

快速康复护理在骨科高年龄患者围手术期的效果观察

肖丹

华中科技大学同济医学院附属协和医院 湖北武汉 430000

摘要：目的：本文的主旨是讨论快速康复护理对于骨科的高年龄患者对于围手术期的效果。方法：参与本次研究的 80 例患者来自我院在 2019 年 1 月至 2020 年 12 月接收的骨科高年龄患者，对这 80 例患者进行了分组，对照组与观察组，为每组划分了 40 例患者，对照组患者在围手术期间所使用的护理模式是一种常规的围手术期的康复护理模式，观察组患者为其提供围手术期快速康复护理管理。通过两组患者提供不同的护理服务方法后，比较了两组高年龄患者在围手术期的护理满意度情况以及两组患者的住院时间。结果：通过观察两组高年龄患者在围手术期提供的不同护理服务方法后，观察组高年龄患者对其护理的满意度更高，住院的时间相对较短， $P < 0.05$ ，具有统计学意义。结论：由此可见，对骨科高年龄患者在围手术期提供快速康复护理，有利于患者的快速康复，降低患者的住院天数，提高满意度，值得推广。
关键词：快速康复护理；骨科高年龄患者；围手术期；效果观察

快速康复护理，是基于围手术期的患者提供的一种针对性的护理模式，以更好的减少患者在手术中出现并发症，让患者感受疼痛的机率降低，更好的促进患者康复的一种护理模式，可以更好的减少术后患者在医院的治疗时间，该护理模式已经越来越多的应用于临床，得到了更多的患者的认可^[1]。这也让骨科的围术期患者减少了治疗时存在的痛苦，提高了患者的治疗效果满意度，详见下文：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2019 年 1 月-2020 年 12 月间，我院骨科医疗中心收治的 80 例高年龄患者参与本次调查研究，这些高龄患者的年龄分布在 79-95 岁之间，平均年龄大约为 88.36 ± 3.45 岁，这些高龄患者中有 36 例女性患者，男性患者数量则为 44 例，这些高龄患者入院时有 28 例患者被确诊为跌倒伤，交通意外受伤的为 36 例，挤压引起的受伤的患者数量为 24 例。将本医院 2019 年 1 月至 2020 年 12 月间所有骨科的高龄患者的各项一般情况综合比较分析，经过统计学研究结果显示 $p > 0.05$ ，可以对此展开研究。纳入标准：这些患者的年龄在 79 岁以上，患者对此次研究无疑义，身体不存在其他疾病；可以正常沟通，无精神或者严重的语言障碍。

1.2 方法

对照组的患者提供常规的康复护理模式，主要包括对患者提供疾病的健康宣传教育，包括对患者术前提供常规的检查，禁食、禁水，手术过程中随时关注患者；观察组的患者提供快速康复护理模式，详细内容如下：患者入院时，对患者的病情进行详细的了解，将手术的具体情况为患者进行讲解，包括相关的手术方案以及护理方案，让患者了解出院的标准以及注意事项；术前为患者提供心理护理干预，术前 6 个小时患者禁食禁水，提前为患者实施镇痛方案，为患者提供肝素，避免术后出现深静脉血栓。为患者提供正确的咳痰以及运动方法，以利于术后患者关节功能的快还恢复。避免术后出现并发症。术后，为患者提供专业的护理，监测患者的心电图、血压等，为患者持续吸氧^[2-3]。并为有麻醉的患者提供针对性的护理，指导患者用双腿夹住枕头来翻身、屈膝等运动，最大限度控制患者出现并发症。必要时为患者提供被液治疗，以保持患者体内的水电解质平衡也保证了患者体内的酸碱度平衡。对于术后疼痛严重的患者，应根据患者的疼痛情况，为患者提供适度的镇痛治疗。保证患者营养，可以适当为患者提供半流质的食物。观察患者的伤口，如果出现渗血时需要及时更换下敷料。为患者提供优质的睡眠环境，为患者提供健康教育模式，促进患者快还康复。降低住院的时间。

1.3 观察指标

对两患者提供不同的康复护理方式后，比较两患者住院时间；

比较两患者患者的护理满意度；

1.4 统计学方法

本文中所涉及的数据需要用 t 进行检验，2019 年 1 月至 2020 年 12 月间的 80 例高龄患者的考核数据都进行 SPSS17.0 软件数据包来计算，显示 P 值小于 0.05，说明 2019 年 1 月至 2020 年 12 月的 80 例高龄患者有一定差异，可以进行统计学对比。

2 结果

2.1 两组骨科住院的高龄患者进行不同的康复护理模式后，对照组的高龄患者平均住院时间为 21.56 ± 2.35 天，观察组高龄患者的住院时间为 17.25 ± 1.26 天，观察组患者的住院天数明显比对照组患者的住院天数更短， $P < 0.05$ ，说明观察组患者恢复更快，效果更好。

2.2 两组患者提供不同的护理模式后，观察组患者的护理满意度更高， $P < 0.05$ ，具有统计学意义。

表 1 两组患者护理满意度比较 (例[%])

组别	n	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	40	25 (62.5)	10 (25.0)	5 (12.5)	35 (85.0)
观察组	40	32 (80.0)	8 (20.0)	0 (5.0)	40 (100.0)

3 讨论

由于当今社会的快速发展，人口也逐步进行老龄化。医院收治的骨折患者也越来越多，而且患者老龄化，主要是由于患者年龄的增大，肢体功能灵活性变差，容易出现摔倒，出现骨折，而为了尽最好的效果来促进高龄骨折患者的康复，为患者提供有效的科学的治疗方案，可以更好的提高高龄住院患者恢复健康的速度，减少了患者在医院的住院时间，提升其护理满意程度，从本文中我们可以清楚地看出，观察组的高龄患者平均住院时间是在 17.25 ± 1.26 天，而相比对照组的高龄患者住院治疗时间 21.56 ± 2.35 天来说，观察组骨科高龄患者的住院时间天数更短，说明患者恢复速度更快，传统的骨科患者提供的围手术期的护理方式已经无法满足当今患者的需求，骨科患者既在忍受疼痛，还需要忍受饥饿，麻醉等多种痛苦，使用快速康复护理模式，使患者一定程度上减轻疼痛，缓解患者的痛苦^[4]。

综上所述，对骨科的高年龄患者提供快速康复护理模式可以更好的提高患者康复速度，提高患者的满意度，值得推广借鉴。

参考文献

- [1] 李晓琴. 快速康复外科护理在骨科患者围手术期的应用效果[J]. 中国社区医师. 2019, 35 (014): 141+144.
- [2] 杨雅方. 快速康复护理在骨科患者围术期的护理效果[J]. 东方药膳. 2019, 000 (009): 163.
- [3] 朱梅. 快速康复外科护理在骨科患者围手术期的应用效果[J]. 饮食保健. 2019, 006 (035): 150.
- [4] 陈辰. 快速康复外科理念在骨科围手术期护理效果观察[J]. 健康前沿. 2019, 28 (002): 48.