

中医护理干预在肝硬化患者护理中的临床应用价值分析

王嫚 刘晶 樊金莲

宁夏回族自治区中医医院暨中医研究院 宁夏银川 750021

摘要:目的:分析中医护理干预在肝硬化患者护理中的临床应用效果。方法:本次研究对象共 70 例,均为 2020 年 1 月到 2021 年 2 月期间本院接收的肝硬化患者,按照随机抓阄法均分为两组,组中 35 例采取中医护理干预,为观察组,余下 35 例采取常规护理干预,为对照组。结果:两组患者的护理总有效率分别为观察组的 94.29% (33/35) 和对对照组的 71.43% (25/35), 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:中医护理干预在肝硬化患者的临床应用当中,有效改善了患者的临床症状,促进患者早日康复,值得推广应用。

关键词: 中医护理;肝硬化

肝硬化在临床中属于常见的慢性肝病之一,早期阶段患者的临床表现并不明显,多由慢性干预和脂肪肝迁延发展而来^[1]。肝硬化在确诊后表示患者的肝功能已经受到了一定的损伤,只是不同的病变程度所反应出来的现象各不相同,部分患者会表现为肝性脑病或消化道出血等现象,严重的甚至对患者的生命安全造成威胁^[2]。鉴于此,本文就中医护理干预在肝硬化患者护理中的临床应用价值进行探讨,详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象共 70 例,均为 2020 年 1 月到 2021 年 2 月期间本院接收的肝硬化患者,按照随机抓阄法均分为两组,组中 35 例采取中医护理干预,为观察组,余下 35 例采取常规护理干预,为对照组。观察组患者男女构成比例为 25:10,年龄区间保持在 38 到 67 岁,均值(46.53±3.87)岁;对照组患者男女构成比例为 24:11,年龄区间保持在 39 到 67 岁,均值(45.62±3.94)岁。两组的基线资料经统计学分析对比无明显差异性($P > 0.05$),可作对比讨论。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者实施常规的护理干预,适当调整患者的饮食结构,并督促患者养成规律健康的生活习惯,严格督促患者戒烟戒酒。

1.2.2 观察组

观察组患者实施中医护理干预,详细护理步骤包含(1)情志护理:详细讲述疾病治疗的原理及步骤,并且让患者认识到自然转归及治疗现状的进展程度,使用通俗易懂的语言让患者认识到心理治疗的原理,让患者自主发现自身负性思维的模式,并就患者提出来的问题进行解决,增进护患关系,不但能够提升患者战胜疾病的信心,还能够增强患者的依从性。(2)情志疗法:指导患者通过记录、想象等方式进行自我提问,将心中的想法充分进行分析,将不切合实际的想法抛开,接纳正确的思维观念。并督促患者在日常生活中保持一个平常心,切忌不能大喜大悲伤身。(3)膳食护理:科学合理搭配患者的饮食结构,可多进食富含高蛋白、高维生素、以及高热量的易消化食物,辛辣、生冷、刺激性较强的食物一定要做好忌口工作。

1.3 观察指标

分析不同护理模式下两组患者的临床改善效果及住院时间差异,患者经护理后临床症状完全消退,肝功能鉴定结果恢复正常为显效;患者经护理后临床症状得到改善,肝功能鉴定结果显示相比治疗前有所缓解为有效;患者经护理后没有任何改善为无效(总有效率=显效+有效),并记录两组患者的不同住院时间。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,经 t 检验,计数资料经 χ^2 检验,以(%)表示,差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

观察组患者的显效率为 51.43% (18/35)、有效率为 45.71% (16/35)、无效率为 2.86% (1/35),对照组患者的显效率为 37.14% (13/35)、有效率为 34.29% (12/35)、无效率为 28.57% (10/35);两组患者的护理总有效率分别为观察组的 94.29% (33/35) 和对对照组的 71.43% (25/35), 得出结果($\chi^2=18.398$, $P=0.000$), 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

随着社会经济的发展,人们的生活方式和质量也在不断的提升,大家的健康观念也在不断的增强^[3]。尤其适用于肝硬化需要长时间接受治疗及康复的患者,患者经治疗后也容易出现反复发作的现象,而且疾病呈进行性发展,现如今临床中也只能通过药物进行控制。

肝硬化患者在长时间接受治疗及康复的过程中,由于缺乏对疾病的认知,导致患者容易产生焦虑及抑郁等不良心理状态,部分甚至会出现消极的心理状态,不利于患者的临床治疗及预后康复^[4]。而中医护理干预不但关注患者临床症状的改善效果,还注重患者心理健康的发展程度,让患者在接受治疗的同时达到身体健康和心理健康的同步发展,保持良好的心理状态,促进机体的健康恢复,增强患者生活质量。在本次数据分析中发现,两组患者的护理总有效率分别为观察组的 94.29% 和对对照组的 71.43% ($P < 0.05$);可见,中医护理干预在肝硬化患者的临床应用中有效改善了患者的临床症状,提高患者的临床治疗效果,同时还缩短了患者的住院时间,促进患者早日康复。

综上所述,中医护理干预在肝硬化患者的临床应用当中,患者的临床状况更为理想,建议在日后的临床工作中开展进一步探讨。

参考文献

- [1]周弘丽. 中医临床护理路径在乙肝后肝硬化患者中的应用效果分析[J]. 医学信息, 2019, 32(07):188-190.
- [2]黄雪霞. 中医护理干预乙型肝炎肝硬化失代偿期病人的临床效果分析[J]. 全科护理, 2020, 18(04):52-54.
- [3]王晓英,葛林芳,方义慧. 中医情志护理对肝硬化消化道出血患者生活质量及负性情绪的影响[J]. 新中医, 2020, 52(12):198-200.
- [4]吴梅香,左林芳. 创新型护理干预在乙肝肝硬化失代偿期患者护理中的应用效果[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(12):53-54.