

探讨舒适护理在阑尾炎手术护理中的效果

杜爱婷

山东省枣庄市山亭区西集镇中心卫生院 山东枣庄 277800

摘要:目的: 本片报告旨在通过开展对比观察实验探究舒适护理在阑尾炎手术护理中发挥的效果。方法: 随机在医院选取 2019 年 8 月至 2021 年 8 月来院治疗或开展阑尾炎手术的 80 例患者, 将所有患者平均随机打散, 并在告知患者及家属的情况下, 所有人知情自愿参与本次观察研究。患者将被随机分为采用传统常规护理方法的对照组和采用舒适护理的观察组, 每组 40 人。观察两组患者的康复时间, 康复效果及护理满意度, 来判断护理方法不同对患者产生的影响。结果: 采用传统常规护理方法的对照组患者平均康复时间为 5 ± 2.7 天, 平均护理满意度为 3.2 分, 采用舒适护理方法的观察组平均康复时间为 4 ± 1.5 天, 平均护理满意度为 4.3 分。结论: 采用舒适护理方法的观察组平均康复时间短, 护理满意度高。充分说明舒适护理在阑尾炎手术护理中发挥出显著疗效, 有利于加快患者康复, 减少经济负担, 值得大力应用推广。

关键词: 舒适护理; 阑尾炎; 手术护理

阑尾炎是因多种因素而形成的炎性改变, 为外科常见病, 以青年最为多见, 男性多于女性。临床上急性阑尾炎较为常见, 各年龄段及妊娠期妇女均可发病。慢性阑尾炎较为少见^[1]。由于阑尾炎多为急性, 且伴有腹痛、呕吐、发热、皮肤感觉过敏等症状, 患者常常受到较大痛苦折磨, 需要有较为舒适的护理来减少痛苦, 帮助患者恢复治疗^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2019 年 8 月~2021 年 8 月间收治的 80 例来院治疗的阑尾炎手术患者, 保证所有患者和家属均知情、同意且自愿参加, 并采用随机分配的方式, 分成采用传统常规护理方法对照组、采用舒适护理手段的观察组 2 个组别, 每组各 40 例。两组患者情况相当(年龄、平均年龄、性别等)做观察比较, 差异均无统计学意义, 可作比较。采用传统常规护理手段对照组患者中: 年龄 14~48 岁, 平均年龄 28 ± 2.5 岁。男 20 例, 女 20 例。在常规基础上增加舒适护理手段的观察组患者中: 年龄 15~49 岁, 平均年龄 30 ± 1.7 岁。男 15 例, 女 25 例。

1.2 护理及治疗方法

常规护理对照组:

(1) 入院后, 了解患者病程以往病史, 建立患者档案, 医生应指导并协助患者完善相关检查, 为患者提供相关治疗手册使患者了解本次治疗方法提高患者服从性。

(2) 明确诊断结果, 研究出与患者相适应的医疗进程嘱咐家属及患者定期用药积极跟进患者病情及时告知患者及家属有关的治疗方案在患者及家属的同意下进行治疗。

(3) 在适当时对患者采用心理疏导缓解患者在治疗中的焦虑情绪, 防止患者过度紧张影响治疗结果

(4) 提醒患者在治疗康复期内保持良好心情, 叮嘱其家属与患者治疗期间的用药, 叮嘱在康复中进行适量运动例如瑜伽、散步等幅度较小的运动, 以保证身体机能正常运转。

(5) 定期回访, 建立有效医患联系, 由主管医生和护士定期宣传阑尾炎术后的注意事项以及相关知识, 对于患者院外异常情况及时给予指导和帮助, 避免延误病情。

1.3 舒适护理观察组:

在上述常规护理手段基础上添加舒适护理方法:

1. 环境舒适: 使患者在院期间得到优质的服务环境, 增加绿植调节心情, 常开空调并检测室内温度, 是指保持较适宜的温度^[3]。

2. 饮食舒适: 根据患者检查结果准备食谱并合理控制各元素摄入量保持最佳状态^[4]。

3. 手术舒适: 在手术前中后都要密切关注患者身体状况, 以及患者切口状态, 如果发现异常及时上报避免伤口感染。

1.4 评价指标

观察对比记录两组患者的康复时间, 康复效果, 出院状态, 护理满意度等数据。护理满意度为患者出院前为收到的服务质量打分, 分为五个等级: 非常不满意, 不满意, 适中, 满意, 非常满意分别对应分值 1-5 分。

1.5 统计学方法

本次有关于研究采用相关统计学软件计算结论, 并对所收集的数据进行分析和处理, 根据系统计算的结果得出: 当 $P < 0.05$ 时, 结果存在显著差异, 表明有关于“探讨舒适护理在阑尾炎手术护理中的效果”具有统计学意义。

2 结果

采用传统常规护理方法的对照组患者平均康复时间为 5 ± 2.7 天, 平均护理满意度为 3.2 分, 采用舒适护理方法的观察组平均康复时间为 4 ± 1.5 天, 平均护理满意度为 4.3 分。根据数据显示可得知, 采用舒适护理方法的观察组平均康复时间短, 护理满意度更高。

3 讨论

阑尾炎是一种急性发作, 短期治疗的普外科常见疾病, 通常临床表现为腹痛, 恶心, 食欲匮乏, 上腹不适等^[5]。由于疾病治疗具有短且急的特点, 患者遭受急促且极大的痛苦, 此时就诊手术的舒适护理度具有重要意义。近年来, 社会经济飞速发展, 人们在各方面的压力快速上升, 身体负担易产生炎症, 阑尾炎手术患者人数持续增加, 成为社会重点关注^[6]。由于其舒适护理的特殊意义, 有必要深入探讨医院舒适护理在阑尾炎手术护理中的应用效果。所以我院随机选取来院就诊的阑尾炎患者采集实验样本数据时间开展对比观察实验。经实验记录数据显示, 采用舒适护理手段的组别患者康复时间较短, 患者生活质量明显提升, 加速患者炎症的恢复, 患者护理服务满意度较高。综上所述, 对阑尾炎手术患者开展舒适护理有显著成效, 值得相关医院及部门大力应用推广。

参考文献

- [1] 张涛, 舒适护理在阑尾炎手术护理中的应用[J]. 中国医药指导, 2017, 15, (15): 1671-8194.
- [2] 李敏香, 陈志芳, 李华轩, 舒适护理在急性阑尾炎手术 38 例中的应用[J]. 中国民族民间医药, 2015, (12): 127-128.
- [3] 安静, 刘春艳, 舒适护理在阑尾炎手术护理中的应用效果分析[J]. 糖尿病天地, 2021, 18(5): 247.
- [4] 王曼霞, 舒适护理在阑尾炎手术护理中的应用[J]. 大家健康, 2017, 11(1): 243.
- [5] 张龙秋, 张秋生, 涂超群, 手术室舒适护理在急性阑尾炎患者中的应用[J]. 中国医药指导, 2013, 11(25): 1671-8194.
- [6] 刘冰, 舒适护理在急性阑尾炎手术中的应用[J]. 中国民族民间医药, 2012, 21(9): 148-149.