者主诉2年前因左侧膈疝于当地医院行“左侧膈疝修补术”,现妊娠27周,孕早期无恶心、呕吐等早孕反应,3周前因出现恶心、呕吐并上腹部胀痛,呈持续性,进食后加重,难忍后就诊于当地医院,对症治疗症状未见明显好转。于3天前就诊于我院急诊内科,入院后行上腹部增强CT:考虑左侧膈疝;右肾微小结石;左肺下叶压迫性膨胀不全;盆腔彩超:1.单胎LSA;2.胎盘II级;3.脐血流s/D比值正常。为行手术治疗,转入我科,入院诊断:1.左侧膈疝;2.孕27周G5P2。入院予一级护理,心电监护,吸氧2L/min,禁饮食,胃肠减压,自动体位,下病危。2019年9月14日产科会诊后床旁行“利凡诺羊膜腔穿刺术+宫颈放置水囊引产术”;因病情危重于2019年9月15日在基础麻醉下行“腹膜内子宫下段横切口剖宫产术”,分娩一男性新生儿,仍有呼吸、心跳;2019年9月16日在全麻下行“胸腔镜辅助左侧膈肌修补+疝内容物还纳+胸膜粘连烙断+肠粘连松解术”,手术过程顺利,安返病房。经积极治疗和精心护理后,患者术后恢复良好,于2019年9月20日出院。

2 护理

2.1 术前护理 患者入院后遵医嘱予一级护理、心电监护,吸氧2L/min,禁饮食,予上胃管,持续胃肠减压,保留胃管固定通畅,观察胃管引流液的颜色、性质及量。告知患者卧床休息,减少活动,避免用力咳嗽,防止便秘,以免腹腔压力增高。术前做好病情评估,重点观察患者的腹痛情况,发现异常及时告知医生,积极参与治疗。患者因多次妊娠及2年前于当地医院行“左侧膈疝修补术”,现再次发病,患者表现恐惧、焦虑,担心胎儿安危,担心经济费用等问题,情绪不稳定,向患者讲解相关的疾病知识及转归,多给予患者生活及精神上的关心,及时的进行心理疏导,促使患者树立积极的疾病观,增强患者战胜疾病的信心。

2.2 术后护理 术后予胸外科常规护理,全麻术后常规护理

(1) 密切观察患者的生命体征 严密监测患者的体温、脉搏、呼吸、血压、血氧饱和度及尿量。观察患者的宫缩频率及恶露情况。

(2) 加强管道的护理 术后妥善固定各引流管,采用3M胶布“工”字型进行二次固定,防止管道扭曲、打折,向患

者及家属讲解管道的重要性,防止意外拔管。严密观察各引流管引流液的颜色、性质及量并记录。

(3) 疼痛的护理 患者因在三天内分别行引产术、剖宫产术及膈肌修补术,创伤较频繁,术后仔细观察患者疼痛的部位、性质、程度及持续时间。保持病房安静舒适,教会患者分散注意力的方法,如听音乐等。采用疼痛数字评分法(NRS)动态评估,必要时遵医嘱予止痛药治疗。

(4) 呼吸道护理 患者因疼痛不愿意咳嗽,术后向患者解释咳嗽咳痰的重要性,防止肺部感染,教会患者咳嗽咳痰的方法,嘱患者咳嗽咳痰时,轻微按压伤口处,以减轻伤口张力减轻疼痛。必要时予雾化吸入、震动排痰仪排痰。教会患者腹式呼吸及缩唇呼吸的方法,锻炼呼吸功能,促进肺复张。

(5) 皮肤的护理 患者卧床时Q2h协助患者翻身,保持床单位的清洁干燥、平整。

(6) VTE 护理 因患者术前活动量减少、术中制动、术后卧床导致静脉回流减慢,为预防VTE的形成,告知患者在卧床期间做踝泵运动,予气压治疗以促进下肢静脉回流,待病情稳定后尽早下床活动。

(7) 产后护理 产后予双乳外敷芒硝回乳,滴注缩宫素期间密切观察患者的宫缩频率。密切观察患者的腹痛有无加重及阴道流血情况,每日进行会阴护理2次。

(8) 营养的护理 患者术前及术后禁食期间,予肠外营养支持,期间Q2h监测患者血糖变化。病情稳定拔除胃管后,嘱患者多吃高热量、高蛋白、高维生素清淡易消化的食物。

(9) 心理护理 患者因膈疝2次入院,并在此次入院后三天内进行了三次手术,患者的情绪异常敏感脆弱,心理和生理承受较大的压力。在护理患者的过程中,加强与患者的沟通,及时发现患者的心理变化,给予心理安慰。

3 讨论

妊娠合并膈疝为罕见疾病,但危害性极大,威胁着母婴的生命[2]。在护理过程中,完善术前准备,密切观察病情变化,术后做好基础护理、呼吸道护理、疼痛护理、管道护理、产后护理、心理护理等各项护理,以促进患者的康复。

参考文献

[1] Kurzel RB, Naunheim KS, Schwartz RA. Repair of symptomatic diaphragmatic hernia during pregnancy [J]. *Obstet Gynecol*, 1988, 71(6): 869-871.

[2] 潘有光, 吴兆红. 妊娠晚期合并膈疝 1 例并文献复习[J]. *现代妇产科进展*, 2013, 22(11): 942-944.