

# 综合护理干预对急性痛风性关节炎患者复发率及生活质量的影响

盛亚芬

中信惠州医院有限公司中信惠州医院 广东惠州 516001

**摘要：**目的：在急性痛风性关节炎患者护理中探讨综合护理干预应用后对患者复发率及生活质量的影响。方法：采用分组对比的研究方法，与 2020 年 7 月 - 2021 年 7 月从本院急性痛风性关节炎患者中选取符合研究要求的 80 例患者，将其以 40 例每组的方法平均分到采用常规护理的参照组和采用综合护理干预的研究组，记录组间产生的相关数据进行比较。结果：研究组复发率低于参照组，生活质量高于参照组 ( $P < 0.05$ )。结论：综合护理干预应用后急性痛风性关节炎患者的生活质量能够得到提升，复发率明显降低，具有较高的推广性和适用性。

**关键词：**急性痛风性关节炎；综合护理；复发率；生活质量

**引言：**为了分析综合护理干预对急性痛风性关节炎患者的影响，本研究选择部分患者接受综合护理，另一部分接受常规护理，以此完成对比分析，结合结果作出如下报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究对象的来源：2020 年 7 月 - 2021 年 7 月从本院中选取部分符合研究要求的急性痛风性关节炎患者，总共 80 例。研究小组的确定：采用常规护理的视为参照组；采用综合护理干预的视为研究组。分组依据：根据平均分配的原则，以 40 例分组的数量将患者分配到两组。年龄最小的 41 岁，最大的 74 岁；病程最短的 1 年，最长的 4 年，分别取中间值 58.59 岁、2.39 年进行组间比较，( $P > 0.05$ ) 说明数据可比价值高。

**纳入标准：**符合相关诊断标准的患者；纳入获得知情权并签署同意书的患者。

**排除标准：**排除继发性痛风性关节炎患者；排除其他类型关节炎患者；排除精神障碍和心理疾病的患者。

### 1.2 方法

参照组护理期间应用常规护理方法。既护理人员对患者的资料进行收集，并根据实际情况展开健康教育，根据医生嘱咐指导患者用药，进行相应的生活护理。

研究组护理期间所使用的护理模式为综合护理，具体护理期间的应用措施如下：(1) 急诊护理。患者入院接受治疗时，急诊护理人员应该对患者的情况进行充分的了解，并指导协助患者完成相关检查，以此对患者的病情进行评估，采用相应的方法进行症状处理。如果患者疼痛明显，护理人员应在医生的指导下用药，同时了解用药后的效果。另外，对患者的生活习惯进行了解，并结合检查确定导致患者疾病发生的原因，如果患者存在血尿酸升高的情况，可指导患者进入相应的专科进行治疗和护理。(2) 健康宣教。在患者接受治疗期间，护理人员应该将疾病的相关知识告知患者，在此期间根据患者的文化程度和理解能力进行相应的讲解，保证患者能够对疾病有一定的认知，同时告知患者防治方法，并让其认识到遵医行为的重要性。定期开展专业讲座，组织患者积极参加，期间对于患者存在的问题进行解答，从而减少患者的疑虑。(3) 心理护理。受到疾病的影响患者极易出现不来哪个情绪，从而导致临床配合度降低，此时护理人员应该积极沟通，保证根据患者的爱好指导其参加娱乐活动，从而使患者的身心放松，并使不良情绪得到缓解。(4) 生活护理。护理人员根据患者的情况及饮食习惯，合理地制定饮食方案，加强嘌呤、脂质、蛋白质以及盐的摄入控制，严禁食用酸奶、嘌呤含量高的食物。另外指导患者进行适当的运动，在此期间应避免剧烈运动，根据患者的恢复情况合理的增加强度。

### 1.3 观察指标

(1) 在两组患者接受护理后，对其生活质量进行评价，采用 SF-36 生活质量评价量表完成，共包括 4 个项目，每个

项目 100 分，分数与生活质量为正相关关系。(2) 护理后通过随访对患者的复发情况进行了解，统计复发例数计算复发率见组间对比。

## 1.4 统计学处理

研究资料采用百分比和均数±表示，组间用  $t$  和  $\chi^2$  比较，所有数据分析均使用 SPSS 软件完成。差异有统计学意义时 ( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

护理后研究组生活质量高于参照组 ( $P < 0.05$ ) 见表 1。研究组复发率低于参照组 ( $P < 0.05$ )，见表 2。

表 1 比较两组生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	生理职能	躯体疼痛	情感职能	社会功能
研究组	40	74.66±7.88	85.52±9.31	79.96±9.01	77.71±10.39
参照组	40	63.34±6.91	70.23±8.62	60.89±8.66	62.48±9.87
$t$		8.298	9.186	9.079	8.156
$P$ 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组复发率比较 (n/%)

组别	例数	复发率
研究组	40	1 (2.5%)
参照组	40	8 (20.0%)
$\chi^2$		5.975
$P$ 值		<0.05

## 3 讨论

在临床风湿免疫性疾病中急性痛风性关节炎较为常见，该病在男性患者中较为常见，尤其是 40 岁以上的男性群体中具有较高的发生率。当前社会经济的快速发展，推动了人们生活质量的提高，然而生活习惯的改变，导致该病的发生率呈现出逐渐上升的趋势，该病发生后患者会出现关节肿痛的情况，不仅影响患者的工作和生活，还会导致生活质量下降<sup>[1]</sup>。关节尿酸盐受到嘌呤代谢异常和血尿酸升高的影响出现损害或炎性反应，是导致该病发生的主要原因，需要临床中及时进行诊断和治疗，否则病情会持续发展，严重的情况下会对关节和肾脏造成慢性损伤，同时患者并发症发生率增加。处理进行相应的治疗外，对急性痛风性关节炎患者开展相应的护理具有重要意义，不仅能够改善临床治疗效果，还能够促进预后<sup>[2]</sup>。本研究对研究组采用综合护理方法，结果显示患者的生活质量和复发率均优于参照组 ( $P < 0.05$ )。

综上所述，针对痛风性关节炎患者采用综合护理干预，能够提高其生活质量，减少复发率，效果显著。

## 参考文献

- [1] 王蕾明, 卢立芹, 杨阔. 综合护理在痛风性关节炎患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25(16).
- [2] 夏艳玲, 张春霞, 徐丽珍, 易佳, 王文婷. 综合护理在痛风性关节炎患者中的应用效果及其对遵医行为的影响[J]. 临床合理用药杂志, 2017, 10(27).