

品管圈活动对提高 ICU 导尿管护理执行正确率的作用研究

周洁

淮安市淮安医院 江苏淮安 223200

摘要:目的:探讨品管圈活动对提高 ICU 导尿管护理执行正确率的作用。方法:选择我院于 2020 年 1 月到 2021 年 8 月收治的 ICU 导尿管护理患者 100 例,平均分为两组,其中对照组 50 例,给予常规护理,观察组 50 例,开展品管圈活动,分析品管圈活动开展前,ICU 导尿管护理中的不当行为,并制订出有针对性的应对策略。结果:观察组的尿路感染发生率低于对照组,2 组相比,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:品管圈活动的应用于可使得护理执行正确率和护理质量得到提升,值得推行运用。关键词:ICU 导尿管护理;品管圈活动;执行正确率;应用效果

ICU 重症患者的病情走向本就千变万化,其对护理人员专业素养的要求较之其他科室也较高,若是有任何不当护理行为的话,都会使得尿路感染的几率飙升^[1]。本研究针对目前临床的现状,比较和分析针对 ICU 导尿管护理患者应用品管圈活动的运用成果,详细见以下报道:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于 2020 年 1 月至 2021 年 8 月收治的 ICU 导尿管护理患者 100 例作为研究对象,将其平均分为观察组和对照组。其中,观察组共 50 例患者,男 27 例,女 23 例;年龄 29~70 岁,平均(36.70±4.21)岁;对照组共 50 例患者,男 22 例,女 28 例;年龄 30~68 岁,平均(37.59±3.63)岁。对两组患者一般资料分析后显示,其差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组给予常规护理;观察组给予品管圈活动:(1)组建品管圈活动小组:公开选拔经验丰富、素养较高的护理人员作为小组成员,并由护士长担任组长;小组成员在经过充分探讨之后,将“提高 ICU 导尿管护理执行正确率”确定为活动主题;品管圈成员通过对当下现状分析发现很多护理人员存在倒尿方法不规范、导尿管易脱落等问题。(2)品管圈活动的实施:①医院要定期对 ICU 导尿管的护理人员进行专业上的培训考核,确保所有护理人员都能以各项卫生标准规范来要求自己,并以高度的无菌操作意识来为患者服务;②护理人员还要及时给患者清空尿袋,并详细的记录好尿液的色质和量,倒尿时,不要让尿袋碰触到其他容器,每次倒尿后,都要全面、彻底的消毒尿袋口;③做好尿管的固定:护理人员可用 3m 的胶布把导尿管粘在患者的大腿内侧部位,让导尿管的位置低于耻骨,从而最大限度的控制尿液感染的几率;同时,护理人员还要多多留心患者的尿管有无打折、弯曲等不良现象的发生,并将集尿袋一直放在患者的膀胱下方且不接触地面的位置上;在患者要下床活动时,护理人员把引流管关上,将尿液逆流的几率控制在最小限度内。

1.3 观察指标

从导尿管脱落、尿袋口未及时消毒、未严格按照手卫生标准要求执行三个方面对两组患者导尿管护理中的改善情况做出评估。

查看两组患者尿路感染的发生率。

1.4 统计学分析

利用 SPSS21.0 统计软件进行统计分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用 t 检验;计数资料用率(%)表示,组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 导尿管护理的改善情况

观察组($n=50$),导尿管脱落有 2 例、尿袋口未及时消毒 1 例、未严格按照手卫生标准要求执行的有 1 例,占比 8.00%;对照组($n=50$),导尿管脱落有 5 例、尿袋口未及时消毒 3 例、未严格按照手卫生标准要求执行的有 4 例,占比 24.00%;($\chi^2=15.284, P=0.019$), $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2.2 尿路感染发生率

观察组出现尿路感染的有 2 例,发生率为 4.00%;对照组出现尿路感染的有 12 例,发生率为 24% ($\chi^2=20.185, P=0.020$) $P < 0.05$ 差别具有统计学意义。

3 讨论

ICU 尿管留置患者出现尿路感染等并发症与倒尿方法、尿管留置时间、抗生素的不当使用等多种因素都有着千丝万缕的关联,而护理人员的规范操作方法则是在其中发挥着关键性的作用;患者一旦出现尿路感染,不仅会让自身遭受双重痛苦的折磨,而且其长时间的医治费用对一个普通家庭来说也是一笔极为沉重的累赘^[2-3]。

品管圈活动的实施,可让护理人员重视起自身专业素养的提升,并在给患者服务时以高标准来要求自己,从而将尿路感染的几率降低到最小限度内;同时,还能让护理人员的热情得到激发,他们会通过查阅文献、书籍等方式积极的探寻应对之前不当护理行为(导尿管稳定性低、操作不规范等)的可行性策略,从而,使得护理质量得到大幅度的提升^[4-5]。

总而言之,品管圈活动既能让护理执行正确率得到优化提升,又能让患者称心,可谓是一种高品质的护理手段,值得推行运用。

参考文献

- [1]沈春华,严仁辉,吴媛婷.运用品管圈活动降低 ICU 护理记录缺陷率的实践[J].齐齐哈尔医学院学报,2019,35(24):3698-3699.
- [2]徐东娥,徐一松,许丽菲.应用品管圈提高 ICU 护理人员洗手依从性的实践[J].中医药管理杂志,2019,23(006):162-164.
- [3]刘敏,李秀娟,刘洪静.开展品管圈活动对 ICU 护士人工气道吸痰护理质量的影响[J].中国实用医药,2019,78(35):178-179.
- [4]周建珍,张传来.品管圈在提高 ICU 仪器设备规范放置率中的应用[J].现代医药卫生,2019,31(007):1115-1117.
- [5]潘燕.品管圈活动在降低 ICU 中心静脉置管患者非计划性拔管中的应用[J].护理实践与研究,2019,10(15):11-14.