

# 分析快速康复护理对骨折术后患者康复的影响

臧颖

江苏省中西医结合医院 江苏南京 210028

**摘要：**目的：探讨分析快速康复护理对骨折术后患者康复的影响作用。方法：本次研究的起始时间为 2019 年 12 月，结束时间为 2021 年 1 月，选择在我院接受治疗的骨折患者 56 例作为本次研究的入组成员，通过抽签的方式将其分为了对照组 (n=28) 和观察组 (n=28)，对照组使用常规护理，观察组使用快速康复护理，对比两组患者的愈合情况。结果：观察组患者的愈合情况明显优于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论：对于骨折后进行手术治疗的患者，通过快速康复护理模式的护理干预，患者的术后康复效果更加理想，患者的生活质量水平提升到了新的阶梯，应该得到临床的大力推广与使用。

**关键词：**快速康复护理；骨折；康复效果

在临床上大多发生骨折症状的患者都是因为意外而产生的，患者的临床表现主要是发生剧烈的疼痛、患处出现肿胀以及局部的组织不能正常活动等，对患者的日常生活造成了一定的阻碍<sup>[1]</sup>。对于该症状的患者主要是通过手术进行治疗，因此手术全程进行的护理操作也对患者的康复效果造成了一定程度的影响。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究的起始时间为 2019 年 12 月，结束时间为 2021 年 1 月，选择在我院接受治疗的骨折患者 56 例作为本次研究的入组成员，通过抽签的方式将其分为了对照组 (n=28) 和观察组 (n=28)，对照组中患者的男女数量比值为 15:13，该组患者的年龄区间范围在 21 岁至 64 岁之间，平均 (47.96 ± 2.45) 岁；观察组中患者的男女数量比值为 16:12，该组患者的年龄区间范围在 22 岁至 65 岁之间，平均 (47.58 ± 2.34) 岁。将两组患者的基线资料进行对比，差异没有统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

处于对照组中的患者主要是通过常规护理模式进行护理工作，护理人员对患者进行相应的健康知识指导，辅助患者进行术后康复等。

#### 1.2.2 观察组

观察组患者通过快速康复护理模式对患者进行相应的护理工作，其护理工作开展的具体内容如下：①创建快速康复护理小组，该小组成员的选择需要拥有较高的临床经验，并进行相应的培训，并定期针对培训内容考核。②术前护理：相关责任护士应该在患者正式进行治疗前对患者及其家属进行良好的沟通，并对去讲述进行手术治疗的相关流程，同时对患者的疑问进行及时解答，帮助患者进行心理疏导，让患者能够处于较为稳定的心理状态下。③术中护理：对患者的病情进行实时的监控，观察其变化，保证患者所处环境的温度在适宜的范围内，避免因为手术中患者的体温下降而造成的感染以及出血量增加等不良情况。④术后护理：加强对患者病房的巡视，并询问患者的疼痛情况，告知患者出现的一定程度的疼痛感是属于正常现象，将患者出现的心理负担进行减轻。同时在患者的情况稳定之后，护理人员需要辅助患者进行相应的康复训练，规避因为长期处于卧床状态而出现的肌肉萎缩现象。

### 1.3 观察指标

对比两组患者的愈合情况，通过临床治疗相关的评判标准对患者的愈合情况进行评估，将其分为了三个等级，分别为预后、基本痊愈以及无效。患者在接受手术后伤处完全愈

合并其没有并发症出现，此为痊愈；患者术后的预后情况比较理想，有一小部分患者出现了延迟愈合，此为基本愈合；患者术后愈合的效果较差，延迟愈合以及骨不连症的情况多发，此为无效。总有效率 = (1 - 无效例数) / 总例数 × 100%。

## 1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析，计量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，经  $t$  检验，计数资料经  $\chi^2$  检验，以 (%) 表示，差异有统计学意义为  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者的愈合情况

观察组患者的总有效为 92.86% (26/28)，对照组的总有效为 75.00% (21/28)，( $\chi^2=11.825, P=0.000$ )，观察组患者的愈合情况明显优于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

骨折多是因为突发事件的产生而导致的，患者会因为没有相应的心理准备以及骨折发生后产生的剧烈疼痛而产生较为严重的心理负担以及负面情绪，这种情况会对患者的身体机能造成一定的影响<sup>[2]</sup>。在骨折这种情况发生的同时多伴有出现软组织的挫伤以及对于其他脏器的损伤，合并出现的严重感染现象会对患者的生命健康造成极大的威胁。

临床上需要通过优质的护理模式对患者进行相应的护理工作，帮助患者进行术后的治疗。快速康复护理模式的工作核心就是患者，通过对患者围手术期进行相应的护理操作，从而将手术的效果提升到最高，让患者的术后恢复情况更加理想<sup>[3]</sup>。快速康复护理模式通过对患者手术前、中、后进行针对性的护理，让患者在治疗的时间得到缩短，患者对于治疗的恐惧感也明显降低。相较于传统的护理模式，快速康复护理模式更加全面的对患者各个阶段情况进行了更加针对性的护理，患者的治疗效果变得更加理想。

综上所述，对于骨折后进行手术治疗的患者，通过快速康复护理模式的护理干预，患者的术后康复效果更加理想，患者的生活质量水平提升到了新的阶梯，应该得到临床的大力推广与使用。

## 参考文献

- [1] 吴爽. 快速康复护理措施在髋部骨折患者中的应用及对患者术后疼痛及生活质量的影响分析[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2019, 6(33): 105-105, 107.
- [2] 索丽. 快速康复外科护理对胫腓骨骨折患者术后肢体活动及下肢深静脉血栓形成的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(9): 83-83, 88.
- [3] 阎盼. 快速康复护理对髋部骨折手术患者术后康复的影响[J]. 医学美容, 2020, 29(21): 169-169.