

直肠癌放化疗导致白癜风进行性发展的个性化护理 1 例

陈锦妹 谢欣欣^{通讯作者}

中山大学孙逸仙纪念医院肿瘤科 广东广州 510000

摘要:目的 分析探讨在直肠癌放化疗导致白癜风进行性发展的患者中实施个性化护理的具体措施。方法 本研究共入选患者 1 例,对其资料进行回顾性分析,对个性化护理措施进行了全面总结。结果 对于直肠癌放化疗患者来说,本身需要承受较大的病痛折磨,而在出现白癜风进行性发展情况之后,会让患者感到更加自卑,心理压力更大。为了提升患者的治疗依从性,本科着重对患者开展了心理护理,同时给予了有效的饮食护理、健康教育、皮肤护理等,且在患者出院之后做好随访,实施个性化健康教育。通过以上诸多护理措施,患者的治疗依从性明显提升,不良情绪明显好转。结论 对直肠癌放化疗导致白癜风进行性发展的患者中展开具有个性化、针对性、综合性的护理干预,有助于治疗工作的顺利开展,改善患者生活质量以及预后。**关键词:**直肠癌;放化疗;白癜风;个性化护理

直肠癌是发生率较高的消化道恶性肿瘤,若在早期及时接受手术治疗,通常可以取得较好的预后。当前治疗直肠癌的方案主要是综合疗法,除了给予手术治疗之外,还要联合使用放化疗等辅助治疗措施,以提升临床治疗效果。但是放疗和化疗虽然对于肿瘤细胞具有抑制、杀灭的作用,也会对患者自身健康细胞造成损伤,导致患者机体免疫力降低,并出现一些并发症^[1]。其中皮肤毒性作用为放化疗期间比较容易出现的副反应,对患者的生活质量、对治疗的顺利开展都会产生影响作用。白癜风的发生与自身免疫因素密切相关,此类患者接受放化疗会进一步破坏免疫功能,从而可导致白癜风加重,患者皮肤白斑会呈现慢性进行性扩大的趋势,使患者产生更为明显的自卑心理,不但让患者承受身心痛苦,还可能影响患者的治疗积极性,甚至因此拒绝治疗^[2,3]。为此,做好对患者的护理工作显得尤为重要。本文以 1 例直肠癌放化疗导致的白癜风进行性发展患者作为研究对象,对相应的个性化护理措施进行了总结探讨。

1 病例资料

患者,女,63岁,明确诊断为直肠腺癌。患者白癜风病史 30 余年,2020 年 10 月至 2021 年 7 月在本院接受直肠癌 mFOLFOX6 标准化疗方案 10 周期,给予患者替吉奥口服,共治疗 2 周期。同时给予患者放射治疗,放射剂量为 PGTV 56Gy/25F,PTV 50Gy/25F。患者在放疗后腹泻症状明显,最多时每天腹泻>10 次,给予患者止泻药口服,症状得到改善。患者入院后存在腹痛、不规律排便、便秘和腹泻交替发生的现象,考虑与患者饮食不合理有关。给患者使用杜密克、易蒙亭,同时观察患者体重,用药 1 个月无显著改变。在放化疗期间,发现患者白癜风症状比治疗前明显加重,白斑较之前明显增多,且原有白斑面积有增大趋势。这一现象对患者造成了较大的心理压力,甚至想放弃放化疗。基于此,本科为患者制定了个性化护理方案,在综合全面、具有针对性的护理措施的干预之下,患者不良情绪明显缓解,治疗依从性显著提升,化疗得以顺利实施。患者出院后进行了持续随访,了解患者预后,同时提供有效的健康教育。

2 个性化护理措施

导致白癜风病情进展的因素有多种,如饮食、酒精、暴

晒等等,为了更好地进行患者白癜风病情的控制,采取了如下护理措施:

2.1 心理护理

白癜风虽然不会给患者机体上造成痛苦不适,但是会影响患者的外在美观性,让患者在心理方面出现较大的压力。而不良情绪会促使机体免疫力进一步降低,因此可能促使白癜风症状加重。为此,在实际的护理过程中,应当将心理护理作为一项重要内容。首先,护理人员通过与患者的接触、交谈等,对患者心理状态进行准确评估,根据患者的负性情绪发生原因、表现,实施针对性的心理疏导。其次,护理人员要多向患者进行与白癜风相关知识的讲解,让其明白自身情绪与病情发生发展的重要性,教给患者自我安慰的方法,让其能够及时排解不良情绪^[4]。另外,多向患者列举一些疗效理想的案例,帮助患者建立治疗信心,提升其治疗配合度。最后,社会、家庭对患者的支持也是必不可少的。护理人员要与患者家属建立联系,让他们给予患者更多的关心和经济上、精神上的支持,患者出院回家后可以让他们带患者到社区活动室、广场等地方参加一些社会性活动,如唱歌、跳舞等。这样可以帮助患者更好地融入社会,丰富其居家生活,使患者对病情的注意力转移。

