

老年病房临终患者中安宁疗护护理的应用价值研究

唐海燕

金华市第二医院 浙江金华 321000

摘要：目的：为了探究老年病房临终患者中安宁疗护护理的应用价值方法：选取我院 2020 年 1 月到 2021 年 4 月的 108 例老年病房临终患者，将其平均分为两组，命名其中一组为对照组，另外一组为实验组。在对照组中，对于 54 例老年病房临终患者采用常规的护理方式，而实验组中采用安宁疗护护理，通过对于两组患者的心理情绪指数对比以及护理满意度对比，从而来研究对比安宁疗护护理所具有的应用研究。结果：实验组的 54 例老年病房临终患者的心理情绪指数明显低于对照组的 54 例老年病房临终患者，并且实验组的老年病房临终患者的护理效果明显优于对照组的老年病房临终患者，两组结果比较，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：对于老年病房临终患者而言，采用安宁疗护护理能够使得患者的心理情绪指数以及护理满意度得到一定的改善，值得临床医学去推广和应用。

关键词：老年病房临终患者；安宁疗护；应用价值研究

老年病房临终患者由于受到病情的影响，会导致患者存在部分心理和生理上的问题，生理上具体表现为日常生活不便利，心理上具体表现为对于死亡感到恐惧，难以接受现实^[1]。针对于此，本研究采用安宁疗护护理来对于老年病房临终患者进行护理，从而达到消除患者心理上的负担，并且改善患者心理上存在的问题，护理具体实施如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2020 年 1 月到 2021 年 4 月的 108 例老年病房临终患者，并将其平均分为两组，命名其中一组为对照组，另外一组为实验组。在对照组的 54 例老年病房临终患者中，年龄均为 67 岁到 76 岁之间，平均年龄分布在 (72.90 ± 2.19) 岁，病程分布在 (10.89 ± 3.09) 月。在实验组的 54 例老年病房临终患者中，年龄均为 66 岁到 75 岁之间，平均年龄分布在 (73.09 ± 2.09) 岁，病程分布在 (11.00 ± 2.99) 月。对两组患者一般资料分析后显示，其差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对于对照组而言，对老年病房临终患者采用常规的护理方式，以达到在患者的心理方面和生理方面改善的目的，并且对于患者的情况做好实施监测，并用监测结果来记录患者在护理之后的心理情绪指数以及护理满意度。

对于实验组而言，在常规的护理方式上进行改进，并且采用安宁疗护，具体表现如下：第一，明确对于患者进行护理的目的，以缓解患者的病况为主体，从最大程度上来减轻患者所承受的痛苦。第二，给予患者心理上积极的支持和疏导，由于受到病情的影响，会导致患者难以接受现实，予以心理疏导能够帮助患者更好地去治疗。第三，提升患者的体质，鼓励患者进行一定的健身运动，在实现体质提升之后，以顺利进行后续的治疗和护理，也能从一定程度上提升患者的心理素质。

1.3 观察指标

使用 SAS、SDS 焦虑评分表对患者心理情绪指标即患者的焦虑指数和抑郁程度进行评分，评估老年病房临终患者在护理开始的三周时间和五周时间后的心理状况。

根据我院自制护理效果调查表，对于患者及其家属的护理满意度进行分析，其中分值 ≥ 80 分为满意，≥ 60 分为一般，≤ 60 分为不满意，护理满意度 = (满意 + 一般) × 100%，根据此护理满意度的分数来分析评判优质护理方法对患者的效果。

1.4 统计学数据分析

利用 SPSS21.0 统计学软件对数据进行分析，计数资料采用百分号来表示，计量资料采用平均数 ± 标准差来表示，两者分别采用 χ^2 和 t 进行检验，以 $P < 0.05$ 表示差异具有统计

学意义。

2 结果

2.1 心理情绪指数对比

对照组 ($n=54$)，护理前 SAS (46.34 ± 1.21)，护理进行三周后 SAS (42.45 ± 0.89)，护理进行五周后 SAS (38.56 ± 1.42)；实验组 ($n=47$)，护理前 SAS (46.18 ± 0.99)，护理进行三周后 SAS (41.83 ± 1.12)，护理进行五周后 SAS (36.27 ± 0.73)；经组间相比显示观察组焦虑情绪评分优于对照组 ($P < 0.05$)，差异具有统计学意义。

2.2 护理满意度对比

统计实验表明，实验组 ($n=54$ 例)，满意 38 例，一般 14 例，不满意 2 例，护理满意度为 70%；对照组 ($n=54$ 例)，满意 28 例，一般 18 例，不满意 8 例，护理满意度为 51%；($\chi^2=15.267$, $P=0.013$)。此外，还对于患者的家属的护理满意度进行了统计调查，在实验组 ($n=30$ 例)，满意 20 例，一般 4 例，不满意 6 例，护理满意度为 66.67%；在对照组 ($n=31$ 例)，满意 17 例，一般 10 例，不满意 4 例，护理满意度为 54%。经组间相比，实验组的护理满意度明显优于对照组，且两组数据相比较，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

老年病房临终患者或多或少会在身体上存在着一定的缺陷，并且患有某些难以治疗的疾病，使得患者在心理上存在着一定的不利影响，并且对于患者的日常起居也造成一定的不良影响。但是本着人道主义的精神，仍需要对于老年病房临终患者进行一定的治疗和护理，从而从一定程度上去改善患者由于疾病所承受的痛苦^[2]。

而本研究所提到的安宁疗护就是一种本着人道主义精神的护理疗法，针对于患者的生理和心理方面来具体分析，制定符合患者治疗和护理的方式，从而来实现对于患者的心理和生理进行改善。并且在上述的研究结果中表明，此种护理方式的护理满意度超过了常规的护理方式，并且也大大改善了患者的心理情绪，具有一定的应用性^[3]。

综上所述，安宁疗护能够改善老年病房临终患者的心理情绪并且也能提升护理取得的效果，值得临床医学去推广和应用。

参考文献

- [1]周剑媛,沈佳,林金璐.老年病房临终患者中安宁疗护护理的应用研究[J].临床医药文献电子杂志,2020,007(021):123.
- [2]王亚敏.某三甲医院老年病房护士对安宁疗护认知情况调查分析[J].健康必读,2019,000(030):287.
- [3]叶美娟,刘晓波,郑柳青,等.专业护理团队在老年病房安宁疗护中的作用[J].中医药管理杂志,2020,314(07):98-100.