

# 循证护理在股骨粗隆间骨折病人护理中的应用

王效艳 李南南<sup>通讯作者</sup>

江苏省中西医结合医院 江苏南京 210000

**摘要：**目的：探讨分析循证护理在股骨粗隆间骨折病人护理中的临床应用效果。方法：本次研究的起始时间为2019年12月，结束时间为2021年1月，选择在我院接受治疗的股骨粗隆间骨折患者56例作为本次研究的入组成员，通过抽签的方式将其进行分组，分为了对照组（n=28）和观察组（n=28），对照组通过常规护理模式进行护理工作，观察组通过循证护理模式进行相应的护理工作，对比两组患者的临床指标。结果：观察组患者的各项临床指标均优于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：对于发生了股骨粗隆间骨折的患者，在经过循证护理模式的护理干预下，患者的关节功能恢复情况更加理想，应该得到临床的大力推广与使用。

**关键词：**循证护理；股骨粗隆间骨折；关节功能

在临床上髌关节骨折中其中较为常见的一种骨折就是股骨粗隆间骨折，这个骨折发生的部位时在患者的股骨颈基底部到患者小粗隆水平之间的位置。在对发生该疾病的患者进行治疗的过程中，大多数患者都能痊愈，但是对于老年患者其预后的情况并不理想，因为患者的年龄过大，身体各项机能退化，骨质流失较多，对治疗后的康复造成了一定影响，所以优质的护理干预在治疗的过程中显得极为重要<sup>[1]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究的起始时间为2019年12月，结束时间为2021年1月，选择在我院接受治疗的股骨粗隆间骨折患者56例作为本次研究的入组成员，通过抽签的方式将其进行分组，分为了对照组（n=28）和观察组（n=28），对照组中患者的男女数量比值为14:14，该组患者的年龄区间范围在41岁至78岁之间，平均（64.96±6.45）岁；观察组中患者的男女数量比值为15:13，该组患者的年龄区间范围42岁至77岁之间，平均（64.58±6.34）岁。将两组患者的基线资料进行对比，差异没有统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对于处于对照组中患者，主要通过常规护理模式进行相应的护理干预，包括了对患者进行相应的健康指导，帮助患者进行康复训练等。

#### 1.2.2 观察组

对于处于观察组中的患者，其主要是根据循证护理模式进行相应的护理干预操作，其护理工作开展的具体内容如下：①在患者入院之后对患者的病情进行仔细的评估，根据患者的实际情况制定相应的治疗方案，并根据以往的治疗经验，对患者在治疗过程中可能出现的并发症情况进行预防。②根据患者在治疗的过程中所涉及的循证问题，通过查阅相关文献的方式进行调查，同时以患者实际的身体体征情况为主要依据，进行相关问题的解决。③在患者进行手术治疗前对患者出现的骨折情况进行评估，了解患者是否出现了其他合并疾病，同时因为患者的心理情况并不理想，需要对患者进行相应的心理咨询和疏导，让患者能够在最大程度上进行配合治疗。护理人员需要对患者进行相应的健康知识教育，让患者能够更加清晰的了解到该疾病的相关事项，同时需要将治疗的流程对患者进行讲解，帮助患者树立更加强大的自信心。

### 1.3 观察指标

对比两组患者的各项临床指标，包括了患者护理后髌关节功能状态（总分为100分，分数越高表示患者的关节功

能越理想）和疼痛评分（总分为10分，分数越小表示患者的疼痛程度越低）。

## 1.4 统计学方法

采用SPSS21.0分析，计量资料以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，经t检验，差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者的临床指标

髌关节功能：观察组为（95.78±2.63）分，对照组为（85.15±2.41）分；疼痛评分：观察组为（1.51±0.22）分，对照组为（3.68±0.31）分，（ $\chi^2=15.768, 30.206, P=0.000, 0.000$ ）；观察组患者的各项临床指标均优于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

## 3 讨论

在临床治疗上，对于发生股骨粗隆间骨折的患者进行治疗的难度并不高，患者在进行治疗时可以根据其骨折的实际情况选择最佳的治疗方案，例如进行保守治疗、款关节置换以及切开复位内固定等方式。但是因为骨折患者其特殊性，出现合并症的情况较多，对其进行护理工作的难度更高<sup>[2]</sup>。

循证护理模式以通过对实际问题进行解决为主要目的的一种新兴的护理工作方式，循证护理通过更加严谨护理模式，对治疗过程中可能出现的问题进行及时的解决，帮助患者获得更加理想的治疗效果<sup>[3]</sup>。同时该模式下进行的护理工作，护理人员的工作效率得到了提高，护理人员的综合素质水平得到了提升。相较于传统的护理工作模式，患者能够获得更加优质的护理，同时患者的恢复进程得到了快速提升<sup>[4]</sup>。在本次研究中，观察组患者通过循证护理模式进行的相关护理干预措施，患者的关节功能恢复情况更加理想。

综上所述，对于发生了股骨粗隆间骨折的患者，在经过循证护理模式的护理干预下，患者的关节功能恢复情况更加理想，应该得到临床的大力推广与使用。

## 参考文献

- [1]高伟静,李艳蕊,林朋朝,等.浅谈循证护理在老年股骨粗隆间骨折患者中的应用效果[J].中国保健营养,2021,31(6):101-101.
- [2]李珊珊.循证护理干预模式在髌股骨粗隆间骨折患者中的应用效果[J].糖尿病天地,2020,17(5):232-232.
- [3]张劲秀.循证护理在股骨粗隆间骨折患者护理中的应用价值体会[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(47):22-23.
- [4]戈恬矣.循证护理在PFNA治疗髌股骨粗隆间骨折患者中的应用价值探讨[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(67):75-76.