2.2 饮食护理

胃肠道反应在放化疗患者中十分普遍,患者会出现恶心、呕吐、腹泻、食欲降低等症状,不但影响机体内环境的平衡,因食欲减退导致不能补充足够的影响,会进一步降低机体免疫力,使病情加重。为此,需要做好对患者的饮食护理。护理人员对患者的机体营养状况、饮食偏好等需要做好评估,给患者准备一些能够刺激食欲的饮食,同时应当遵循白癜风患者的饮食原则。研究显示,烟酒、湿寒食物、维生素 C 含量高的食物都可能导致白癜风加重。为此,首先应当让患者远离烟酒。其次,让患者减少对湿寒性食物的摄入量。如生水、酸奶、牛奶等,都应当减少摄入,以防破坏黑色素的生长,导致白斑灶增多^[5]。维生素 C 具有较强的抗氧化作用,其可以通过在真皮层对黑色素产生抵抗作用,从而起到美白的效果,在白癜风患者中会导致病情加重。因此日常中对维生素 C 含量丰富的饮食也应当严格控制摄入量。

2.3 皮肤护理

(1) 光照: 若患者长时间接受强光照射, 会破坏皮肤细胞的结构, 使色素出现脱失或是发生皮肤炎症的现象, 加重病情。而适当强度的阳光照射则有助于改善机体免疫力, 对病情的控制产生积极作用。因此应当指导患者合理接受日光照射, 出门的时候做好防晒措施。(2) 合理选择衣物: 宽松、柔软、舒适的棉质衣物较为适宜, 能够减少对皮肤的不良刺激。(3) 本例患者输注化疗药物的通道为右锁骨下输液港, 需要做好相应的护理。尤其是容易出汗、体型肥胖、过敏体质的患者, 用3M敷料过程中容易发生敷贴边缘发红、水泡等现象, 护理过程中要注意观察敷贴的固定性, 确保针头固定良好, 无移位, 被污染或是有卷边等现象应当及时做好相应位置的清洁和护理, 更换新敷贴。(4) 给予有效治疗: 对患者实施物理疗法——窄谱中紫外线照射治疗, 同时给患者用他克莫司软膏。

2.4 健康教育

良好的生活习惯对改善机体免疫力非常重要。因此护理人员要对患者做好日常生活指导, 让患者保持规律作息, 避免熬夜或是睡眠不足、过度劳累等, 养成良好习惯, 每天保持充足的睡眠时间。鼓励患者每天进行一定时间的户外活动, 通过打太极拳、散步、跳舞等方式锻炼身体^[6]。另外, 告知患者尽量远离各种化学物质, 以防对皮肤产生不良刺激作用, 造成黑色素脱失, 破坏黑色素生长。例如各种化妆品应当尽量避免使用, 日常中避免接触农药、油漆等化学制品。在每次化疗完成之后要多喝水, 促进药物代谢。

2.5 出院后随访

在患者接受完治疗, 符合出院条件之后, 协助患者办理各项出院手续, 同时给患者建立院外随访档案, 记录患者的联系方式等信息。护理人员通过微信、电话等方式与患者进

行沟通联系, 了解患者出院后的身体状况, 是否出现并发症等, 并督促患者养成健康的生活、饮食习惯, 解答患者的各种疑问, 做好针对性的健康教育等。

3 讨论

白癜风是一种常见且顽固的慢性疾病, 该疾病的发生和机体免疫功能存在密切相关性。直肠癌患者接受放化疗之后, 免疫功能会遭受破坏。而治疗导致的胃肠道症状, 会影响患者机体营养的补充和吸收, 导致免疫功能进一步降低。这些因素都会促使白癜风患者的病情出现进行性发展态势。为了让患者保持积极乐观的情绪状态, 更积极主动配合治疗, 保持较好的遵医行为, 本科对患者开展了综合全面的个性化护理, 内容包括心理护理、饮食护理、健康宣教、皮肤护理、院外随访等。经过以上一系列护理措施, 该名患者的不良情绪得到有效纾解, 同时患者具备了较好的自我健康管理能力, 在治疗方面的积极性也更高, 生活质量也得到了明显改善。

参考文献

- [1] 黄银萍, 黄尾全, 谭建文, 等. 基于积极心理学的护理模式对白癜风患者心理弹性及自我感受负担的影响[J]. 皮肤病与性病, 2021, 43(02): 277-278.
- [2] 郗冬梅. 探讨对白癜风患者行人性化护理干预的临床效果[J]. 中外女性健康研究, 2020, (12): 149-150.
- [3] 李秀秀, 段艳芳, 张莹. 多维度协同护理在白癜风患者治疗中的效果分析[J]. 皮肤病与性病, 2020, 42(03): 450-451.
- [4] 薛宝慧. 人性化护理对白癜风患者心理及生活质量的影响[J]. 人人健康, 2020, 39(02): 172.
- [5] 元红, 金萌, 王欢. 个性化护理在白癜风患者护理工作中的应用[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(18): 80-81.
- [6] 彭淑仪, 莫雪兰, 许秀英. 白癜风并心理障碍患者的心理护理效果观察[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(03): 373-374.